



Deutsche Lebens-Rettungs-Gesellschaft e.V.

Baderegeln

	Kyl av dig innan du går in i vattnet.		Luftmadrasser, simringar och uppblåsbara leksaker ger ingen säkerhet.
	Gå direkt upp ur vattnet när du fryser.		Bada inte där båtar kör.
	Bada bara när du mår bra.		Knuffa aldrig i eller håll fast någon under vattnet.
	Om du inte kan simma så gå inte djupare än att vattnet når midjan.		När det åskar är det förenat med livsfara att bada. Gå upp ur vattnet omgående.
	Hoppa bara in i vattnet när det är fritt och tillräckligt djupt.		Var försiktigt när du hoppar i vattnet så att ingen utsätts för fara.
	Överskatta inte dina krafter och ditt kunnande.		Håll vattnet och omgivningen rent, släng skräp i papperskorgen.
	Ropa bara på hjälp om du är i nöd och hjälp andra som behöver hjälp.		Bada inte genast efter maten eller på fastande mage.