

# Waterkant

➤ 2011

Tourismus und Wasserrettungsdienst an Nord- und Ostsee



Wie wirst du  
Rettungsschwimmer?



DLRG Wachstationen  
an der Küste.



Wasserrettungsdienst  
an Nord- und Ostsee.



Deutsche Lebens-Rettungs-  
Gesellschaft e.V.

# DLRG-Materialstelle

## Alles, was der Retter braucht

Bekleidung • Rettungsmittel und -geräte • Fahrzeuge und Boote  
Lehrmaterial • Abzeichen • Werbemittel

Im Niedernfeld 1-3 • Gebäude West  
31542 Bad Nenndorf  
05723 . 955-600 • <http://mat.dlrg.de>  
[mailorder@materialstelle.dlrg.de](mailto:mailorder@materialstelle.dlrg.de)



## Die DVV | Ein Unternehmen der DLRG Landesverbände!

### Unser Freizeitmodenkatalog bietet Ihnen:

- 76 Textilmarken auf 576 Seiten
- Superpreise auch für Privatkunden
- T-Shirts bereits unter 2,00€
- Individuelle Bedruckung möglich!

### Funkwerkstatt Kommunikationstechnik

- Handfunk und Mobilfunkgeräte
- Funkmeldeempfänger (analog, digital)
- BOS und Betriebsfunk
- Zubehör und Programmierung
- Akkus für medizintechnische Geräte, Blei-Gel Akkus
- Akkus / Batterien für Funkmeldeempfänger

Fordern Sie unseren kostenlosen Katalog an oder besuchen Sie unseren Onlineshop unter [www.dvv.dlrg.de](http://www.dvv.dlrg.de)

DVV DLRG-Verlag und Vertriebsgesellschaft mbH  
Im Niedernfeld 2 – 31542 Bad Nenndorf  
Tel.: 05723-955 700 – Fax.: 05723-955 799 – E-Mail: [dvv@dlrg.de](mailto:dvv@dlrg.de)



DVV Freizeitbekleidung

## DVV

DLRG - Verlag und Vertriebsgesellschaft mbH



[www.dvv.dlrg.de](http://www.dvv.dlrg.de)

Freizeitbekleidung 2011  
[www.dvv.dlrg.de](http://www.dvv.dlrg.de)



Liebe DLRG-Mitglieder,  
liebe Leserin und lieber Leser,

wir freuen uns, euch und Ihnen mit der Waterkant 2011 die aktuellen Informationen über alle Badeorte an der Nord- und Ostseeküste vorstellen zu können, an denen Einsätze im Wasserrettungsdienst über die Zentrale Bewerbungsstelle in Bad Nenndorf vermittelt werden können.

Die Broschüre soll allen Rettungsschwimmerinnen und Rettungsschwimmern helfen, sich über die einzelnen Regionen und Orte an den deutschen Küsten sowie deren Besonderheiten und die Details der einzelnen Stationen zu informieren.

Ganz besonders möchten wir damit auch Rettungsschwimmerinnen und Rettungsschwimmer ansprechen, die sich zwar bisher schon im örtlichen Bereich im Wasserrettungsdienst engagiert haben, sich bislang aber noch nicht für eine Bewerbung im Einsatz an den deutschen Küsten entscheiden konnten.

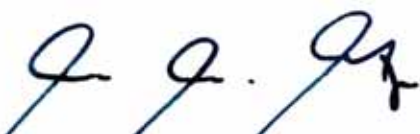
Annähernd 3.500 aktive DLRG-Mitglieder aus allen Bundesländern und Regionen verbringen jedes Jahr freiwillig und uneigennützig ihren Urlaub an den Küsten. Sie sorgen damit für die Sicherheit der Wassersportler und Urlauber und sind darüber hinaus ein Vorbild für gelebtes gemeinnütziges Engagement.

Wir würden uns sehr freuen, wenn noch mehr aktive DLRGler die Chance nutzen und sich für den Einsatz an unseren Küsten und auf den Inseln der Nord- und Ostsee entscheiden. Es sind nicht nur die vielfältigen Einsatzmöglichkeiten, sondern auch die gemeinschaftlichen Erlebnisse und die Besonderheiten im Wasserrettungsdienst an der Küste, die jeder Einzelne nach der Einsatzzeit mitnehmen kann.

Leserinnen und Lesern, die noch nicht zur DLRG Familie gehören und die durch diese Broschüre einen kleinen Einblick in die Arbeit der DLRG erhalten haben, rufen wir zu:

**„Unterstützen Sie unsere Arbeit und werden Sie Mitglied oder Förderer der DLRG.“**

Wir wünschen allen auch im Namen der Kurverwaltungen und Tourismusbetriebe immer „Freie Zeit in Sicherheit“ an den Küsten und auf den Inseln der Nord- und Ostsee.



Hans-Hubert Hatje  
Vizepräsident der DLRG

# Inhaltsverzeichnis

- 03 Editorial
- 04 Impressum
- 04 Wassersicherheitstipps als iPhone-App
- 05 Rettungsschwimmer: „Helden“ der Küste
- 05 NIVEA Beach-Volleyball: An Wachstationen
- 05 Offene Gewässer und Bäder: Sicherheits-Tipps
- 06 Zentraler Wasserrettungsdienst
- 08 Zentrale Bewerbungs- und Koordinierungsstelle: Das Team
- 08 Einsatzkleidung für den Wasserrettungsdienst
- 09 DLRG Bildungswerk
- 09 Qualifizierung für den Wasserrettungsdienst
- 10 Landesverband Niedersachsen
- 10 Die Wachstationen
- 10 Geprüfte Sicherheit durch Gefahrenanalyse: Rotes Banner
- 12 Nordsee: Sicheres Verhalten
- 14 Landesverband Schleswig-Holstein
- 15 Badezonenkennzeichnung: Flaggen und neue Sicherheitszeichen
- 18 Übersichtskarte Wachstationen
- 21 Falls doch mal was passiert: Der Notruf
- 30 Landesverband Mecklenburg-Vorpommern
- 30 An allen Stationen der DLRG: Kindersuchband
- 38 Immer wichtiger: Sonnenschutz
- 38 Sechs Wochen Spaß und Spiel: Das Strandfest

## Impressum

### Herausgeber:

Präsidium der Deutschen Lebens-Rettungs-Gesellschaft (DLRG)

**Redaktion:** Henning Bock, Hilde Oberlehberg, Martin Janssen, Peter Sieman, Achim Wiese (V.i.S.d.P.), Im Niedernfeld 1-3, 31542 Bad Nenndorf

**Druck:** BWH, Hannover

**Fotos:** DLRG LV Mecklenburg-Vorpommern, S. Mey, W. Reinhold, P. Schmidhüsen, J. Schumann, P. Sieman, H. Schrank, Thies Wolfhagen; Die Kurverwaltungen: Ahrenshoop, Osteebad Büsum, Dierhagen, Hiddensee, Insel Poel, Prerow, Trassenheide, Wustrow, Zingst

**Layout:** Christoph Wilhelms, Maren Diederichs (Karte), Henning Bock, Hilde Oberlehberg

**Auflage:** 10.500 Exemplare

## Wassersicherheitstipps als

## iPhone-App

Bade-, Eisregeln und Strandkennzeichnungshinweise sind als iPhone-App kostenfrei zu beziehen.

Sie sind am Strand und wollen wissen, was die gelbe Flagge am DLRG Wachturm bedeutet oder ihre Kinder noch einmal an die wichtigsten Badeeregeln erinnern?

Alles kein Problem:

Denn jetzt können

Sie diese und andere Informationen rund um die Deutsche Lebens-Rettungs-Gesellschaft jederzeit auf ihrem iPhone abrufen.



Die App „DLRG Baderegeln“ enthält die wichtigen Bade- und Eisregeln als kleine Bilderserie kindgerechter Motive zum Durchblättern.

Die Navigation ist einfach gehalten, alle Bade- und Eisregeln lassen sich von der Übersichtsseite direkt oder nach einem Start an beliebiger Stelle auch nacheinander vorwärts oder rückwärts durchblättern. Wichtig für den Einsatz im Freibad, am Strand oder im Ausland: Die gesamten Inhalte werden bei der Installation auf das iPhone übertragen, eine Telefon- oder Datenverbindung mit ggf. hohen Roamingkosten muss nicht aufgebaut werden.

Dies gilt in Teilen auch für die Anwendung „DLRG Info“. Diese enthält zum einen den Bereich „Sicherheitszeichen“. Hier ist alles hinterlegt, was Badegäste über das neue weltweit normierte Sicherheitssystem am Strand wissen müssen. Erläutert werden u. a. die Bedeutung der Flaggensymbole, die Bedeutung der Verbots- und Warnzeichen, die an deutschen Stränden zu finden sind, aber auch die zusätzlich im internationalen System (ISO-Standard) verwendeten Symbole wie „Achtung Haie“, die an deutschen Gewässern nicht benötigt werden.

Auch diese Zeichen und Erläuterungen werden bei der Installation auf das iPhone geladen und können ohne aktive Verbindung genutzt werden.

Erst bei der Nutzung des integrierten „DLRG Radars“ wird eine Datenverbindung zum DLRG Server aufgebaut. Mit Hilfe des Radars kann der Nutzer über Google Maps DLRG Gliederungen in der Nähe seines derzeitigen Standortes finden. Natürlich lässt sich die Karte auch iPhone üblich navigieren, schieben und zoomen, so dass ausgehend von der eigenen Position, DLRG Vereine in ganz Deutschland zu finden sind.

Beide Apps können über den iTunes Store, bzw. die iPhone Anwendung „App Store“ unter den Stichworten „DLRG Baderegeln“ und „DLRG Info“ gefunden und heruntergeladen werden.



# Rettungsschwimmer: „Helden“ der Küste

Jeder kennt sie: Die in rot-gelb gekleideten Rettungsschwimmer der DLRG, die jeden Sommer an der deutschen Nord- und Ostseeküste über die Sicherheit der Badegäste wachen. Doch wie wird man eigentlich Rettungsschwimmer und was muss man dafür können?

Um mit einem weit verbreiteten Vorurteil gleich zu Anfang aufzuräumen: Die Rettungsschwimmer und Rettungsschwimmerinnen der Deutschen Lebens-Rettungs-Gesellschaft (DLRG) und der anderen Wasserrettungsorganisationen sind weder bei ihrer Organisation noch bei den Badestellenbetreibern angestellt. Den lebensrettenden Dienst leisten sie in ihrer Freizeit, ehrenamtlich und unbezahlt – lediglich eine minimale Aufwandsentschädigung (in der Regel 6 €/Tag) erhalten sie für die verantwortungsvolle Tätigkeit.

Aber um das Geld geht es den Lebensrettern auch gar nicht. Was sie antreibt, ist das gute Gefühl etwas Sinnvolles zu tun und anderen Menschen im Notfall helfen zu können. Und um diese Hilfe kompetent leisten zu können, sind die Rettungsschwimmerinnen und Rettungsschwimmer umfassend geschult. Rettungsschwimmer im Zentralen Wasserrettungsdienst Küste sind mindestens 16 Jahre alt, haben das Deutsche Rettungsschwimmabzeichen Silber abgelegt und einen Erste Hilfe-Lehrgang absolviert, der nicht länger als drei Jahre her ist. Viele stammen aus den Gemeinden und Kommunen in der Nähe der Küste, der weitaus größte Teil jedoch macht sich aus dem gesamten Bundesgebiet auf, um zwischen Mai und September an den Stränden zu helfen. Mehr als 3.500 Rettungsschwimmer waren es im Jahr 2010, viele waren 14 Tage oder länger im Einsatz.



Und weil die Retter in rot-gelb aus ganz Deutschland anreisen und immer wieder neue Lebensretter auf die Stationen kommen, gehören regelmäßige Rettungsübungen zum Alltag der Rettungswachen. Neben dem Einüben der Abläufe in den Teams dienen diese Übungen dazu, sich mit dem Gewässer, den Gegebenheiten vor Ort und den verschiedenen Rettungsmitteln vertraut zu machen oder sich mit den Spezialisten etwa den Bootsführern der Rettungsboote abzustimmen. Erfahrene Wachleiter, die „alten Hasen“ auf den Stationen, haben ein Auge auf ihre Teams und jeden Einzelnen, und sorgen dafür, dass auch bei viel Betrieb am Strand die Übersicht nicht verloren geht und im Ernstfall alle wissen, was zu tun ist.



NIVEA Beach Volleyball

## An Wachstationen



Wenn das Wasser mal zu kalt ist oder die Lust zum Schwimmen fehlt, dann finden sich am Strand Alternativen zum Sandburgenbau und Muschelsammeln.

Wie wäre es zum Beispiel mit einer Runde Beach Volleyball mit den Freunden? An vielen DLRG-Wachstationen gibt es die Gelegenheit, auf einem tollen Strand mit fest installierten Netz, die Fähigkeiten im Baggern und Schmettern zu verbessern.

Das NIVEA Beach Volleyball-Feld befindet sich in der Regel in unmittelbarer Nähe der DLRG Wasserrettungsstationen. Und falls gerade kein Ball zur Hand ist, frag einfach die Rettungsschwimmer. Sie können meist auch dabei helfen.



Offene Gewässer und Bäder

## Sicherheits-Tipps

**Zehn allgemeine Sicherheitshinweise:**

- 1) Lassen Sie Kinder nicht in unbekanntem Gewässern schwimmen und planschen.
- 2) Bevor Kinder ins Wasser gehen, sollen sie sich abkühlen.
- 3) Holen Sie die Kinder aus dem Wasser, wenn sie frieren.
- 4) Bei Gewitter ist Baden lebensgefährlich. Verlassen Sie das Wasser sofort.
- 5) Bewachsene und sumpfige Uferzonen sind gefährlich. Pflanzendurchwachsene Gewässer sind zu meiden.
- 6) Schwimmen und Baden Sie nicht dort, wo Schiffe und Boote fahren. Schifffahrtswege, Buhnen, Schleusen, Brückenpfeiler und Wehre sind keine Schwimmzonen.
- 7) Schwimmen und Baden an der See ist mit besonderen Gefahren verbunden (Brandung, Wellen).
- 8) Unbekannte Ufer bergen Gefahren.
- 9) Achten Sie darauf, dass die Kinder nicht zu weit hinaus treiben, beachten Sie die ausgewiesenen Badezonen.
- 10) Lassen Sie die Kinder nur ins Wasser springen, wenn es tief genug und frei ist.

# Auch du kannst Leben retten!

Mach mit...

als Rettungsschwimmer an Nord- und Ostsee

**Runter vom  
Sofa, ran an den  
Strand, rauf aufs Meer!**

Ob auf Amrum, Fehmarn  
oder Rügen, ob in der Lübecker  
Bucht, auf dem Darß oder am  
Jadebusen: Überall können  
sich die Badegäste auf die  
Rettungsschwimmer der  
DLRG verlassen.



**Mit  
der DLRG ko-  
stenlos an die See!**

In Verbindung mit dem  
Wasserrettungsdienst kannst  
du drei bis vier Wochen kosten-  
frei aktiv Urlaub verbringen,  
dabei auch noch Verantwor-  
tung übernehmen und  
anderen Menschen  
helfen.

## Wir brauchen dich als Lebensretter!

Die DLRG sorgt jedes Jahr in der Zeit von Mai bis September für Sicherheit an den deutschen Stränden.

Zwischen 9 und 18 Uhr läuft der Dienst. Auf den DLRG-Stationen treffen sich Rettungsschwimmerinnen und Rettungsschwimmer aus allen Bundesländern.

Neben dem Dienst am Strand sind viel fun und action angesagt!

### Wir bieten:

- freie Unterkunft und Verpflegung
- Taschengeld
- Fahrtkosten
- und viele neue Bekanntschaften

Wenn du mindestens 16 Jahre alt bist und das Deutsche Rettungsschwimmabzeichen Silber hast, dein Erste Hilfe-Lehrgang nicht älter als drei Jahre ist, freuen wir uns auf deine Bewerbung.

Dein Freund oder deine Freundin will auch mitmachen? Klar doch - zu zweit ist der Spaß nochmal so groß!

### Sei dabei!

Jetzt fehlt uns nur noch deine Bewerbung.

Weitere Infos gibt es auch im Internet unter:

<http://zwrkd.dlrg.de/>



**Deutsche Lebens-Rettungs-  
Gesellschaft e.V.**



# Zentraler Wasserrettungsdienst

Rettungsschwimmer für den ehrenamtlichen Einsatz an Nord- und Ostseeküste gesucht

## Voraussetzung für eine Bewerbung:

- 1) Verpflichtung für mindestens 14 aufeinander folgende Tage; in der Vor- und Nachsaison nach Absprache auch weniger.
- 2) Mindestalter 16 Jahre (Bei einigen Wasserrettungsstationen 18 Jahre)
- 3) Mitgliedschaft in der DLRG (zumindest für die Zeit des Einsatzes). Diese Mitgliedschaft beinhaltet u.a. die Haftpflichtversicherung.
- 4) Besitz des Deutschen Rettungsschwimmabzeichens (DRSA) Silber, nicht älter als zwei Jahre.

Wenn die Qualifikation älter ist, ist die Rettungsfähigkeit durch die Wiederholung der kombinierten Übung aus dem DRSA Silber nachzuweisen. Ergänzt wird diese durch den Nachweis über einen Erste Hilfe-Lehrgang (EH-Training), der nicht älter als drei (zwei) Jahre sein darf. Die Ableistung der kombinierten Übung ist von der zuständigen Gliederung zu bestätigen.

Alternativ kann die Überprüfung der Nachweise auch am Einsatzort durch den Wachleiter erfolgen (praktische Überprüfung). Eine Teilnahme am Zentralen Wasserrettungsdienst ist ohne diese Nachweise der Rettungsfähigkeit nicht möglich.

## Einsatzzeiten:

Der Wasserrettungsdienst wird vom 1. Mai - 30. September, an einigen Stationen auch bis Oktober durchgeführt. In der Vor- und Nachsaison (1. Mai - 30. Juni/ 1. September - 30. September) bieten sich besondere Vorteile:

- Bereits bei einer Einsatzzeit von 14 Tagen wird das volle Fahrgeld erstattet.
- Hallenbäder und Freizeiteinrichtungen können kostenlos oder ermäßigt genutzt werden.
- Eine Zuweisung auf die gewünschte Station ist fast immer gewährleistet.

Gewünschte Einsatzzeit und -ort werden von der Einsatzleitung nach Möglichkeit berücksichtigt, können aber nicht immer realisiert werden.

## Täglicher Wachdienst: 9.00 bis 18.00 Uhr

Der Bewerber verpflichtet sich, standardgemäße DLRG-Einsatzkleidung zu tragen. Die Materialstelle der DLRG bietet ein Grundpaket für die Einsatzkräfte im Zentralen Wasserrettungsdienst zum Sonderpreis an, solange der Vorrat reicht. (Sonderbestellschein kann bei der Materialstelle in Bad Nenndorf angefordert, Tel. 05723.955-600 oder im Internetshop heruntergeladen werden, <http://mat.dlrg.de>). Schnorchelausrüstung ist mitzubringen.

**Informationen und Bewerbung:** Zentrale Bewerbungs- und Koordinierungsstelle Wasserrettungsdienst Küste (ZWRDK)  
DLRG Bundesgeschäftsstelle  
Im Niedernfeld 1-3  
31542 Bad Nenndorf  
Tel. 05723/955-450  
Fax 05723/955-459  
zwr-dk@dlrg.de



## Übrigens:

Im Rahmen des Job-AQTIV-Gesetzes können Arbeitssuchende zusätzlich zum festgelegten Urlaub drei Wochen ehrenamtlich als Rettungsschwimmer tätig werden. Das Tagegeld schränkt den Leistungsbezug nicht ein!



## Versicherung

Jeder eingesetzte Rettungsschwimmer ist im Rahmen dieser Tätigkeit über die gesetzliche Unfallversicherung lt. Sozialgesetzbuch (SGB) versichert. Diese Versicherung schließt Fahrzeuge nicht ein! Fahrzeuge können für die Dauer der Einsatzzeit versichert werden.

## Unterkunft und Verpflegung

Die Unterkunft ist frei. Verpflegung wird entweder als Vollverpflegung gestellt oder als Verpflegungsgeld ausgezahlt. Darüber hinaus bekommen

Rettungsschwimmer 5,- Euro pro Wachttag (in Schleswig-Holstein mit gültiger Fachausbildung WRD 6,- Euro), Wachleiter 7,50 Euro. An- und Abreisetag werden als ein Wachttag gerechnet.



## Fahrkostenerstattung

Die Fahrkostenerstattung erfolgt grundsätzlich nach dem Tarif der Deutschen Bahn unter Ausnutzung aller Rabatte (Spartarife, Bahncard, usw.). Die Großkundennummer der DLRG 1200932 ist beim Kauf der Fahrkarte anzugeben, der Wachauftrag gilt als Einladung.

- Bei Anreise mit öffentlichen Verkehrsmitteln muss der günstigste Tarif in Anspruch genommen werden. Die Fahrkarte gilt als Vorlagebeleg bei der Abrechnung der Fahrtkosten mit der Kurverwaltung. Es empfiehlt sich aufgrund eines begrenzten Kontingents ermäßigte Fahrkarten frühzeitig zu buchen. Evtl. notwendige Kosten für Bus- bzw. Kleinbahnnutzung werden erstattet.
- Bei Anreise ohne Nutzung der DB gelten in den einzelnen Küstenregionen zur Zeit noch unterschiedliche Regelungen zur Fahrtkostenerstattung. Bitte diese im Internet einsehen.

## Erstattet werden:

In der Vor- und Nachsaison bei mindestens 7 aufeinander folgenden Tagen Wasserrettungsdienst 100 % der Fahrtkosten.

In der Hauptsaison (1. Juli - 31. August) bei mindestens 14 aufeinander folgenden Tagen Wasserrettungsdienst 100% der Fahrtkosten.

Rettungsschwimmer, die zum Wasserrettungsdienst mit Familien anreisen möchten und über ein eigenes Zelt oder einen Wohnwagen verfügen, können auf Campingplätzen eingesetzt werden. In der Vor- und Nachsaison kann an einzelnen Standorten nach Absprache eine kostengünstige Unterbringung von Familienangehörigen erfolgen.



# Das Team



**Peter Sieman,**  
Leiter der Stabsstelle



**Cordula Dietrich,**  
Assistentin



**Dieter Salverius,**  
Einsatzleiter Niedersachsen



**Mai Bartsch,**  
Einsatzleiterin  
Mecklenburg-Vorpommern



**Thies O. Wolfhagen**  
Geschäftsführer, Einsatz-  
leiter Schleswig-Holstein

Jeder hat sie irgendwann schon einmal gesehen - die „Lifeguards“ der DLRG. Sie wachen an den Badestränden im Küsten- und Binnenbereich, halten das wassersportliche Treiben im Auge und greifen ein, wenn Not am Mann ist. Dies ist die traditionelle Aufgabe in der Wasserrettung, der sich die DLRG seit ihrem Gründungsjahr verschrieben hat und die auch heute noch eine Kernaufgabe darstellt. Doch wer stellt den Bedarf an zusätzlichen Wachgängern vor Ort fest und organisiert die Verteilung der Rettungsschwimmer auf die Wasserrettungsstationen?

Seit gut einem Jahr konzentriert die DLRG den Zentralen Wasserrettungsdienst an den Küsten von Nord und Ostsee (ZWRD-K) in einer Hand. Der DLRG-Bundesverband ist seit Januar 2010 zuständig für die Sicherheit an 2.300 Kilometern Küste zwischen Borkum und Usedom und hat die Aufgaben der Küstenlandesverbände Niedersachsen, Schleswig-Holstein und Mecklenburg-Vorpommern, die über Jahrzehnte den Wasserrettungsdienst für ihr Küstengebiet mit Einsatzleitern erfolgreich organisiert haben, übernommen. Die zentrale Bewerbungs- und Koordinierungsstelle ZWRD-K organisiert die Bewerbungen und den Einsatz der Rettungsschwimmerinnen und -schwimmer, deren Qualifizierung sowie in der Perspektive zusätzlich auch die Bereitstellung der Stationsausstattung und den Betrieb von Wasserrettungsstationen. Eine Mammutaufgabe, gilt es doch, etwa 4.000 Rettungsschwimmer an den Küsten zu koordinieren. Hauptberuflicher Leiter der Bewerbungs- und Koordinierungsstelle ZWRD-K ist Peter Sieman,

zuvor Referatsleiter für Einsatz-Medizin-Rettungssport. Ihm zur Seite steht mit Cordula Dietrich als Assistentin die langjährige Mitarbeiterin im Einsatzreferat. Um die Zusammenarbeit mit den Gemeinden und Kurverwaltungen zu optimieren und das erweiterte Angebot umzusetzen, wurden im Jahr 2010 erstmalig Abschnittsleiter eingesetzt, um die Rettungsschwimmer regional zu unterstützen. Die Einsatzleiter der Landesverbände Niedersachsen, Schleswig-Holstein und Mecklenburg-Vorpommern nehmen weiterhin die operative Gesamtverantwortung für ihr jeweiliges Bundesland wahr. Für Niedersachsen ist dies Dieter Salverius, der direkt in der neuen Zentrale der Bundesgeschäftsstelle seinen Sitz hat. Thies O. Wolfhagen, Geschäftsführer des Landesverbandes Schleswig-Holstein hat im Land zwischen den Meeren die Aufgabe übernommen und Mai Bartsch setzt ihre Tätigkeit in Mecklenburg-Vorpommern fort. Die ehrenamtliche Verantwortung der neuen Konstruktion trägt Hans-Hubert Hatje, Vizepräsident im Präsidium der DLRG.

Die Landesverbände behalten weiterhin wichtige Aufgaben, wie die Akquisition und Betreuung von Badestellen und Wachgebieten, die Kooperation mit den Kurverwaltungen, die fachdienstliche Aufsicht über die Wasserrettungsstationen in ihrem Bereich und die Überprüfung der Einhaltung der Bedingungen für das Zertifikat „Lifeguarded Beach/Bewachter Strand“.

## Materialstelle



# Einsatzkleidung für den ZWRD

Für Wachgänger, die das erste Mal im Wasserrettungsdienst tätig sind, bietet die Materialstelle sehr günstig ein „Einstiegerpaket“ an. Diese Bekleidung entspricht den CD/CI-Vorgaben des Verbandes. Die Materialien sind sehr einfach gemacht, dafür aber sehr preisgünstig. Hierzu gehören:

- T-Shirt rot, Art.-Nr. 18506253,
- Einsatzshort, Art.-Nr. 29509765 sowie
- Kapuzenpullover rot Art.-Nr. 18506175

Außerdem wird ein DLRG-NIVEA Bekleidungs paket/Wachgängerpaket über die DLRG Materialstelle angeboten. Hierbei handelt es sich um hochwertige Ware, die von unserem Sponsor NIVEA bezuschusst wird. Das Bekleidungs paket gibt es in zwei Varianten.

**Variante A:** Art.-Nr.18508411 beinhaltet:

- 1 Tasche mit Aufdruck DLRG
- 1 Kapuzenpullover rot DLRG/ NIVEA Wasserrettung
- 2 T-Shirt gelb DLRG/NIVEA Wasserrettung
- 1 Saison- Einsatzshort rot

**Variante B:** Art.-Nr.18508422 beinhaltet:

- 1 Tasche mit Aufdruck DLRG
- 1 Kapuzenpullover rot DLRG/ NIVEA Wasserrettung
- 2 T-Shirt gelb DLRG/NIVEA Wasserrettung
- 1 Einsatzshort rot

Um das Paket auf die individuellen Wünsche der Mitglieder zu erweitern, können die Pakete noch mit folgender optionaler Schwimm-/Wachgängerbekleidung ergänzt werden:

- Wachgängerhose rot, Art.-Nr. 29509628
- Schwimmhose Baltrum, Art.-Nr. 17509942
- Schwimmshort Föhr, Art.-Nr. 17509986
- Schwimmanzug Borkum, Art.-Nr. 17509910 oder
- Zweiteiler Ibiza, Art.-Nr. 17509997.

(Paketpreise auf Anfrage, im Internetshop Materialstelle unter: <http://mat.dlrg.de/>).





DLRG

# Bildungswerk

Das Bildungswerk ist das Netzwerk der gesamtverbandlichen Aus-, Fort- und Weiterbildung. Es soll die Bildungsarbeit der DLRG in ihrer vertikalen (d.h. gliederungsübergreifenden) und horizontalen (d.h. ressortspezifischen) Vielfältigkeit vernetzen, um damit den Blick für das Ganze zu behalten und die fach- bzw. gliederungsbezogenen Teilangebote zu verknüpfen. Die Gliederungsebenen, Fachressorts und die DLRG-Jugend sind Partner in diesem Bildungsnetzwerk. Angestrebt wird eine bundesweite Optimierung der Lehrgangs- und Bildungsarbeit in der DLRG u.a. durch die arbeitsteilige, kooperative Entwicklung von Lehrgangsinhalten, so dass flächendeckend ein qualifiziertes Bildungsangebot gemacht werden kann.

Das Bildungsangebot der DLRG wendet sich vorrangig an:

- ehrenamtliche Mitarbeiter und Funktionsträger
- Ausbilder, Lehrscheininhaber und Multiplikatoren
- verbandsfremde Teilnehmer, wie z.B.: Lehrer, Übungsleiter,
- Schwimmmeister oder Kindergärtnerinnen.

Geführt wird das Bildungswerk ehrenamtlich durch den Leiter Ausbildung des Präsidiums, Helmut Stöhr.

Im Bundeszentrum der DLRG in Bad Nenndorf wird die Arbeit koordiniert durch die Leiterin des Referats 2, Silke Weyberg.



### Adresse

DLRG Bundesgeschäftsstelle  
Bildungswerk, Im Niedernfeld 1-3, 31542 Bad Nenndorf  
Tel.: 05723/955433, E-Mail: bildungswerk@DLRG.de



## Lehrgänge des DLRG-Bildungswerks

# Qualifizierung für den Wasserrettungsdienst



Im Jahr 2011 bietet das Bildungswerk der Deutschen Lebensrettungs-Gesellschaft insgesamt 170 Lehrgänge an, davon allein 15 Seminare im Bereich Wasserrettungsdienst.

Hiervon sind drei Lehrgänge für den Nachwuchs im Wasserrettungsdienst reserviert.

Um die Lehrgänge für alle Mitglieder, egal aus welchem Landesverband, attraktiv zu machen, werden die Kosten mit meist 75 Euro für

einen Wochenendlehrgang inklusive Unterkunft und Verpflegung sehr gering gehalten und gleichzeitig die Fahrtkosten für die preiswerteste Anfahrt mit der Bahn, 2. Klasse, erstattet.

Das Lehrgangsprogramm 2011 wurde an alle Ortsgruppen, Bezirke und Landesverbände versandt.

Das Programmheft als pdf-Datei sowie alle Informationen zu den Lehrgängen und die organisatorischen Hinweise sind auch im Internet unter <http://www.dlrg.de> zu finden. Auch einer Onlineanmeldung ist möglich.

### Qualifizierung für den Wasserrettungsdienst

Um die Rettungsschwimmer für die besonderen Anforderungen, die der Wasserrettungsdienst Küste an sie stellt, fit zu machen, werden vom DLRG-Bildungswerk schon lange spezielle Lehrgänge in Bad Nenndorf und auf Wangerooge angeboten.

Hierzu gehört auch die „Fachausbildung Wasserrettungsdienst“ bei der die Grundfertigkeiten für den Einsatz erlernt werden. Jeder, der später selbst einmal eine Wachstation leiten möchte, muss zunächst diesen Lehrgang als Einstiegsvoraussetzung besucht haben. Die „Fortbildung Wachführer/Ausbilder Wasserrettungsdienst“ baut auf den ersten Lehrgang auf. Die Teilnehmer sollten schon oft im Wasserrettungsdienst tätig gewesen sein und über ausreichend Erfahrung verfügen. Wer dann noch weiter machen möchte, kann den Lehrgang „Multiplikatoren Ausbildung Wasserrettungsdienst“ besuchen. Neu hinzu gekommen ist der Einladungslehrgang „Fortbildung Wachleiter Zentraler Wasserrettungsdienst Küste“, um die Kenntnisse zum Führen einer Wache zu optimieren. Auch in 2011 werden wieder zahlreiche Lehrgänge für den Wasserrettungsdienst angeboten, es lohnt sich also auf jeden Fall, sich das Lehrgangsprogramm 2011 anzuschauen.

### Hier die Auflistung der Lehrgänge:

- Fachausbildung Wasserrettungsdienst (Wasserretter), Nr. 8403-11, vom 06.05. bis zum 09.05.11 auf Wangerooge (110,00 €)
- Fachausbildung Wasserrettungsdienst (Wasserretter), Nr. 8404-11, 14.10. bis zum 17.10.11 auf Wangerooge (110,00 €)
- Fortbildung Wachführer/Ausbildung Wasserrettungsdienst, Nr. 8405-11, vom 28.10. bis zum 30.10.11 in Bad Nenndorf (75,00 €)
- Wachführer (Kombinationslehrgang mit (8408-11), Nr. 8406-11, 18.03. bis zum 20.03.11 in Bad Nenndorf (75,00 €)
- Wachführer (Kombinationslehrgang mit (8409-11), Nr. 8407-11, 19.08. bis zum 21.08.11 in Bad Nenndorf (75,00 €)
- Ausbilder Wasserrettungsdienst (Kombinationslehrgang mit 8406-11), Nr. 8408-11, 06.05. bis zum 09.05.11 auf Wangerooge (110,00 €)
- Ausbilder Wasserrettungsdienst (Kombinationslehrgang mit 8407-11), Nr. 8409-11, 14.10. bis zum 17.10.11 auf Wangerooge (110,00 €)
- Fortbildung Multiplikator Wasserrettungsdienst, Nr. 8410-11, 28.10. bis zum 30.10.11 in Bad Nenndorf (75,00 €)
- Multiplikator Wasserrettungsdienst, Nr. 8412-11, 06.05. bis zum 09.05.11 auf Wangerooge (110,00 €)
- Multiplikator Wasserrettungsdienst, Nr. 8413-11, 14.10. bis zum 17.10.11 auf Wangerooge (110,00 €)
- Fortbildung Wachleiter Zentraler Wasserrettungsdienst Küste, Nr. 8414-11, 01.04. bis zum 03.04.11 in Bad Nenndorf (75,00 €)
- Fortbildung Wachleiter Zentraler Wasserrettungsdienst Küste, Nr. 8415-11, 08.04. bis zum 10.04.11 in Bad Nenndorf (75,00 €)



DLRG Landesverband

# Niedersachsen

Der DLRG-Landesverband Niedersachsen, mit Sitz in Bad Nenndorf, zählt mit seinen ca. 90.000 Mitgliedern und über 280 Ortsgruppen in 18 Bezirken zum größten der insgesamt 18 Landesverbände der Deutschen Lebens-Rettungs-Gesellschaft.

Von den drei Landesverbänden an der Küste sind hier zahlenmäßig die wenigsten Wachstationen zu besetzen. Zum Landesverband gehören aber auch die attraktiven ostfriesischen Inseln, eine wunderschöne Küste und eine einzigartige Naturlandschaft, die Entspannung, Erholung, Spiel, Sport und Spaß versprechen.



Der zweitgrößte deutsche Nationalpark, das niedersächsische Wattenmeer ist nicht nur Weltnaturerbe, sondern auch ideal geeignet für lange Spaziergänge am Strand.

Wer es sportlich mag, kann sich beim Segeln, Surfen, Kiten oder Schwimmen im Wasser oder beim Laufen, Wandern, Reiten oder Radfahren auf dem Land vergnügen. Egal ob junge Familie mit Kindern, Single oder aktive Senioren - die Nordsee bietet für jeden etwas.

Viele Rettungsschwimmer aus ganz Deutschland kommen jedes Jahr wieder auf „ihre“ Wachstation, um den Wasserrettungsdienst zu unterstützen und dabei selbst das weite Meer und die frische Luft zu genießen.



Nordseeheilbad

# Baltrum



Baltrum ist flächenmäßig die kleinste der Ostfriesischen Inseln in der Nordsee. Der Sandstrand gehört zu den schönsten an der Nordseeküste und das Sportangebot kann sich sehen lassen: Von Strandgymnastik über Windsurfen bis zum Beachvolleyball wird fast alles angeboten, was das Herz begehrt.

Die Abschnittslänge des zu bewachenden Strandes beträgt ca. 1000 m, davon etwa 150 m Badebereich.

## DLRG Info

01

**Unterkunft:** Personalhaus der Kurverwaltung im Ostdorf, Wohnung mit 2-3 Bett-Zimmern, Küche, Bad, Wohnraum. Bettwäsche und Handtücher sind selbst mitzubringen. Unterbringung für Begleitpersonen ist für den Wachleiter möglich (6,- € pro Übernachtung).

**Einsatzzeit:** 7. Mai - 3. Oktober

**Teamstärke:** 1 Wachleiter, 1 Bootsführer, 4 Rettungsschwimmer

**Ausstattung:** 1 IRB, Rettungsboard, Rettungsbojen

**Anschrift:** Kurverwaltung Baltrum, Herr Kastrop  
Im Rathaus (Haus-Nr. 130), 26572 Baltrum  
Tel.: 04939/80 62.

DLRG-Station Baltrum: Tel. 04939/8041.



Geprüfte Sicherheit durch Gefahrenanalyse

# Rotes Banner

Seit vielen Jahren ist die Blaue Flagge (Blue Flag) vielen Urlaubern ein willkommenes Zeichen für die Einhaltung einheitlicher Umweltstandards, kurz das Symbol für saubere Strände. Ergänzend zu der von der FEE (Foundation of Environmental Education) vergebenen blauen Flagge, werden immer mehr Strände jetzt auch durch das Rote Banner der Internationale Life Saving Federation of Europe (ILSE) ausgezeichnet als Zeichen für die Einhaltung verbindlicher Sicherheitsvorgaben. Grundlage der Zertifizierung und Auszeichnung ist eine umfassende Gefahrenanalyse durch ausgebildete „Risk Assessoren“ vor Ort. Diese Gefahrengutachter untersuchen den Strand nach folgenden Kategorien:

- 1) Das betrachtete Gebiet: Wie groß ist das begutachtete Areal und wie sieht es aus?
- 2) Verwendung und Aktivitäten: Welche Gebiete und Aktivitäten müssen ausgewiesen werden?
- 3) Zugang für Rettungsdienste: Wie gut und schnell können Rettungsdienste das erreichen?
- 4) Öffentliche Rettungsmittel: Welche öffentlichen Rettungsmittel und -einrichtungen stehen zur Verfügung?
- 5) Signale / Zeichen: Wird durch entsprechende Zeichen auf Gefahren hingewiesen?
- 6) Öffentliche Sicherheitsinformationen: Welche Sicherheitsinformationen sind wo erhältlich?
- 7) Gefahren und Risiken: Gebiet und wie sind diese einzuschätzen?
- 8) Wasserrettungsdienst-Einrichtungen: Welche Einrichtungen und Ausrüstungen für den Wasserrettungsdienst sind notwendig, sind sie vorhanden und wo liegen sie?



## Nordseeheilbad Borkum



Typisch für Borkum: Die rollbaren Wachtürme (Kutzen).

Die DLRG bewacht insgesamt vier Badebereiche von jeweils 200 m Sandstrand:

- Nordstrand
- Südstrand
- FKK und
- Jugendstrand

Borkum ist die westlichste und größte der sieben ostfriesischen Inseln in der Nordsee. Sie ist anerkanntes Heilbad, liegt im Hochseeklima und bietet jede Menge Abwechslung. Die Insel bietet nicht nur eine Vielzahl an Sportangeboten wie Surfen, Segeln und Reiten, sondern auch viele kulturelle Erlebnisse wie Konzerte und Theateraufführungen. Für Kinder gibt es eine Spielinsel, in der sie sich auch bei schlechtem Wetter austoben können.

Sicherheit an den Stränden wird großgeschrieben: Borkum ist seit 2009 mit dem ILSE-Zertifikat „Bewachter Strand/Lifeguarded Beach“ ausgezeichnet. Dieses Banner gibt es nur für Strände, die sich einer eingehenden Sicherheitsüberprüfung unterziehen und den gehobenen Sicherheitsstandards entsprechen.



### DLRG Info

03



**Unterkunft:** Personalhaus der Kurverwaltung, Zweibettappartements mit Bad und Küchenzeile. Bettwäsche und Handtücher sind selbst mitzubringen. Ausleihe möglich. Unterbringung für Begleitperson ist nach Absprache für den Abschnittsleiter möglich.

**Einsatzzeit:** 30. April - 22. Oktober  
**Teamstärke:** 4 Wachleiter, 3 Bootsführer, 11 Rettungsschwimmer,  
**Ausstattung:** 3 Motorboote, Rettungsbretter, Kajaks  
**Anschrift:** Nordbad  
 26757 Borkum  
 Tel. 1525/7943605

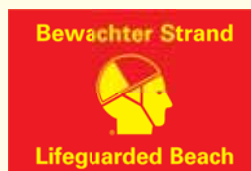


## Nordseelagune Burhave



Der von der DLRG zu bewachende Sandstrand ist ca. 500 m lang.

Die Sicherheit des Strandes wurde 2010 mit der Verleihung des Roten Banners „Bewachter Strand / Lifeguarded Beach“ zertifiziert.



Die Nordseelagune Burhave ist ein gezeitenunabhängiger, geschlossener Salzwasserbadesee („Freibadcharakter“), der direkt an der Nordsee liegt.

Wer sich entspannen möchte, mietet sich einen der vielen Strandkörbe und wer es sportlich mag, spielt Beachvolleyball.

Gemütliche Restaurants und Cafés laden zum Verweilen ein. Abwechslung bieten vielfältige kulturelle Angebote für die ganze Familie.

### DLRG Info

08



**Unterkunft:** Ferienwohnung: Am Deich 24, 26969 Burhave. Zweibettzimmer; Wohn- / Schlafrum, Küche, Duschbad. Waschmaschine vorhanden! Bettwäsche und Handtücher sind selbst mitzubringen!

**Einsatzzeit:** 30. April - 3. Oktober  
**Teamstärke:** 1 Wachleiter, 3 Rettungsschwimmer  
**Ausstattung:** Rettungsboard  
**Anschrift:** Peter Schmidthüsen (Abschnittsleiter)  
 Hilgenweg 16, 26969 Tossens  
 Stationsleiter Burhave: 0171/1654666  
 Telefon auf der Station: 04743/929359



# Cuxhaven



Die Abwechslung zwischen Ebbe und Flut macht das Naturheilbad Cuxhaven so interessant. Schwimmen und Wattwandern, beides ist möglich. Zahlreiche Sportangebote wie Beachvolleyball, Beachsoccer, Segeln, Surfen und Kiten bieten jede Menge Spaß.

Der zu bewachende Strand gliedert sich in fünf Abschnitte:

- Altenbruch
- Grimmershörn
- Döse/Kugelbake
- Duhnen
- Sahlenburg

Die unterschiedlichen Strände können mit der Karte des ÖPNV erreicht werden.

## DLRG Info

09

**Unterkunft:** Direkt in Cuxhaven (Sahlenburg, Duhnen, Döse) eingesetzte Rettungsschwimmer werden in einer Wohnung in der Nordheimstraße 130 (Sahlenburg) untergebracht. Bitte Bettwäsche mitbringen. Die Unterkunft für die Station Altenbruch besteht aus einem komplett eingerichteten Wohnwagen. Dieser befindet sich direkt an der Station auf dem Campingplatz Altenbruch. Die Unterbringung von Begleitpersonen ist nur auf Anfrage möglich.

**Einsatzzeit:** 30. April bis 17. September

**Teamstärke:** 2 Wachleiter, 2 Bootsführer, 6 Rettungsschwimmer

**Ausstattung:** 2 Ranger-Amphibienfahrzeuge

**Anschrift:** Nordseeheilbad Cuxhaven, Cuxhavener Str. 92, 27474 Cuxhaven, Zentrale (04721) 39 33-0, Fax: -29

H. Cords: (04721) 39 33-11

Abschnittsleiter Cuxhaven: 0175 / 9954389

# Dangast



Dangast ist das südlichste Nordseebad und bietet eine ganz besondere Atmosphäre. Kein Deich hindert den Blick auf die freie Nordsee.

Bekannt ist Dangast für sein abwechslungsreiches Veranstaltungsangebot mit Hafenfest, Flugtag, Freilichttheater und dem Wattgolfen, um nur einige Highlights zu nennen.

Je 100 m rechts und links von der Wachstation sind vom gesamten Strand „Bewachter Badestrand“. Hinter der Wachstation liegt das „Meerwasser Quellbad“ Dangast.

## DLRG Info

07

**Unterkunft:** Die Unterbringung erfolgt in einem (bei Bedarf zwei) komplett eingerichteten Wohnwagen. Es steht ein weiterer Stellplatz für Wohnwagen auf dem Campingplatz in Strandnähe zur Verfügung. Bitte Bettwäsche / Schlafsack mitbringen.

**Einsatzzeit:** 30. April - 3. September

**Teamstärke:** 1 Wachleiter, 1 Bootsführer, 2 Rettungsschwimmer

**Ausstattung:** 1 Motorboot

**Anschrift:** Rettungswache Nordseebad Dangast Edo-Wiemken-Str. 61, 26316 Varel - Dangast  
Tel.: 04451/911425



# Sicheres Verhalten

An der Nordsee lockt bei Ebbe das Watt mit seinen verschiedenen Lebewesen, seiner Schlicklandschaft und den erfrischenden Prielen. Hierbei ist einiges zu beachten:

### Verhalten im Watt

- 1) Gehen Sie nie alleine ins Watt.
- 2) Vertrauen Sie sich einem kundigen Wattführer an.
- 3) Senken, Priele, Löcher, Muschelfelder, Steilkanten und Schlickfelder können lebensgefährlich werden, wenn man die Tücken nicht kennt (Gefahr des Einsinkens in Schlickzonen).
- 4) Führen Sie Wattwanderungen nur im Sommer am Tage und nur bei ruhigem Wetter und guten Sichtverhältnissen durch.
- 5) Gehen Sie auf keinen Fall bei Dämmerung, Dunkelheit, Sturm oder Nebel ins Watt. Das wäre lebensgefährlich.
- 6) Merken Sie sich die Windrichtung und beobachten Sie das Ziehen der Wolken.
- 7) Sollte plötzlich Nebel auftauchen, irren Sie nicht ziellos herum, sondern versuchen Sie anhand ihrer Fußspuren den Weg zur Küste zu finden. Rufen Sie laut und deutlich um Hilfe.
- 8) Bei Gewitter ist das Betreten des Watts lebensgefährlich.
- 9) Gehen Sie nicht mit Kindern unter 6-8 Jahren ins Watt.
- 10) Informieren Sie sich über die Gezeiten.
- 11) Berechnen Sie genügend Zeit für den Rückweg, bevor Sie loswandern.
- 12) Informieren Sie jemanden, bevor Sie ins Watt gehen.
- 13) Merken Sie sich einen Punkt auf dem Festland.
- 14) Meiden Sie bei auflaufendem Wasser die Nähe von Prielen, es herrscht starke Strömung! Auch gute Schwimmer sollten nicht versuchen, einen Priel zu durchschwimmen.

## Nordseeinsel Langeoog



Mit über 1500 Sonnenstunden im Jahr gehört Langeoog zu eine der schönsten der Ostfriesischen Inseln. Langeoog ist fast 20 qkm groß und komplett autofrei.

Der zu bewachende Strand ist ca. 1500 m, davon ca. 3 x 150 m Badebereich.

### DLRG Info 04

**Unterkunft:** Personalhaus der Kurverwaltung. Einzel- und Doppelzimmer mit gemeinsamer Küche und Etagedusche. Für den Wachleiter steht ein separates Appartement zur Verfügung. Bettwäsche und Handtücher sind mitzubringen.

**Einsatzzeit:** 7. Mai bis 3. Oktober

**Teamstärke:** 1 Wachleiter, 1 Bootsführer  
8 Rettungsschwimmer

**Ausstattung:** 1 Boot, Rettungsbrett

**Anschrift:** Kurverwaltung Langeoog, Frau Heimes, Hauptstr. 28, 26465 Langeoog, Tel.: 04972/6930.  
Wache: 04972/990063



## Nordseeheilbad Norddeich



Die durch die DLRG zu überwachende Strandlänge beträgt ca. 200 m.

### DLRG Info 02

**Einsatzzeit:** 1. Juni - 17. September

**Teamstärke:** 1 Wachleiter, 2 Rettungsschwimmer

**Ausstattung:** Alle üblichen Rettungsgeräte für die Strandrettung

**Anschrift:** Kurverwaltung Norddeich  
26506 Norddeich, Tel.: 04931-986224



## Nordseeheilbad Wangerooge



Die autofreie Insel Wangerooge bietet Erholung pur. Ob Wattwanderungen, Wellness oder Sport - die Insel bietet alles für den perfekten Urlaub.

Die Rettungsschwimmer der DLRG sorgen an drei Bädern für Sicherheit: Hauptbad, Westbad und Ostbad.

### DLRG Info 05

**Unterkunft:** Die Rettungsschwimmer werden in Einzel- und Doppelzimmern mit gemeinsamer Küche und Etagedusche untergebracht. Bettwäsche wird gestellt, Handtücher sind mitzubringen.

**Einsatzzeit:** 14. Mai bis 15. Oktober

**Teamstärke:** 1 Wachleiter, 1 Bootsführer,  
5 Rettungsschwimmer

**Ausstattung:** alle üblichen Rettungsgeräte

**Anschrift:** Kurverwaltung Wangerooge, Strandpromenade, 26486 Wangerooge, Tel.: 04469/990.  
Wache: 04469/99159



## Nordsee Wilhelmshaven

Wilhelmshaven liegt an der Nordwestküste des Jadebusens an der Nordsee. Besonders beliebt ist der Südstrand mit seiner südländisch anmutenden Promenade und seinen zahlreichen Restaurants und Attraktionen. Wer es sportlich mag, ist am 3-km-langen Badestrand „Klein Wangerooge“, dem Geheimtipp für Surfer, Segler, Kanuten und Taucher, gut aufgehoben. Die DLRG-Rettungsschwimmer wachen an beiden Stränden über die Sicherheit der Badegäste: Am Südstrand an zwei Stationen und am Banter See bzw. Badestrand "Klein Wangerooge" an einer Station.



### DLRG Info 06

**Unterkunft:** Im Gästehaus der DLRG Ortsgruppe Wilhelmshaven. Eine Küche ist vorhanden. Bettwäsche ist mitzubringen.

**Einsatzzeit:** 14. Mai- 17. September

**Teamstärke:** 1 Wachleiter, 2 Bootsführer,  
8 Rettungsschwimmer

**Ausstattung:** 2 Motorboote

**Anschrift:** DLRG Wilhelmshaven, Jadestr. 31a  
26382 Wilhelmshaven, Tel.: 04421 / 423 60 Süd II  
Zentralstation: Tel.: 04421 / 435 68





DLRG Landesverband

# Schleswig-Holstein

Schleswig-Holstein ist das nördlichste Land Deutschlands. Es ist von der Nordsee im Westen und der Ostsee im Osten eingeschlossen.

Seit rund 80 Jahren sorgt die Deutsche Lebens-Rettungs-Gesellschaft für Sicherheit im Land zwischen den Meeren und bildet Nichtschwimmer zu Schwimmern aus. Der DLRG-Landesverband Schleswig-Holstein e.V. besteht aus rund 100 eigenständigen Ortsvereinen. Knapp 32.000 Mitglieder engagieren sich aktiv oder fördernd in den DLRG-Gliederungen in Schleswig-Holstein.



Das Land zwischen den Meeren ist mit seinen weitläufigen Küstenstreifen und den vorgelagerten idyllischen Inseln vor allem im Sommer ein beliebtes Reiseziel für Jung und Alt. Diese speziellen geographischen Gegebenheiten stellen besondere Ansprüche an den Landesverband. Um die Sicherheit der Urlauber auf, am und im Wasser zu gewährleisten, wurden zahlreiche Rettungswachen in den Kurverwaltungen eingerichtet und Rettungsschwimmer aus ganz Deutschland unterstützen ehrenamtlich den Zentralen Wasserrettungsdienst Küste in ihrer Freizeit. Bei der Vielfältigkeit der Landschaft und den zahlreichen sportlichen und kulturellen Angeboten ist es kein Wunder, das Schleswig-Holstein bei vielen Rettungsschwimmern das beliebteste Einsatzgebiet ist. Hier sind schon zahlreiche Freundschaften fürs Leben entstanden und so manch einer hat beim Wachdienst auch den Partner fürs Leben kennen gelernt.



Ostholstein

## Bliesdorf



Der wunderschöne Sandstrand in der ostholsteinischen Landschaft ist nur eine Stunde von Hamburg entfernt.

Der zu bewachende Sandstrand ist in Bliesdorf 500 m lang.



Ostholstein

## Brodau



Brodau ist nur wenige Minuten von Grömitz entfernt und bietet daher viel Abwechslung.

Der zu bewachende feine Sandstrand ist in Brodau 600 m lang.

### DLRG Info

49

**Unterkunft:** Wohnung, Küche, Dusche. Die Unterkunft liegt direkt am Strand.

**Einsatzzeit:** 25. Juni bis 27. August

**Teamstärke:** 1 Wachleiter, 1 Bootsführer, 5 Rettungsschwimmer

**Ausstattung:** 1 Motorboot

**Anschrift:** DLRG-Rettungswache, Am Strand, 23730 Bliesdorf/Schashagen.

Wache Bliesdorf: 04562/255688.



### DLRG Info

50

**Unterkunft:** Wohnung, Küche, Dusche. Das Gebäude befindet sich auf dem Campingplatz Elfenschlucht.

**Einsatzzeit:** 25. Juni bis 31. August

**Teamstärke:** 12 Rettungsschwimmer

**Ausstattung:** 1 Motorboot

**Anschrift:** DLRG-Rettungswache Am Strand

23730 Brodau/Schashagen



# Flaggen und neue Sicherheitszeichen

**Badezonenkennzeichnung**  
Flags and zones

Wasserrettung im Dienst  
Lifeguard on duty

Baden und Schwimmen gefährlich  
Use caution when swimming

Abklingender Wind, keine aufblasbaren Freizeitgeräte erlauben  
No inflatables

Kein Baden und Schwimmen  
No swimming

Badezonenbegrenzung, Keine Wassersportgeräte  
Swimming zone, no water crafts

Wassersportgeräte ab hier, Keine Schwimmer  
No swimming, water crafts only

50 - 200 Meter eingegrenzte Badezone  
50 - 200 Meters controlled

nicht bewacht  
not guarded

50 - 200 Meter eingegrenzte Badezone  
50 - 200 Meters controlled

Wassersportgeräte ab hier, Kein Baden  
Water crafts from here, no swimming

DLRG Wasserrettungs-Station  
DLRG Lifeguard Station

Bei eingegrenzter Badezone bitte nur im Wasserbereich zwischen den Flaggen schwimmen.  
Swim between the flags

Nächste DLRG Wasserrettungs-Station:

DLRG Logo

Für eine verbesserte Wassersicherheit in Deutschland aber auch für deutsche Urlauber im Ausland hat sich die Deutsche Lebens-Rettungs-Gesellschaft im Jahr 2003 dem international gültigen System der Kennzeichnung von Badestellen durch Flaggsignale angeschlossen. Seither ist dieses System an nahezu allen deutschen Stränden im Einsatz. Zusätzlich wirkt die DLRG bei der nationalen Umsetzung der weltweiten ISO - Norm 20712 mit, deren einheitliche Symbole an den Strandzugängen auf Gefahren, Ver- und Gebote hinweisen.

## Flaggensymbole und Bedeutung

Rot-Gelb sind die Farben, die Badegästen, Urlaubern und Wassersportlern wichtige Hinweise über die Bewachung der Strände, Risiken und andere Rahmenbedingungen geben.

### Flaggen rot über gelb

Eine rot über gelbe Flagge am Mast einer Wachstation zeigt ein gekennzeichnetes Badegebiet an, das von Rettungsschwimmern gesichert wird. Flaggen derselben Farbgebung können zusätzlich direkt am Strand angebracht werden und begrenzen dann das bewachte Badegebiet.

### Gelbe Flagge

Eine zusätzlich am Mast der Wachstation gesetzte gelbe Flagge signalisiert ein Badeverbot für ungeübte Schwimmer, Kinder und ältere Personen wegen ungeeigneter Wasser- und Wetterbedingungen.

### Rote Flagge

Eine einzelne rote Flagge zeigt ein generelles Badeverbot wegen akuter Gefahrenlagen, wie Strömung, hoher Wellengang aber auch Wasserverschmutzung, an.

## Bojendorf-Wallnau

Bojendorf-Wallnau verfügt über einen mittelfeinen Naturstrand an der Ostsee.

Der von den Rettungsschwimmern der DLRG zu bewachende Strandabschnitt ist etwa 700 m lang.

Die zahlreichen Sportangebote begeistern nicht nur die Strandgäste, sondern auch die Rettungsschwimmer vor Ort. Beach-Volleyball, Surfen, Kite-Surfen, Tauchen, Rudern und Paddeln ist möglich.



## DLRG Info

36

**Unterkunft:** Drei ausgestattete Wohnwagen auf dem Campingplatz (jeweils 2 Betten).

**Einsatzzeit:** 11. Juni bis 3. September

**Teamstärke:** 1 Wachleiter, 2 Rettungsschwimmer

**Ausstattung:** 1 Motorboot

**Anschrift:** DLRG-Rettungswache Bojendorfer Strand 23769 Bojendorf auf Fehmarn, Tel.: 0175/4985096.



## Burg

Fehmarn ist mit ca. 2200 Sonnenstunden im Jahr Deutschlands sonnenreichste Insel in der Ostsee.



Die Inselhauptstadt Burg bietet in jeder Hinsicht viel Abwechslung. Gemütliche Cafés laden zum Verweilen ein, romantisch-maritime Stimmung kommt im Yachthafen auf und wer auf Spaß und Aktion steht, ist bei den zahlreichen Trendsport-Events gut aufgehoben.

Der zu bewachende Strandabschnitt beträgt 4 km.

## DLRG Info

40

**Unterkunft:** Wohnungen mit Mehrbettzimmern im Yachthafenservicegebäude (neu in 2010), TV.

**Einsatzzeit:** 14. Mai bis 17. September

**Teamstärke:** 1 Wachleiter, 2 Bootsführer, 10 Rettungsschwimmer

**Ausstattung:** 2 Motorboote

**Anschrift:** DLRG-Rettungswache über Tourismus-Service Fehmarn, Südstrandpromenade 1, 23769 Fehmarn, OT Burgtiefe, Wache: 04371/506380.



Nordsee-Heilbad

# Büsum



Das malerische Fischerdorf Büsum liegt in Diethmarschen im Westen von Schleswig-Holstein. Das Nordsee-Heilbad befindet sich direkt am Nationalpark Wattenmeer.

1500 m Deich-/Rasenstrand am Wattenmeer, 1500 m Sandstrand und 700 m Westerdeichstrich müssen von den Rettungsschwimmern beaufsichtigt und bewacht werden.

## DLRG Info

11

**Unterkunft:** Gebäude am Sportplatz mit zwei Doppelzimmern und drei Dreibettzimmern, Küche mit Aufenthaltsraum, SAT-TV.

**Einsatzzeit:** 14. Mai bis 17. September

**Teamstärke:** 2 Wachleiter, 13 Rettungsschwimmer

**Ausstattung:** Alle üblichen Rettungsgeräte.

**Anschrift:** DLRG-Rettungswache Büsum

Hauptstrand, 25761 Büsum

Wache: 04834/909130.



Ostseebad

# Damp



Damp liegt an der Ostsee, im Norden der Halbinsel Schwansen, die von drei Seiten von Wasser umgeben ist. Die Eckernförder Bucht, die Ostsee und die Schlei bilden dabei den Rahmen für die wunderschöne Landschaft.

Damp ist für Wassersportler ideal, egal ob Surfen, Segeln, Kiten oder Tauchen - hier wird alles angeboten. Und wer nur relaxen möchte, mietet sich einen Strandkorb.

Der 3,5 km lange Sandstrand ist feinsandig und besonders bei Familien mit kleinen Kindern beliebt. Der Strand ist flach abfallend.

## DLRG Info

24

**Unterkunft:** Ferienzentrum, Küche, Aufenthaltsraum, Waschmaschine, Fernseher

**Einsatzzeit:** 14. Mai bis 10. September

**Teamstärke:** 1 Wachleiter, 17 Rettungsschwimmer

**Ausstattung:** 1 Motorboot

**Anschrift:** DLRG Rettungswache Damp

über Kurverwaltung, Postfach 1000

24349 Damp, Wache: 04352/808521.



Ostseeheilbad

# Dahme



Dahme liegt im sonnigsten Gebiet Deutschlands direkt an der südlichen Ostsee in Schleswig-Holstein. Das malerische Ostseeheilbad bietet einen barrierefreien Familienstrand mit und ohne Strandkörbe. Fun- und Aktion werden hier groß geschrieben, dafür sorgen Trampolin- und Skateranlagen genauso wie die Spielplätze für Kinder oder Fahrten auf dem Bananenboot.

Der zu bewachende Sandstrand ist 6 km lang.

## DLRG Info

46

**Unterkunft:** Doppelzimmer in DLRG-Unterkunft direkt am Strand, Waschmaschine, WLAN.

**Einsatzzeit:** 28. Mai bis 10. September

**Teamstärke:** 1 Wachleiter, 2 Bootsführer,

19 Rettungsschwimmer

**Ausstattung:** 2 Motorboote

**Anschrift:** DLRG-Rettungswache

Strandpromenade, 23747 Dahme

Wache: 04364/8531.



Büsum

# Deichhausen



Die Rettungsschwimmer überwachen die Sicherheit der Badegäste an einem 600 m langen Strand.

## DLRG Info

10

**Unterkunft:** Ferienwohnung wird von der Gemeinde zur Verfügung gestellt.

**Einsatzzeit:** 11. Juni bis 17. September

**Teamstärke:** 1 Wachleiter, 1 Rettungsschwimmer

**Ausstattung:** Alle üblichen Strandrettungsgeräte

**Anschrift:** DLRG-Rettungswache, Achtern Diek, 25761 Büsumer Deichhausen

Wache: 04834/3868

Unterkunft: c/o Sigrid Puls, Marschenweg 12,

25761 Büsumer Deichhausen, Tel.: 04834/3105.





Ostseehotel



Ferienpark



Gesundheit & Sport



Wellness & Thalasso



Familie & Freizeit

# Willkommen in Damp

**DAS OSTSEEBAD DAMP IST DIE TOPADRESSE FÜR FAMILIEN- UND WELLNESSURLAUB, GESUNDHEITSTOURISMUS, FREIZEIT UND ERHOLUNG IM NORDEN.** Seien Sie unser Gast – für eine Woche, für einen Kurztrip oder als Tagesbesucher.

**Kilometerlanger Sandstrand • Ostseehotel • Ferienhäuser • Restaurants mit Ostseeblick • Vital Centrum auf 4.000 m<sup>2</sup> • 8 Saunen – teilweise mit Meerblick • Thalasso Centrum • Meerwasser-Panoramashwimmbad • großzügiger Massage- und Beautybereich • Sport- und Vitalkurse • Präventionsangebote • Fun & Sport Center mit Kinderparadies • Aqua Tropicana • Yachthafen • Wasserski • Segel-, Kite und Surfkurse • Adventure Golf und Golfpark • Naturkundemuseum Albatros • Bowlingcenter und Kegelbahn • Congress Centrum Damp • keine Kurtaxe**

Informationen: Tel. 0 43 52/80-6 66 • [www.damp-urlaub.de](http://www.damp-urlaub.de)



## ... und wo bist du?

[www.dlrG.de](http://www.dlrG.de)



Deutsche Lebens-Rettungs-Gesellschaft e.V.

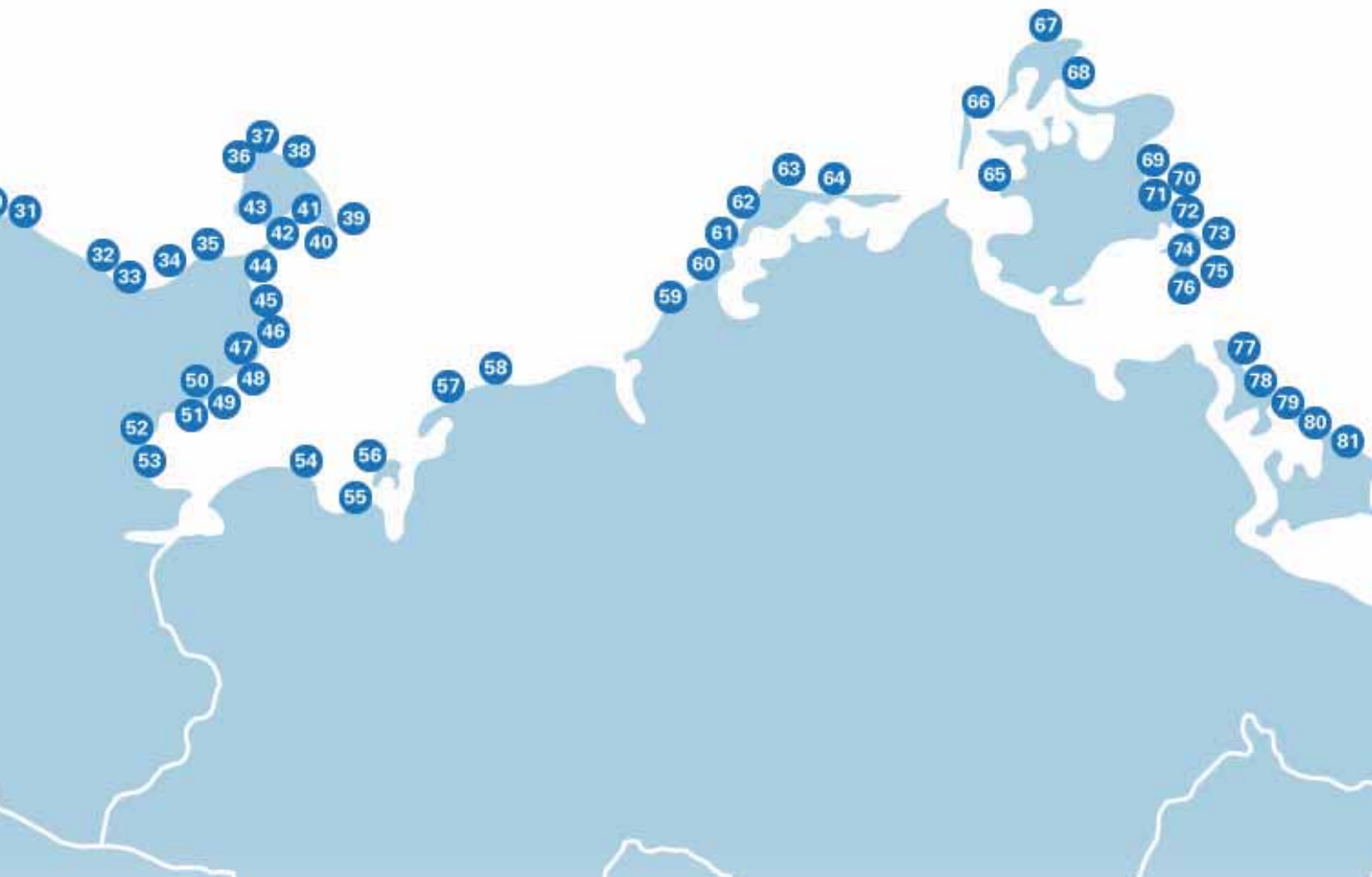


## Niedersachsen

1) Baltrum	S. 10
2) Norddeich	S. 13
3) Borkum	S. 11
4) Langeoog	S. 13
5) Wangerooge	S. 13
6) Wilhelmshaven	S. 13
7) Dangast	S. 12
8) Burhave	S. 11
9) Cuxhaven	S. 12

## Schleswig-Holstein

10) Büsumer Deichhausen	S. 16	26) Klein Waabs	S. 24
11) Büsum	S. 16	27) Camping P. Heide (Kl. Waabs)	S. 24
12) Vollerwiek	S. 28	28) Eckernförde	S. 20
13) St. Peter-Ording	S. 27	29) Schwedeneck	S. 27
14) Pellworm	S. 26	30) Wisch-Heidkate	S. 29
15) Wittdün auf Amrum	S. 29	31) Schönberger Strand	S. 27
16) Nebel auf Amrum	S. 25	32) Hohwacht	S. 23
17) Norddorf auf Amrum	S. 25	33) Sehlendorfer Strand	S. 27
18) Nieblum auf Föhr	S. 25	34) Weissenhäuser Strand	S. 29
19) Utersum auf Föhr	S. 28	35) Heiligenhafen	S. 23
20) Wyk auf Föhr	S. 30	36) Bojendorf-Wallnau	S. 15
21) Hörnum auf Sylt	S. 24	37) Fehmarnbelt	S. 21
22) Glücksburg/Holnis	S. 22	38) Grüner Brink	S. 22
23) Friedrichstadt	S. 22	39) Meschendorf	S. 25
24) Damp	S. 16	40) Burg auf Fehmarn	S. 15
25) Fischleger Strand	S. 21	41) Wulfener Hals	S. 29



## Mecklenburg-Vorpommern

42) Fehmarnsund	S. 21	54) Boltenhagen	S. 31	70) Binz	S. 31
43) Strukkamp	S. 28	55) Zierow	S. 37	71) Sellin	S. 36
44) Großenbrode	S. 22	56) Poel	S. 35	72) Baabe	S. 31
45) Rosenfelder Strand	S. 26	57) Rerik	S. 35	73) Göhren	S. 32
46) Dahme	S. 16	58) Kühlungsborn	S. 34	74) Lobbe	S. 34
47) Kellenhusen	S. 24	59) Graal-Müritz	S. 33	75) Gager	S. 32
48) Grömitz	S. 23	60) Dierhagen	S. 32	76) Thiessow	S. 36
49) Bliesdorf	S. 14	61) Wustrow	S. 37	77) Trassenheide	S. 36
50) Brodau	S. 14	62) Ahrenshoop	S. 31	78) Zempin	S. 37
51) Pelzerhaken	S. 26	63) Prerow	S. 35	79) Kölpinsee	S. 34
52) Haffkrug-Scharbeutz	S. 23	64) Zingst	S. 38	80) Ückeritz	S. 37
53) Timmendorfer Strand	S. 28	65) Suhrendorf	S. 36	81) Karlshagen	S. 33
		66) Hiddensee	S. 32		
		67) Nonnevitze	S. 34		
		68) Juliusruh	S. 33		
		69) Prora-Rügen	S. 35		

Ostseebad

# Eckernförde



Eckernförde liegt am Ende der Eckernförder Bucht an der Ostsee in Schleswig-Holstein. Nur wenige Minuten vom Stadtzentrum entfernt, befindet sich der wunderschöne Sandstrand. Hier laden bequeme Strandkörbe zum Verweilen ein.

Die Rettungsschwimmer der DLRG wachen über die Sicherheit der Badegäste an einem 2000 m und einem 1200 m langem Sandstrand.

## DLRG Info

28

**Unterkunft:** Im DLRG-Gästehaus des LV Schleswig-Holstein, Vollverpflegung, Familienangehörige möglich.

**Einsatzzeit:** 14. Mai bis 17. September

**Teamstärke:** 1 Wachleiter, 15 Rettungsschwimmer

**Ausstattung:** 2 Motorboote

**Anschrift:** DLRG Schleswig-Holstein,

Berliner Straße 64, 24340 Eckernförde

Wache: 04351/6301, Unterkunft: 04351/71770.



## Das DLRG-Gästehaus für DLRG-Gäste!

- ✓ gemütliches Freizeit- und Bildungshaus
- ✓ direkt an der Ostsee in Eckernförde
- ✓ attraktive Umgebung & Freizeitmöglichkeiten
- ✓ spezielle Preisliste für DLRG Gruppen



Das schönste Quartier für **Rettungsschwimmer** im ZWRD-K. Unterbringung von Familienmitgliedern in **Familienzimmern** zu **Sonderkonditionen** möglich!



DLRG Landeszentrum und Gästehaus  
Ihr Ansprechpartner: Dirk Ziemer

Telefon: 04351 / 71 77-10  
info@dlrg-gaestehaus.de  
www.dlrg-gaestehaus.de  
www.sh.dlrg.de

# Ostseebad Eckernförde\*

 **Eckernförde**  
OSTSEEBAD Liebesheide wie Sand am Meer!



## \*Rettungsschwimmer in Eckernförde

Tourist-Information Eckernförde - Weitere Informationen unter Tel. 04351-71790

[www.ostseebad-eckernfoerde.de](http://www.ostseebad-eckernfoerde.de)

Fehmarn

## Fehmarnbelt



Fehmarnbelt liegt an der Norwestspitze der sonnenverwöhnten Insel Fehmarn in Schleswig-Holstein. Kilometerlange Naturstrände, Dünen und Deiche laden zum Spaziergehen und Wandern ein. Die DLRG bewacht einen 400 m langen wunderschönen Sandstrand.

### DLRG Info

37

**Unterkunft:** Wohnwagen auf einem Campingplatz.

**Einsatzzeit:** 18. Juni bis 27. August

**Teamstärke:** 1 Wachleiter, 1 Rettungsschwimmer

**Ausstattung:** 1 Motorboot

**Anschrift:** DLRG Rettungswache Fehmarnbelt

23769 Dänschendorf auf Fehmarn

Wache: 04372/445



Fehmarn

## Fehmarnsund



Der Fehmarnsund ist der Meeresarm der Ostsee zwischen Kieler Bucht und Mecklenburger Bucht, die die Insel Fehmarn vom Festland trennt. Der Ort Fehmarnsund liegt im Süden der Insel. Mit seinem langen Naturstrand lädt er im Sommer zum Baden und Sonnen ein. Die Rettungsschwimmer der DLRG wachen an einem 600 m langen Sandstrand über die Sicherheit im und am Wasser.

### DLRG Info

42

**Unterkunft:** vollausgestattete Wohnwagen auf dem Campingplatz.

**Einsatzzeit:** 25. Juni bis 3. September

**Teamstärke:** 1 Wachleiter, 1 Rettungsschwimmer

**Ausstattung:** Alle üblichen Rettungsgeräte

**Anschrift:** DLRG-Rettungswache Miramar,

23769 Fehmarnsund

Tel.: 0171/7007736



## Fischleger Strand



Der Fischleger Strand ist ein Sand-Kiesstrand mit Steinbuhnen. Er liegt an der Ostsee, nicht weit entfernt von Damp. Das Wasser ist sehr klar und der Strand flach abfallend. Der Familienstrand hat ein Beach-Volleyballfeld und einen Spielplatz für Kinder.

Die DLRG sichert einen etwa 1000 m langen Strandabschnitt.

### DLRG Info

25

**Unterkunft:** DLRG-Wache mit Küche und Bad.

**Einsatzzeit:** 4. Juni bis 27. August

**Teamstärke:** 1 Wachleiter, 3 Rettungsschwimmer

**Ausstattung:** Alle üblichen Rettungsgeräte, 1 Boot

**Anschrift:** DLRG-Rettungswache

Fischleger-Strand, 24351 Dorotheental.

Wache: 04352/5100



Falls doch einmal etwas passiert

## Der Notruf

Bei einem Notfall kommt es oft auf wenige Minuten an. Genaue Informationen können helfen, Leben zu retten oder Unfallfolgen zu mindern. Wichtigste Grundregel: Bleiben Sie ruhig! Wählen Sie die Notrufnummer: **112** Nennen Sie der Rettungsleitstelle zunächst Ihren Namen. Gehen Sie dann nach folgendem Schema vor:

### 1. Wo geschah es?

Machen Sie möglichst genaue Angaben zum Notfallort, also Stadtteil, Straße, Hausnummer, ggf. Stockwerk oder aber Flusskilometer, Strandabschnitt, Autobahn-Nummer etc.

### 2. Was geschah?

Beschreiben Sie kurz die Notfallsituation. Daraufhin kann die Rettungsleitstelle die erforderlichen Maßnahmen einleiten, zum Beispiel den Notarzt benachrichtigen.

### 3. Wie viele Personen sind verletzt?

Geben Sie die Anzahl der verletzten Personen an, bei einem Bootsunfall z.B. die Anzahl der an Bord befindlichen Personen.

### 4. Welche Art(en) von Verletzungen oder Erkrankungen?

Informieren Sie die Leitstelle über die Verletzungen (Blutungen, sichtbare Wunden) und den Zustand der Betroffenen (Bewusstlosigkeit, Schock, Unterkühlung).

### 5. Warten Sie auf Rückfragen!

Beenden Sie das Gespräch nicht von sich aus. Unter Umständen hat die Rettungsleitstelle noch Fragen zur Notfallsituation, die lebenswichtig sein können.

# Friedrichstadt



Die Stadt Friedrichstadt liegt zwischen den Flüssen Eider und Treene im Kreis Nordfriesland in Schleswig-Holstein. Zu den Highlights gehören die angebotenen Grachtenfahrten, die man keinesfalls verpassen sollte. Die Vielfältigkeit der Eider-Treene-Region begeistert nicht nur Wassersportler. Bei dem zu bewachenden Abschnitt handelt es sich um ein Flussschwimmbad.

## DLRG Info 23

**Einsatzzeit:** 2. Juli - 30. Juli

**Teamstärke:** 1 Wachleiter

**Ausstattung:** alle üblichen Rettungsgeräte

**Information:** Herr Engelke, Tel. 04881/99037



# Seebad Glücksburg/Holnis



Das idyllische Seebad Glücksburg liegt an der Flensburger Förde an der Ostsee in Schleswig-Holstein. Von hier hat man einen direkten Blick auf Dänemark. Glücksburg bietet alles für den Aktiv- und Wellness-Urlauber.

Die DLRG wacht über einen 1,5 km Strandabschnitt an der Außenförde in Holnis.

## DLRG Info 22

**Unterkunft:** Wachstation Holnis, ein Zwei- und ein Vier-Bett-Zimmer, Fahrräder, vergünstigter Eintritt in die Fördeland-Therme.

**Einsatzzeit:** 15. Juni bis 15. September

**Teamstärke:** 1 Wachleiter, 1 Bootsführer,

4 Rettungsschwimmer

**Ausstattung:** 2 Moorboote

**Anschrift:** DLRG Wachstation Holnis

Kurstrand, 24960 Glücksburg

**Unterkunft:** 04631-7404



# Grüner Brink



Der Grüne Brink ist ein an der Nordostküste Fehmarns gelegenes Naturschutzgebiet. Der beliebte Sandstrand fällt flach ab und bietet ideale Bedingungen für Familien mit kleinen Kindern.

Die DLRG-Rettungsschwimmer wachen an rund 700 m langen Sandstrand über die Sicherheit der Badegäste.

## DLRG Info 38

**Unterkunft:** Appartement direkt am Strand, Fernseher

**Einsatzzeit:** 11. Juni bis 3. September

**Teamstärke:** 1 Wachleiter, 1 Bootsführer, 1 Rettungsschwimmer

**Ausstattung:** 1 Motorboot, 1 Rettungsbrett

**Anschrift:** DLRG-Rettungswache am Grünen Brink

23769 Fehmarn OT Gammendorf,

Tel.: 04371/506300

Wache: 0172/5426131.



# Ostseeheilbad Großenbode

Großenbode liegt an der äußersten Spitze der Lübecker Bucht in Ostholstein, direkt am Fehmarnsund an der Ostsee.



Bewachter Strand



Lifeguarded Beach

Das idyllische Ostseeheilbad ist der ideale Ort zum Entspannen und Genießen. Die DLRG wacht am 3 km langen Sandstrand.

## DLRG Info 44

**Unterkunft:** Doppelzimmer, Küche, Aufenthaltsraum, Waschmaschine, Fernseher

**Einsatzzeit:** 14. Mai bis 17. September

**Teamstärke:** 1 Wachleiter, 1 Bootsführer, 8 Rettungsschwimmer

**Ausstattung:** 1 Motorboot

**Anschrift:** DLRG-Rettungswache

Südstrandpromenade 44,

23775 Großenbode,

Wache/Unterkunft: (04367) 8215



## Seebad Grömitz



Grömitz liegt am Nordrand der Lübecker Bucht in Ostholstein und hat sich inzwischen zu einem der größten Ostseebäder entwickelt. Neben jeder Menge Strandsport und Wellnessangeboten, gibt es hier auch viel zu entdecken, z.B. mit der Tauchgondel.

Die DLRG sorgt am 3,5 km langem Sandstrand in Grömitz und am 8 km langen Strand in Lenste für die Sicherheit von Badegästen und Wassersportlern.

### DLRG Info 48

**Unterkunft:** zentrale und private Unterkünfte, Küchen in den Hauptwachen, Waschmaschine, Fernseher

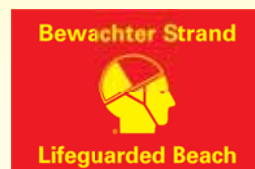
**Einsatzzeit:** 14. Mai bis 17. September  
**Teamstärke:** 1 Wachleiter, 2 Bootsführer, 26 Rettungsschwimmer

**Ausstattung:** 2 Motorboote  
**Anschrift:** DLRG-Rettungswache Kurpromenade, 23743 Grömitz.  
Wache: 04562/4101.



## Seeheilbad Haffkrug

Das einstige Fischerdorf Haffkrug ist das älteste Seebad an der Lübecker Bucht und gehört heute zur Gemeinde Scharbeutz in Schleswig-Holstein. Der 8 km lange, steinlose und flach abfallende Sandstrand wird von der DLRG bewacht.



Scharbeutz und Sierksdorf wurden im Juni 2008 als einer der ersten Strände in Deutschland mit dem Prädikat „Bewachter Strand“ ausgezeichnet.

### DLRG Info 52

**Unterkunft:** Kreisjugendheim, Fernseher, Waschmaschine

**Einsatzzeit:** 14. Mai bis 17. September  
**Teamstärke:** 1 Wachleiter, 6 Bootsführer, 25 Rettungsschwimmer

**Ausstattung:** 5 Motorboote  
**Anschrift:** DLRG Rettungswache Haffkrug/Scharbeutz, Fuchsberg 1b, 23683 Scharbeutz.  
Wache: 04503/880310.



## Ostseeheilbad Heiligenhafen



Heiligenhafen befindet sich an der schleswig-holsteinischen Ostseeküste gegenüber der Insel Fehmarn. Die DLRG wacht über die Sicherheit an einem 5 km langen Sandstrand.

### DLRG Info 35

**Unterkunft:** zentrale Unterkunft mit Doppelzimmern und Küche und Aufenthaltsraum, Fernseher, Waschmöglichkeit

**Einsatzzeit:** 14. Mai bis 17. September  
**Teamstärke:** 1 Wachleiter, 2 Bootsführer, 13 Rettungsschwimmer

**Ausstattung:** 2 Motorboote  
**Anschrift:** DLRG-Rettungswache Heiligenhafen, Steinwarder Promenade 6, 23774 Heiligenhafen.  
Wache: 04362/3858.



## Ostseebad Hohwacht



Die Rettungsschwimmer der DLRG wachen am über 2 km langen weißen Sandstrand, der zu Ostsee hin flach abfällt und damit für Familien mit kleinen Kindern besonders geeignet ist.

Hohwacht liegt an der Hohwacher Bucht, mitten in Holstein zwischen Kiel und Fehmarn, direkt an der Ostsee. Das ehemalige Fischerdorf bietet eine Vielzahl an Möglichkeiten: Sport-, Wellnessangebote, Kultur und einzigartige Landschaft versprechen den perfekten Urlaub.

### DLRG Info 32

**Unterkunft:** Unterbringung in der KV, Küche, Aufenthaltsraum, Fernseher, Waschmaschine

**Einsatzzeit:** 14. Mai bis 17. September  
**Teamstärke:** 1 Wachleiter, 1 Bootsführer, 8 Rettungsschwimmer

**Ausstattung:** 1 Motorboot  
**Anschrift:** DLRG Rettungswache Hohwacht Dünenweg, 24321 Hohwacht / Ostsee.  
Wache: 04381/54 53.  
Unterkunft: 04381/90550.

Sylt

# Hörnum



Hörnum liegt ganz im Süden der größten nordfriesischen Insel Sylt an der Nordsee. Der lange, weiße Sandstrand lädt zum Sonnenbaden und Surfen ein. Ein buntes Veranstaltungsprogramm bietet vom Malkurs bis zum Konzert für jeden etwas. Die Rettungsschwimmer der DLRG wachen an drei Strandabschnitten über die Sicherheit am und im Wasser.

## DLRG Info

21

**Unterkunft:** Doppelzimmer in der Kurverwaltung, Küche, Aufenthaltsraum

**Einsatzzeit:** 28. Mai bis 17. September

**Teamstärke:** 8 Rettungsschwimmer

**Ausstattung:** Alle üblichen Rettungsgeräte

**Anschrift:** DLRG-Rettungswache  
Strandweg 2, 25997 Hörnum.

Tel: 04651/96260.



Ostseeheilbad

# Kellenhusen



Kellenhusen liegt in einer kleinen Bucht an der Ostseeküste Schleswig-Holsteins. Das ehemalige Fischerdorf hat seinen gemütlichen Charakter bis heute bewahrt. Die DLRG wacht an einem 4 km langen Sandstrand über die Sicherheit.

## DLRG Info

47

**Unterkunft:** Doppelzimmer in DLRG-Unterkunft direkt am Strand, Fernseher, Waschmaschine

**Einsatzzeit:** 14. Mai bis 17. September

**Teamstärke:** 1 Wachleiter, 1 Bootsführer,

14 Rettungsschwimmer

**Ausstattung:** 2 Motorboote

**Anschrift:** DLRG-Rettungswache, Strandpromenade  
23746 Kellenhusen, Wache: 04364/497520



Camping P. Heide

# Klein Waabs



Klein Waabs liegt auf der Halbinsel Schwansen direkt an der Eckernförder Bucht an der Ostsee und ist nicht weit von Damp entfernt. Die Rettungsschwimmer der DLRG bewachen den etwa 500 m langen Sandstrand am Campingplatz Heide, der neben vielen Sportaktivitäten auch Wellnessangebote wie Sauna und Dampfbad bereithält.

## DLRG Info

27

**Unterkunft:** Wohngebäude auf der Steilküste

**Einsatzzeit:** 28. Mai bis 20. August

**Teamstärke:** 1 Wachleiter, 1 Rettungsschwimmer

**Ausstattung:** Alle üblichen Rettungsgeräte

**Anschrift:** DLRG-Rettungswache Camping Heide  
24369 Klein Waabs, Unterkunft: 04352/2530



Gemeindestrand

# Klein Waabs



Die DLRG sichert den Gemeindestrand ab.

## DLRG Info

26

**Unterkunft:** DLRG-Wache, Küche, Dusche/Bad

**Einsatzzeit:** 25. Juni bis 27. August

**Teamstärke:** 1 Wachleiter, 1 Bootsführer,

2 Rettungsschwimmer

**Ausstattung:** 1 Motorboot

**Anschrift:** DLRG Rettungswache Gemeindestrand  
24358 Klein Waabs, Wache: 04352/2739



Fehmarn

## Meeschendorf



Meeschendorf liegt im Südosten der Insel Fehmarn in der Nähe der Inselhauptstadt Burg. Am Südstrand kann man sich herrlich entspannen und erholen. Die DLRG sichert drei 600 m lange Strandabschnitte an der Ostsee ab.

### DLRG Info

39

**Unterkunft:** komplett eingerichtete Wohnung in der Station (4 Bett Zimmer), Jugend- und Freizeitheim, Fernseher

**Einsatzzeit:** 18. Juni bis 27. August

**Teamstärke:** 1 Wachleiter, 1 Bootsführer, 1 Rettungsschwimmer

**Ausstattung:** 1 Boot

**Anschrift:** DLRG-Rettungswache am Südstrand  
23769 Fehmarn OT Meeschendorf.  
Tel.: 04371/1715.



Amrum

## Nebel



Die Rettungsschwimmer der DLRG wachen über die Sicherheit der Badegäste und Wassersportler an drei breiten Strandabschnitten, die jeweils 600 m lang sind.

Der sehenswerte Ort Nebel liegt auf der nordfriesischen Insel Amrum an der Nordsee und gehört zu Schleswig-Holstein. Alte Friesenhäuser mit Reetdach, die überall stehen, geben dem Dorf seinen besonderen Charakter.

### DLRG Info

16

**Unterkunft:** 4 Doppelzimmer und 1 Einzelzimmer (für WF/WL) im Gebäude der Amrum Touristik im Ortskern, Fernseher

**Einsatzzeit:** 14. Mai bis 1. Oktober

**Teamstärke:** 1 Wachleiter, 7 Rettungsschwimmer

**Ausstattung:** Alle üblichen Rettungsgeräte

**Anschrift:** DLRG-Rettungswache Nebel  
25946 Nebel auf Amrum.  
Wache: 04682/2901.



Nordseebad

## Nieblum (Föhr)



Das Friesendorf Nieblum liegt zwischen Wyk und Utersum an der Südküste der Insel Föhr an der Nordsee. Das Nordseebad gehört zu den größeren Dörfern auf der Insel.

Die Rettungsschwimmer bewachen einen 700 m langen Strandabschnitt bei Nieblum und einen ebenso langen Abschnitt bei dem westlich gelegenen Ortsteil Goting.

### DLRG Info

18

**Unterkunft:** 2 Doppelzimmer in bereitgestellter Ferienwohnung

**Einsatzzeit:** 28. Mai bis 17. September

**Teamstärke:** 1 Wachleiter, 3 Rettungsschwimmer

**Ausstattung:** Alle üblichen Rettungsgeräte

**Anschrift:** DLRG-Rettungswache  
Poststraat 2, 25938 Nieblum auf Föhr  
Wache: 04681/2127



Amrum

## Norddorf



Norddorf liegt auf der Nordseeinsel Amrum und gehört zu den ältesten Dörfern der Insel. Die DLRG-Lebensretter sichern 700 m Strand ab.

### DLRG Info

17

**Unterkunft:** 2 Doppelzimmer und 2 Einzelzimmer in festem Gebäude am Strandübergang, Fernseher

**Einsatzzeit:** 14. Mai bis 1. Oktober

**Teamstärke:** 1 Wachleiter, 4 Rettungsschwimmer

**Ausstattung:** Alle üblichen Rettungsgeräte

**Anschrift:** DLRG-Rettungswache Norddorf  
25946 Norddorf auf Amrum.  
Wache / Unterkunft: 04682/2705



## Nordseeheilbad Pellworm



Die grüne Marschinsel Pellworm ist mit seinen etwa 37 km<sup>2</sup> die drittgrößte nordfriesische Insel und liegt mitten im Nationalpark Schleswig-Holsteinisches Wattenmeer.

Die Rettungsschwimmer der DLRG wachen an einem 600 m langen Badestrand über die Sicherheit in, am und auf dem Wasser.

### DLRG Info 14

**Unterkunft:** Ferienwohnung der Kurverwaltung

**Einsatzzeit:** 14. Mai bis 17. September

**Teamstärke:** 1 Wachleiter, 1 Rettungsschwimmer

**Ausstattung:** Alle üblichen Rettungsgeräte

**Anschrift:** DLRG Rettungswache Pellworm, 25849 Pellworm, Wache: 0171/7870187.



## Ostseebad Pelzerhaken



Pelzerhaken ist ein Ortsteil von Neustadt in Holstein an der Ostsee und liegt in unmittelbarer Nachbarschaft zur Holsteinischen Schweiz.

Der von der DLRG bewachte 1500 lange Strand fällt flach zum Wasser ab.

### DLRG Info 51

**Unterkunft:** DLRG-Unterkunft in der Hauptwache mit Viererzimmern, direkt zwischen Promenade und Strand, mit Einbauküche, Aufenthaltsraum, sanitäre Anlagen und Duschen, Waschmaschine, überdachte Kaminecke und Grill, Ablufttrockner.

**Einsatzzeit:** 7. Mai bis 17. September

**Teamstärke:** 1 Wachleiter, 2 Bootsführer, 14 Rettungsschwimmer

**Ausstattung:** 2 Motorboote

**Anschrift:** DLRG-Rettungswache, An der Promenade 23730 Neustadt-Pelzerhaken Wache: 04561/528622



## FKK Rosenfelder Strand



Die Rettungsschwimmer der DLRG wachen an einem etwa 1 km langen Sandstrand.

### DLRG Info 45

**Unterkunft:** vollausgestattete Wohnwagen auf einem Campingplatz

**Einsatzzeit:** 2. Juli bis 3. September

**Teamstärke:** 1 Wachleiter, 3 Rettungsschwimmer

**Ausstattung:** 1 Motorboot

**Anschrift:** DLRG-Rettungswache FKK Camping Ostsee, Rosenfelder Strand 2 23749 Grube, Wache: 04365/222.



## Textil Rosenfelder Strand



Der Camingplatz Rosenfelder Strand liegt in der Nähe der Stadt Dahme an der Ostholsteinischen Ostsee auf einer kleinen Anhöhe am Ende einer Sackgasse. Von Feldern umgeben bietet der Platz Ruhe und Entspannung.

Die Spiel- und Sportmöglichkeiten sowie das tägliche Animationsprogramm lassen keine Langeweile aufkommen.

Der von der DLRG bewachte Strand fällt flach zum Wasser ab und ist für Kinder ideal zum Buddeln und Spielen.

### DLRG Info 45

**Unterkunft:** vollausgestattete Wohnwagen auf einem Campingplatz & festes Stationsgebäude. Am Strand 1 Wachcontainer.

**Einsatzzeit:** 2. Juli bis 3. September

**Teamstärke:** 1 Wachleiter, 3 Rettungsschwimmer

**Ausstattung:** 1 Motorboot

**Anschrift:** DLRG-Rettungswache, Ostseecamping, Rosenfelder Strand 1, 23749 Grube.



Ostseebad

## Schwedeneck



Die Lebensretter der DLRG bewachen zwei Strandabschnitte von jeweils 700 m.

Schwedeneck liegt etwa 6 km nördlich der Landeshauptstadt Kiel auf der Halbinsel Dänischer Wohld an der Eckernförder Bucht der Ostsee. Die wunderbare Landschaft begeistert Familien wie Naturliebhaber gleichermaßen.

### DLRG Info

29

**Unterkunft:** Doppelzimmer in der Kurverwaltung, Küche, Aufenthaltsraum, Fernseher, Waschmöglichkeit

**Einsatzzeit:** 11. Juni bis 3. September  
**Teamstärke:** 1 Wachleiter, 1 Bootsführer, 6 Rettungsschwimmer

**Ausstattung:** 1 Motorboot  
**Anschrift:** DLRG-Rettungswache  
24229 Schwedeneck.  
Wache: 04308/1687.



Ostseebad

## Schönberg



Die Rettungsschwimmer der DLRG sorgen am 6 km langen Sandstrand für die Sicherheit rund ums Wasser.

Schönberg liegt etwa 20 km nordöstlich von Kiel an der holsteinischen Ostsee.

### DLRG Info

31

**Unterkunft:** DLRG-Haus direkt hinter dem Deich mit Küche, Gemeinschaftsraum mit TV, Sanitärbereich mit Duschen, Waschmaschinen, Trockner, 2- und 4-Bettzimmer, WLAN.

**Einsatzzeit:** 1. Juni bis 17. September  
**Teamstärke:** 2 Wachleiter, 2 Bootsführer, 18 Rettungsschwimmer

**Ausstattung:** 2 Motorboote  
**Anschrift:** DLRG-Rettungswache,  
An der Promenade 29, 24217 Schönberger Strand.  
Wache: 04344/1211, Unterkr.: 04344/8032.



## Sehendorf



Der Sehendorfer Strand gehört zur Gemeinde Blekendorf und liegt an der Hohwachter Bucht, mitten in Holstein zwischen Kiel und Fehmarn, direkt an der Ostsee. Der steinfreie Natursandstrand liegt in einer wunderschönen Dünenlandschaft und grenzt an ein Naturschutzgebiet.

### DLRG Info

33

**Unterkunft:** Im Verwaltungsgebäude, 50 m vom Strand, Küche, Bad/Dusche, Vollpension, Fernseher, Waschmaschine.

**Einsatzzeit:** 30. April bis 17. September  
**Teamstärke:** 1 Wachleiter, 1 Bootsführer, 10 Rettungsschwimmer

**Ausstattung:** 1 Motorboot  
**Anschrift:** DLRG Rettungswache, Strandstr. 24,  
24327 Blekendorf, Wache: 01578/1729167.



Nordseeheilbad

## St. Peter-Ording



St. Peter-Ording liegt in Nordfriesland in Schleswig-Holstein an der Nordsee und bietet mehr als nur Sonne und Strand. Spiel, Sport und Spaß kommen bei den vielfältigen Angeboten nicht zu kurz.

Der von der DLRG zu bewachende Strand ist in vier Abschnitte geteilt und jeweils 800 m lang.

### DLRG Info

13

**Unterkunft:** Doppelzimmer in Gemeindeunterkunft mit Küche

**Einsatzzeit:** 14. Mai bis 17. September  
**Teamstärke:** 16 Rettungsschwimmer

**Ausstattung:** 4 Motorboote  
**Anschrift:** DLRG-Wachstation St. Peter Ording,  
Zum Südstrand 2, 25826 St. Peter-Ording.  
Wache: 0151/14550937.



Fehmarn

## Strukkamp



Der Campingplatz Strukkamp Huk liegt im Süden der Sonneninsel Fehmarn in der Nähe der kleinen Dorfstraße Strukkamp an der Ostsee. Ein umfangreiches Animations- und Sportangebot läßt keine Langeweile aufkommen.

Die DLRG-Rettungsschwimmer sichern hier einen 400 m langen Sandstrand am Campingplatz ab. Das Gebiet ist vor allem bei Surfern und Kiten sehr beliebt.

### DLRG Info

43

**Unterkunft:** vollausgestattete Wohnwagen auf dem Campingplatz

**Einsatzzeit:** 25. Juni bis 27. August

**Teamstärke:** 1 Wachleiter, 1 Rettungsschwimmer

**Ausstattung:** Alle üblichen Rettungsgeräte

**Anschrift:** DLRG-Rettungswache über Camping Strukkamphuk 23769 Fehmarn, Tel.: 04371/2194



Ostseeheilbad

## Timmendorfer Strand



Die Gemeinde Timmendorfer Strand liegt etwa 15 km nördlich von Lübeck direkt an der Lübecker Bucht an der Ostsee und bietet jede Menge Abwechslung für Erholungssuchende und Wassersportler.

Die DLRG wacht am 8 km langen, weißen Sandstrand über die Sicherheit im, am und auf dem Wasser.

### DLRG Info

53

**Unterkunft:** DLRG-Heim Niendorf, Jugendheim, Fernseher.

**Einsatzzeit:** 14. Mai bis 17. September

**Teamstärke:** 2 Wachleiter, 4 Bootsführer, 20 Rettungsschwimmer

**Ausstattung:** 2 Motorboote

**Anschrift:** DLRG-Unterkunft

Am Rethwarder 2, 23669 Niendorf /Ostsee. Wache: 04503/701701.

Unterkunft: 04503/1784.



Nordseebad

## Utersum (Föhr)



Das 650 Jahre alte Dorf Utersum liegt im äußersten Südwesten der malerischen Insel Föhr an der Nordsee und bietet eine Menge an Ruhe- und Erholungsmöglichkeiten. Stress und Trubel sind hier Fremdworte, dafür wird man am Abend mit deinem wunderschönen Sonnenuntergang belohnt.

Die DLRG-Wachgänger sichern einen etwa 700 m langen Badestrand.

### DLRG Info

19

**Unterkunft:** Ferienwohnung (von der Gemeinde) direkt hinter dem Deich, Fernseher

**Einsatzzeit:** 30. April bis 15. Oktober

**Teamstärke:** 1 Wachleiter, 1 Rettungsschwimmer

**Ausstattung:** Alle üblichen Rettungsgeräte

**Anschrift:** DLRG-Rettungswache Utersum a.F., Klaf, 25938 Utersum a.F.

Wache: 0151/51068390.



## Vollerwiek



Der kleine, ländlich geprägte Ort Vollerwiek liegt im Süden der Nordseehalbinsel Eiderstedt, etwa 15 km von St. Peter-Ording entfernt. Hier kann man die Seele baumeln lassen, spazieren gehen und Rad fahren.

Die Rettungsschwimmer der DLRG sorgen am 500 m langen Badebereich am Deich/Rasenstrand für die Sicherheit.

### DLRG Info

12

**Unterkunft:** Unterbringung muss vom Rettungsschwimmer selbst gebucht werden (Verwaltung zahlt einen erhöhten Satz).

**Einsatzzeit:** 18. Juni bis 3. September

**Teamstärke:** 1 Wachleiter, 1 Bootsführer, 2 Rettungsschwimmer

**Ausstattung:** 1 Motorboot

**Anschrift:** DLRG-Rettungswache Vollerwiek 25836 Garding, Tel.: 0152/24331886



Ferienpark

## Weissenhäuser Strand



Das Ostseebad Weissenhäuser Strand liegt wunderschön hinter einer Dünenlandschaft in der Howachter Bucht, bei Oldenburg in Holstein. Der Ferienpark bietet eine Vielzahl an Freizeiteinrichtungen. Die Rettungsschwimmer der DLRG wachen am 4 km Sandstrand über die Sicherheit der Badegäste und Wassersportler.

### DLRG Info

34

**Unterkunft:** Mehrraum-Appartments im Ferienpark, Küche, Fernseher, Waschmöglichkeit, vergünstigte Nutzung der Freizeitangebote.

**Einsatzzeit:** 14. Mai bis 10. September

**Teamstärke:** 1 Wachleiter, 1 Bootsführer, 12 Rettungsschwimmer

**Ausstattung:** 1 Motorboot

**Anschrift:** DLRG-Rettungswache Seestr. 1, 23758 Weissenhäuser Strand, Tel.: 04361/5063624.



## Wisch-Heidkate



Der Ferienort Wisch/Heidkate liegt im nördlichsten Teil der Probstei an der Ostsee und entstand aus einem alten Bauerndorf.

Der wunderschöne lange Sandstrand bietet die allerbesten Bedingungen für Bade- und Wassersport. Aber auch Surfer und Kiter finden hier ideale Voraussetzungen.

Die DLRG sichert einen etwa 1200 m langen Strand ab.

### DLRG Info

30

**Unterkunft:** Wohngebäude hinter dem Deich, Küche, Aufenthaltsraum, Fernseher

**Einsatzzeit:** 25. Juni bis 27. August

**Teamstärke:** 1 Wachleiter, 1 Bootsführer, 6 Rettungsschwimmer

**Ausstattung:** 1 Motorboot

**Anschrift:** DLRG-Rettungswache Heidkate Alte Heidkate 10, 24217 Wisch. Wohngebäude: 04344/2232.



Nordseeheilbad

## Wittdün



Der kleine Kurort Wittdün ist eine der drei Gemeinden auf der Nordseeinsel Amrum und bietet alles für die Gesundheit und Wellness der Gäste. Zahlreiche Sport- und Fitnessangebote runden das Wohlfühlpaket ab.

### DLRG Info

15

**Unterkunft:** 4 Einzelzimmer in der Hauptstation an der Strandpromenade („Strandhaus“), Fernseher

**Einsatzzeit:** 30. April bis 1. Oktober

**Teamstärke:** 1 Wachleiter, 3 Rettungsschwimmer

**Ausstattung:** Alle üblichen Rettungsgeräte.

**Anschrift:** DLRG-Rettungswache Wittdün, 25946 Wittdün auf Amrum. Wache: 04682/961855.



Fehmarn

## Wulfener Hals



Der Campingplatz Wulfener Hals liegt auf der wunderschönen Ostseeinsel Fehmarn. Hier gibt es ein breitgefächertes Angebot für die ganze Familie. Die DLRG sichert hier einen 600 m langen Sandstrand.

### DLRG Info

41

**Unterkunft:** vollausgestattete Wohnwagen auf dem Campingplatz

**Einsatzzeit:** 14. Mai bis 17. September

**Teamstärke:** 1 Wachleiter, 1 Bootsführer 2 Rettungsschwimmer

**Ausstattung:** 1 Motorboot

**Anschrift:** DLRG Rettungswache Camping- und Ferienpark Wulfener Hals 23769 Fehmarn, Tel.: 04371/86280.



## Wyk auf Föhr



Wyk liegt im äußersten Südosten der Nordseeinsel Föhr und verfügt über den einzigen Hafen der Insel. Hier ist alles auf Tourismus eingestellt. Ein vielfältiges Angebot an Kultur, Genuss und Gesundheit bietet Abwechslung für jeden.

Der wunderschöne 2.200 m lange Strand wird von der DLRG bewacht.

### DLRG Info

20

**Unterkunft:** Unterkunftsgebäude am Hafen, Wohnung mit 4-Bett Zimmer, Waschmaschine, TV

**Einsatzzeit:** 11. Juni bis 17. September

**Teamstärke:** 1 Wachleiter, 2 Bootsführer, 12 Rettungsschwimmer

**Ausstattung:** 1 Motorboot

**Anschrift:** DLRG Rettungswache Achtern Diek 1, 25938 Wyk auf Föhr. Wache: 04681/748546.



## Kindersuchband

An allen Wasserrettungsstationen der DLRG erhalten Eltern für ihre Kinder kostenlose, dehnbare Armbändchen aus Silikon, die am Handgelenk getragen werden. Auf der Innenseite wird eine Nummer notiert. Die Wachmannschaft auf der Station vermerkt sich zu dieser Nummer Mobiltelefon- oder Strandkorbnummer der Eltern. Verliert ein Kind am Strand den Kontakt zu Mama oder Papa, braucht es sich nur an den nächsten Rettungsschwimmer zu wenden, der mittels der Nummer im Armband dann schnell und einfach den Kontakt zu den Eltern herstellen kann.



Der Vorteil: Rettungsschwimmer sind an ihrer charakteristischen roten oder rot-gelben Einsatzkleidung problemlos zu erkennen und auch die DLRG-Wachtürme findet jedes Kind. Das strapazierfähige und hautverträgliche Armband ist angenehm zu tragen, kann problemlos während der gesamten Urlaubszeit genutzt werden und lässt sich beispielsweise nachts leicht abnehmen. Am Strand hält es auch beim Spielen im Wasser und unter Belastung am Arm, zwei verschiedene Größen und die Dehnbarkeit des Materials garantieren den sicheren Sitz bei jedem Alter. Auch die Nutzung an verschiedenen Stränden ist möglich, die Eltern brauchen das Band dazu nur an der neuen Station registrieren zu lassen.

Weitere Informationen über das Kindersuchband auch unter: [www.dlrg.de](http://www.dlrg.de) sowie auf der DLRG/NIVEA- Kooperationsmicrosite: [www.nivea.de/dlrg](http://www.nivea.de/dlrg)

## Mecklenburg-Vorpommern

Mecklenburg-Vorpommern hat über 2.000 Seen und mit einer Küstenlänge von rund 1.900 km die längste Küste aller deutschen Bundesländer. Den Großteil davon nimmt die Vorpommersche Bodden- und Haffküste ein. Mecklenburg-Vorpommern ist wie kein anderes Bundesland ein Land des Wassers. Wunderschöne, weiße, feinsandige Strände, sauberes Meer und malerische Inseln laden zum Schwimmen und Sonnenbaden ein. Überwiegend unverbaute Küsten gewähren den freiem, weiten Blick auf die Ostsee. Zahlreiche Wellness- und Sportmöglichkeiten gepaart mit kulturellen Angeboten bieten für jeden Geschmack das Passende.



Mecklenburg-Vorpommern ist ein sehr geschichtsträchtiges Bundesland, davon zeugen nicht nur die vielen alten Kirchen und die liebevoll restaurierten Bürgerhäuser und Fassaden. Auch in Hinblick auf die Entstehung der DLRG nimmt Mecklenburg-Vorpommern eine besondere Stellung ein. Das tragische Unglück in Binz auf Rügen von 1912 hatte zur Gründung der Deutschen Lebens-Rettungs-Gesellschaft geführt. Als die Seebrücke unter der Last der Besucher zusammenbrach, kamen 17 Menschen ums Leben. Zur damaligen Zeit konnten die wenigsten Bürger schwimmen. Heute erinnert in Binz ein Gedenkstein an das Unglück von damals und an die vornehmliche Aufgabe der DLRG: Leben zu retten.

Ostseebad

## Ahrenshoop



Das Seebad Ahrenshoop liegt malerisch auf der Halbinselkette Fischland/Darß an der Ostseeküste der Mecklenburger Bucht zwischen Ostsee- und Boddenküste und hat dadurch Wasser auf zwei Seiten. Der kleine Künstlerort gilt als Geheimtipp für Genießer und Ruhesuchende.

### DLRG Info

62

**Unterkunft:** Zweibettzimmer mit Farb-TV, Kühlschrank, DU und WC in einem modernen Gästehaus direkt hinter der Düne. Es steht eine Gemeinschaftsküche zur Verfügung. Familienunterbringung nur im Ort möglich, nicht in den RS Unterkünften.

**Einsatzzeit:** 11. Juni bis 11. September

**Teamstärke:** 1 Wachleiter, 1 Bootsführer, 6 Rettungsschwimmer

**Ausstattung:** 1 Motorboot

**Anschrift:** Wachstation Ahrenshoop, 18347 Ahrenshoop. Tel. 038220/82744.

Ostseebad

## Baabe



Der kleine Kurort Baabe liegt im Südosten der Insel Rügen auf der Halbinsel Mönchgut direkt an der Ostsee. Baabe hat als Touristenort eine 100 Jahre alte Tradition und bietet sowohl in kultureller als auch in sportlicher Hinsicht viel Abwechslung.

Die DLRG sichert den Sandstrand auf einer Länge von 150 m.

### DLRG Info

72

**Unterkunft:** Neues Gebäude 50 m vom Strand entfernt, mit 8 DZ, Nasszelle und Pantryküche. Bettwäsche/Schlafsack sind mitzubringen. Familienangehörige können begrenzt untergebracht werden (10 Euro pro Nacht), gemeinsamer Aufenthaltsraum.

**Einsatzzeit:** 14. Mai bis 10. September

**Teamstärke:** 1 Wachleiter, 1 Bootsführer, 9 Rettungsschwimmer

**Ausstattung:** 1 Rettungsboot  
Hauptwache, Tel. 038303/14235.

Ostseebad

## Binz



Das Ostseebad Binz liegt im Südosten der Insel Rügen. Die geschützte Lage, der feinsandige Strand und die schwache Brandung machen Binz zum beliebten Badeparadies.

DLRG-Wachgänger können Veranstaltungen der Kurverwaltung in Absprache kostenlos nutzen, außerdem wird der Besuch der bekannten Störtebeker-Festspiele gesponsert.

### DLRG Info

70

**Unterkunft:** In modernsten Ferienappartements im Hotel IFA-Ferienpark, KV sponsort den Besuch der Störtebekerfestspiele

**Einsatzzeit:** 14. Mai bis 17. September

**Teamstärke:** 1 Wachleiter, 2 Bootsführer, 14 Rettungsschwimmer

**Ausstattung:** 2 Motorboote  
Hauptturm, Tel. 038393/2073.

Ostseebad

## Boltenhagen



Boltenhagen liegt direkt an der Ostseeküste der Boltenhagenbucht als Teil der Mecklenburger Bucht und ist das drittälteste Ostseebad Deutschlands. Das Seeheilbad bietet Wellness-, Sport- und Kurangebote ebenso wie eine Vielzahl an Kulturveranstaltungen. Die DLRG wacht mit Argusaugen an dem 4 km langen, sauberen Sandstrand über die Sicherheit der großen und kleinen Badegäste.

### DLRG Info

54

**Unterkunft:** Obere Etage in der Schule Boltenhagen, 3 Bettzimmern mit Gemeinschaftsküche, Gemeinschaftsduschen und Aufenthaltsraum, Grillmöglichkeit

**Einsatzzeit:** 14. Mai - 3. Oktober

**Teamstärke:** 1 Wachleiter, 1 Bootsführer, 19 Rettungsschwimmer

**Ausstattung:** 2 Motorboote

**Anschrift:** Hauptwache, 23946 Boltenhagen. Tel. 038825/29275.

## Ostseebad Dierhagen



Das Seebad Dierhagen liegt in besonders reizvoller Lage vor der Halbinsel Fischland an der beginnenden Verengung zwischen der Ostsee und dem Saaler Bodden direkt an den Dünen der Ostsee.

### DLRG Info

60

**Unterkunft:** Neu erbautes Haus mit 4 DZ, Du, WC, Pantryküche, 200 m Entfernung zur Hauptwache, zusätzliche Wohnung mit Ferienwohnungen einfach eingerichtet. Nach Absprache mit der KV können Familienangehörige begrenzt untergebracht werden.

**Einsatzzeit:** 25. Juni bis 27. August

**Teamstärke:** 1 Wachleiter, 1 Bootsführer, 8 Rettungsschwimmer

**Ausstattung:** 1 Motorboot

**Anschrift:** Wachstation Dierhagen, 18347 Dierhagen.  
Tel.: 038226/274.

## Ostseebad Gager



Gager liegt auf dem Mönchgut im Südostzipfel der Insel Rügen und verspricht unberührte Natur, Ruhe und Erholung pur.

Insgesamt 600 m Sandstrand werden von der DLRG bewacht.

### DLRG Info

75

**Unterkunft:** Einfacher Bungalow auf dem Campingplatz Gager, 2 km vom „Großen Strand“ entfernt, 2 getrennte Schlafräume, 1 Aufenthaltsraum (alles Durchgangszimmer mit Küche und WC, moderne Sanitäranlagen, Duschen gegen Gebühr, Familienangehörige zahlen eine Gebühr beim CP Betreiber

**Einsatzzeit:** 25. Juni bis 27. August

**Teamstärke:** 1 Wachleiter, 1 Rettungsschwimmer

**Ausstattung:** Alle üblichen Rettungsgeräte.

**Anschrift:** Wachstation Gager/Rügen, 18586 Gager.  
Tel. 0151-56201836.

## Ostseebad Göhren



Göhren liegt am östlichsten Punkt der Ostseeinsel Rügens am Kap Nordperd. Es trennt den Nordstrand vom Südstrand und hat viel mehr zu bieten als nur weißen Sandstrand.

Die DLRG wacht über einen 3 km langen Strand.

### DLRG Info

73

**Unterkunft:** Wohnung über der Kurverwaltung, 120qm, mit großem Balkon, 2004 renoviert und eingerichtet. Familienangehörige nur in der Vor- und Nachsaison. Freie Nutzung der Hallensport- und Kraftsportanlage in der Nordperdhalle.

**Einsatzzeit:** 14. Mai bis 18. September

**Teamstärke:** 1 Wachleiter, 1 Bootsführer, 7 Rettungsschwimmer

**Ausstattung:** 1 Motorboot,

**Anschrift:** Wachstation Göhren, Bernsteinpromenade, 18586 Göhren  
Tel.: 038308/34425

## Ostseebad Hiddensee

Die Insel Hiddensee liegt westlich von Rügen in der Ostsee und ist Teil des Nationalparks Vorpommersche Boddenlandschaft.



Die autofreie Insel verspricht Ruhe und Erholung, Spiel und Spaß sowie Kunst und Kultur für jedermann.



### DLRG Info

66

**Unterkunft:** Ein Gebäude in Vitte, 100 m entfernt vom Strand, Doppelzimmer, Gemeinschaftsdusche und Küche vorhanden Bitte eigenes Fahrrad mitbringen.

**Einsatzzeit:** 14. Mai bis 17. September

**Teamstärke:** 1 Wachleiter, 1 Bootsführer, 6 Rettungsschwimmer

**Ausstattung:** 1 Motorboot

**Anschrift:** Wachstation Hiddensee, 18565 Vitte/Hiddensee  
Tel.: 038300/432



Ostseeheilbad

# Graal-Müritz



Graal-Müritz liegt etwa mittig zwischen der Hansestadt Rostock und der Halbinsel Fischland-Darß-Zingst. Das Seeheilbad grenzt im Norden an die Mecklenburger Bucht der südwestlichen Ostsee und ist landwärts von dem Waldgebiet „Rostocker Heide“ umgeben. Im Osten befindet sich das Naturschutzgebiet Ribnitzer Großes Moor. Das daraus entstehende Gemisch aus See- und Waldluft erzeugt ein natürliches Heilklima.

Graal-Müritz gehört mit seiner idyllischen Lage zu den schönsten Heilbädern Mecklenburg-Vorpommerns und erstreckt sich etwa 5 km am Ostseestrand. Doch nicht nur Wassersportler kommen hier auf ihre Kosten.

Der Bade- und Kurort bietet jede Menge kulturelle Angebote und ist bekannt für seine ausgezeichneten Wellness- und Kureinrichtungen. Ein reichhaltiges Sportangebot, zahlreiche Veranstaltungen, Ausstellungen und Konzerte machen den Aufenthalt zu jeder Jahreszeit interessant. Sehenswert sind die 350 m lange Seebrücke und die schönen, restaurierten ehemaligen Fischerkaten, die schilfgedeckten historischen Büdner-Häuser.

Die ausgebildeten Rettungsschwimmer der DLRG sorgen ab Ende April bis Anfang Oktober am 5 km langen und bis zu 40 m breiten, feinen und steinfreien Sandstrand für die Sicherheit der kleinen und großen Badegäste im, am und auf dem Wasser.

## DLRG Info

59

**Unterkunft:** Ein neu rekonstruiertes Haus in der Ortsmitte mit Zweibett-Zimmern, Du, WC, gemeinsamer Aufenthaltsraum mit Küche, Grillmöglichkeit vorhanden.

**Einsatzzeit:** 30. April bis 3. Oktober

**Teamstärke:** 1 Wachleiter, 1 Bootsführer, 11 Rettungsschwimmer

**Ausstattung:** 2 Motorboote

**Anschrift:** Wachstation Graal-Müritz, 18181 Graal-Müritz  
Tel.: 038206/77960.



Ostseebad

# Juliusruh



Das Ostseebad Juliusruh liegt an der Nordküste von Rügen auf der Halbinsel Wittow und verspricht ideale Bedingungen für den erholsamen Urlaub für Wassersportler und Sonnenanbeter.

Die DLRG sorgt für die Sicherheit von Badegästen und Wassersportlern.

## DLRG Info

68

**Unterkunft:** Zwei einfache Wohneinheiten in Juliusruh, Küche im Nebengebäude. Familienangehörige können begrenzt untergebracht werden.

**Einsatzzeit:** 18. Juni bis 11. September

**Teamstärke:** 1 Wachleiter, 2 Rettungsschwimmer

**Ausstattung:** 1 Motorboot

**Anschrift:** Wachstation Juliusruh  
18556 Breege  
Tel.: 038391/12479



Ostseebad

# Karlshagen



Das Ostseebad Karlshagen liegt ganz im Norden der Insel Usedom in Mecklenburg-Vorpommern und ist bei Familien sehr beliebt. Das Meerwasser vor Karlshagen gilt als eines der saubersten weltweit.

Die Rettungsschwimmer der DLRG sichern den breiten und 1500 m langen Badestrand ab.

## DLRG Info

81

**Unterkunft:** Einfacher Bungalow direkt hinter der Düne mit 3x2 und 1x4 Bettzimmern, Aufenthaltsraum mit TV. Familienangehörige können nach Absprache mitgebracht werden.

**Einsatzzeit:** 14. Mai bis 17. September

**Teamstärke:** 1 Wachleiter, 1 Bootsführer, 6 Rettungsschwimmer

**Ausstattung:** 1 Rettungsboot  
Wachstation Karlshagen, 17449 Karlshagen.  
Tel. : 038371/20290.

## Ostseebad Kölpinsee



Das kleine beschauliche Dorf Kölpinsee liegt auf der Landenge zwischen Nord- und Südusedom, in einer wunderschönen Landschaft zwischen Ostsee, Kölpinsee und Achterwasser direkt am Ostseestrand.

Wer Ruhe und Entspannung sucht, ist hier genau richtig.

### DLRG Info 79

**Unterkunft:** Massives Haus mit mehreren Zimmern, Nasszelle; 1 Doppelbett, 1 Etagenbett, Gemeinschaftsküche, Grillplatz, Entfernung zum Strand ca. 3 km.

**Einsatzzeit:** 14. Mai bis 17. September

**Teamstärke:** 1 Wachleiter, 1 Bootsführer, 10 Rettungsschwimmer

**Ausstattung:** 1 Motorboot

**Anschrift:** Wachstation Kölpinsee/Usedom, Hauptstrand, 17459 Kölpinsee.  
Tel.: 038375-20243.

## Ostseebad Kühlungsborn



Die Rettungsschwimmer der DLRG sichern einen etwa 5 km langen, breiten, flach abfallenden Sandstrand.

Das Ostseebad Kühlungsborn liegt im Nordosten Deutschlands direkt an der Mecklenburger Bucht, etwa 35 Kilometer von Rostock entfernt und ist der größte Bade- und Erholungs-ort Mecklenburgs. Die barrierefreie Strandpromenade, ein barrierefreier Badesteg und die hervorragende Wasserqualität macht das Baden auch für ältere Schwimmer zum Vergnügen.

### DLRG Info 58

**Unterkunft:** Ferienwohnungen mit gutem Standard

**Einsatzzeit:** 30. April bis 3. Oktober

**Teamstärke:** 1 Wachleiter, 2 Bootsführer, 16 Rettungsschwimmer

**Ausstattung:** 2 Motorboote

**Anschrift:** Wachstation Kühlungsborn, 18225 Kühlungsborn.  
Tel.: 038293/17219.

## Ostseebad Lobbe



Die DLRG sorgt an einem ca. 1 km langen Sandstrand für die notwendige Sicherheit beim Badevergnügen.

Das ehemalige Fischerdorf Lobbe liegt auf der Halbinsel Mönchgut, im Südosten der Insel Rügen an der Ostsee. Noch heute ist die idyllische Fischerromantik überall zu spüren. Der weitläufige, weiße Sandstrand, das milde Reizklima und die unberührte Natur sorgen für einen entspannten Urlaub.

### DLRG Info 74

**Unterkunft:** Auf dem Campingplatz Alt Reddevitz, ca. 5 km von der Hauptwache entfernt.

**Einsatzzeit:** 28. Mai bis 27. August

**Teamstärke:** 1 Wachleiter, 1 Rettungsschwimmer

**Ausstattung:** 1 Rettungsboot

**Anschrift:** Wachstation Lobbe/Rügen, 18586 Middelhagen

## Ostseebad Nonnevitz



Nonnevitz liegt etwa sechs Kilometer nordöstlich von Dranske auf der Rügner Halbinsel Wittow an der Ostsee und bietet besonders für Wassersportler ideale Bedingungen. Das offene Meer ist hervorragend geeignet für erfahrene Surfer und Taucher, während Anfänger gefahrlos am Wiekier Bodden üben können. Die DLRG sichert einen etwa 1200 m langen Strandabschnitt.

### DLRG Info 67

**Unterkunft:** Im eigenen Zelt direkt am Turm, Duschen auf dem Campingplatz, Familienangehörige können mitgebracht werden.

**Einsatzzeit:** 28. Mai bis 3. September

**Teamstärke:** 1 Wachleiter, 2 Rettungsschwimmer

**Ausstattung:** 1 Rettungsboot

**Anschrift:** Wachstation Noonevitz/Rügen, 18556 Dranske-Nonnewitz  
Tel.: 0171/1900522

## Ostseebad Insel Poel



Die siebtgrößte deutsche Insel Poel liegt in der südlichen Mecklenburger Bucht der Ostsee und begrenzt den Norden der Wismarer Bucht. Seit fast hundert Jahren nutzen Urlauber die Ruhe und die gesundheitsfördernde Seeluft zur Erholung und Entspannung.

Die DLRG wacht an zwei je 600 m langen Strandabschnitten mit Argusaugen auf die Sicherheit der Badegäste.

### DLRG Info

56

**Unterkunft:** Zwei sehr enge, einfache Bungalows mit Küchenzeile, 1 Schlafzimmer, 1 Wohn/Schlafzimmer, Farbfernseher, Sat-Anlage, Bettwäsche wird gestellt. Fahrtkosten zu den Strandabschnitten werden nach Absprache erstattet.

**Einsatzzeit:** 14. Mai bis 11. September

**Teamstärke:** 1 Wachleiter, 1 Bootsführer, 6 Rettungsschwimmer

**Ausstattung:** 1 Rettungsboot

**Anschrift:** Wachstation Insel Poel, 23999 Kirchdorf.  
Tel.: 0162/8641123.

## Ostseebad Prerow



Das Ostseebad Prerow liegt auf dem Darß im Norden von Mecklenburg-Vorpommern und ist umgeben vom Nationalpark Vorpommersche Boddenlandschaft.

### DLRG Info

63

**Unterkunft:** modern eingerichtete 2-Bett-Ferienwohnungen mit Bad und Kochzeile in einem massiven Haus. Ein kleiner Gemeinschaftsraum, Grill- und Waschmöglichkeiten sind vorhanden. Angehörige können begrenzt untergebracht werden. Nichtraucherhaus.

**Einsatzzeit:** 14. Mai bis 17. September

**Teamstärke:** 1 Wachleiter, 4 Bootsführer, 14 Rettungsschwimmer

**Ausstattung:** 5 Motorboote

**Anschrift:** Wachstation Prerow, Am Hauptübergang, 18375 Ostseebad Prerow  
Tel.: 038233/213

## Seebad Prora



Die DLRG-Wachstation Binz organisiert den Wachdienst für Prora mit.

### DLRG Info

69

**Unterkunft:** Gebäude mit großem Aufenthaltsraum  
**Unterkunft:** In modernsten Ferienapartements im Hotel IFA-Ferienpark, KV sponsort den Besuch der Störtebekerfestspiele. 15 Minuten Fußweg zur Hauptwache Binz, 5 Min. zum Hauptturm Prora.

**Einsatzzeit:** 28. Mai bis 17. September

**Teamstärke:** 1 Wachleiter, 1 Bootsführer, 4 Rettungsschwimmer

**Ausstattung:** 1 Motorboot,

**Hauptwache:** Tel.: 038296-78338

## Ostseebad Rerik



Das alte Fischerdorf Rerik liegt in Mecklenburg-Vorpommern am nordöstlichen Ende des Salzhafes, zwischen dem Festland und der Halbinsel Wustrow an der Ostsee und hat einen ganz besonderen Charme.

### DLRG Info

57

**Unterkunft:** Ein festes Gebäude mit großem Aufenthaltsraum, funktional eingerichtete Zwei bis Vier-Bett-Zimmer, gemeinschaftlicher Küche und Sanitäreinrichtungen. 5 Minuten Fußweg zum Strandabgang Teufelsschlucht. 15 Minuten Fußweg zur Hauptwache.

**Einsatzzeit:** 28. Mai bis 17. September

**Teamstärke:** 1 Wachleiter, 4 Bootsführer, 14 Rettungsschwimmer

**Ausstattung:** 1 Motorboot

**Anschrift:** Wachstation Rerik, 18230 Ostseebad Rerik  
Tel.: 038296-78338

## Ostseebad Sellin



Die DLRG wacht am 1600 m langen, Badestrand über das Wohlergehen der kleinen und großen Badegäste.

Das Ostseebad Sellin liegt östlich eines ausgedehnten, mystisch anmutenden Küstenhochwaldes, der Granitz, an der Verbindung zur Halbinsel Mönchgut im Südosten Rügens.

### DLRG Info 71

**Unterkunft:** Drei Wohnungen im Wohnblock mit Balkon, 2 x 3 Doppelzimmer, 1 x 4 Doppelzimmer, jede Wohnung mit Bad & WC. Die öffentlichen Duschen am Hauptturm können kostenfrei genutzt werden. Grillmöglichkeit vorhanden.

**Einsatzzeit:** 30. April bis 17. September  
**Teamstärke:** 1 Wachleiter, 10 Rettungsschwimmer  
**Ausstattung:** 1 Motorboot  
 Hauptwache, Tel.: 038303/87331

## Ostseebad Suhrendorf

Suhrendorf liegt an der Westküste von Rügen am Schaproder Bodden an der Ostsee.

Das Surferparadies hat einen sehr flach abfallenden Strand, der sich auch ideal für Familien mit kleinen Kindern eignet. Für einen unbeschwerteren Urlaub sorgen die Rettungsschwimmer der DLRG, die einen 200 m langen Strandabschnitt bewachen.



### DLRG Info 65

**Unterkunft:** moderner Wohnwagen direkt am zu bewachenden Strandabschnitt  
 moderne Sanitäreinrichtungen auf dem Campingplatz  
 Familienangehörige können mitgebracht werden

**Einsatzzeit:** 9. Juli bis 27. August  
**Teamstärke:** 1 Wachleiter  
**Ausstattung:** Alle üblichen Rettungsgeräte  
**Anschrift:** Wachstation Suhrendorf,  
 18569 Ummanz/Rügen  
 Tel.: 038305/82234

## Ostseebad Thiessow



Thiessow ist der südlichste Ort auf dem Mönchgut am südöstlichen Zipfel der Insel Rügen an der Ostsee. Der Kurort bietet eine Vielzahl an kulturellen Veranstaltungen und sportlichen Mitmach-Programmen.

Der lange feinsandige und steinfreie Strand lädt zum Sonnenbaden und Faulenzen ein.

Gut bewacht von den Rettungsschwimmern der DLRG kann man Sonne, Sand und Meer genießen.

### DLRG Info 76

**Unterkunft:** zwei moderne Wohnungen im Haus der Kurverwaltung.

**Einsatzzeit:** 14. Mai bis 17. September  
**Teamstärke:** 1 Wachleiter, 1 Bootsführer, 2 Rettungsschwimmer  
**Ausstattung:** 1 Motorboot  
 Hauptturm, Tel.: 038308/8341

## Ostseebad Trassenheide



Trassenheide ist eines der kleinsten Ostseebäder auf Usedom und liegt etwas rückgesetzt im nordwestlichen Teil der Insel. Wer unberührte Natur, Ruhe und Entspannung sucht, ist hier richtig.

### DLRG Info 77

**Unterkunft:** Drei moderne Wohnungen auf dem Campingplatz.

**Einsatzzeit:** 14. Mai bis 19. September  
**Teamstärke:** 1 Wachleiter, 1 Bootsführer, 5 Rettungsschwimmer  
**Ausstattung:** 1 Motorboot  
**Anschrift:** Wachstation Trassenheide/Usedom  
 17449 Trassenheide  
 Tel.: 038371/20921

## Ostseebad Ückeritz



Ückeritz liegt mitten auf der Insel Usedom, landschaftlich sehr reizvoll direkt am Ufer der Ostsee und des Achterwassers gelegen. Der kleine Badeort hat seinen Charakter als ehemaliges Fischerdorf bis heute bewahrt.

Die DLRG wacht am 1200 m langen, feinsandigen Strand über die Sicherheit der Badegäste und Wassersportler.

### DLRG Info

80

**Unterkunft:** unmittelbar hinter dem Küstenwald gelegenes Gebäude mit mehreren Zimmern, schön eingerichtet, Grillplatz, gemeinschaftliche Nutzung einer kleinen Küche sowie ein Aufenthaltsraum mit Radio, Video, TV, moderne DU /WC auf dem Campingplatz.

**Einsatzzeit:** 14. Mai bis 10. September

**Teamstärke:** 1 Wachleiter, 1 Bootsführer, 7 Rettungsschwimmer

**Ausstattung:** 1 Motorboot

Anschrift: Wachstation Ückeritz/Usedom  
17459 Seebad Ückeritz.

Tel.: 038375/20239.

## Ostseebad Wustrow



Das ehemalige Fischerdorf Wustrow liegt auf dem Fischland zwischen Ostsee und Saaler Bodden. Die DLRG-Rettungsschwimmer sichern einen 2000 m langen Strandabschnitt.

### DLRG Info

61

**Unterkunft:** Neu erbautes Haus mit 5 Zimmern, Du, WC, Aufenthaltsraum mit großer Küche, Grillmöglichkeit, Farbfernseher vorhanden.

**Einsatzzeit:** 25. Juni bis 11. September

**Teamstärke:** 1 Wachleiter, 1 Bootsführer, 9 Rettungsschwimmer

**Ausstattung:** 1 Rettungsboot

Anschrift: Wachstation Wustrow,  
18347 Wustrow.

Tel.: 038220/80561.

## Ostseebad Zierow

Zierow liegt an der Wismarer Bucht, gegenüber den Inseln Poel und Walfisch. Der kleine Ostseebadort profitiert von der Nähe der Hansestadt Wismar und deren vielfältigen kulturellen Angeboten. Bekannt ist Zierow auch wegen seiner Surfschulen und Reiterhöfe.

Der flach abfallende Wiesenstrand bietet ideale Bedingungen für Familien mit kleinen Kindern und wird auf einer Länge etwa 600 m von der DLRG überwacht.



### DLRG Info

55

**Unterkunft:** sehr einfacher Wohnwagen mit Vorzelt Sanitäreinrichtung auf dem Campingplatz Duschmarken werden gestellt. Die Anlage ist sehr gemütlich.

**Einsatzzeit:** 25. Juni bis 27. August

**Teamstärke:** 1 Wachleiter, 1 Rettungsschwimmer

**Ausstattung:** Alle üblichen Rettungsgeräte

Anschrift: Wachstation Zierow,  
Sandstraße, 23968 Zierow.

Tel.:

## Ostseebad Zempin



Zempin ist das kleinste Seebad auf Usedom. Es liegt zwischen Zinnowitz und Koserow an der engsten Stelle zwischen Ostsee und Achterwasser. Wer vor allem Ruhe und Entspannung sucht, ist hier richtig.

### DLRG Info

78

**Unterkunft:** Drei einfache Bungalows mit 2- Bettzimmern, Küche und Dusche, Grillmöglichkeit vorhanden.

Es können generell KEINE Familienangehörige oder Freunde mitgebracht werden.

Die Auszahlung des Wachgeldes erfolgt am Ende der Einsatzzeit, keine Abschlagszahlung möglich.

**Einsatzzeit:** 30. April bis 1. Oktober

**Teamstärke:** 1 Wachleiter, 1 Bootsführer, 3 Rettungsschwimmer

**Ausstattung:** 1 Rettungsboot

Anschrift: Wachstation Zempin/Usedom,  
17459 Zempin.

Tel.: 0162/8085474.

# Zingst



Zingst liegt am östlichen Ende der landschaftlich reizvollen Halbinsel Fischland-Darß-Zingst zwischen Bodden und Ostsee. Der attraktive Ferienort hält ein reichhaltiges sportliches und kulturelles Angebot für seine Urlauber bereit.

Feinsandige, lange Sandstrände und eine nahezu unberührte Natur bieten hier für Jeden etwas.

## DLRG Info

64

**Unterkunft:** einfache Zimmer, in einem gemeinsamen Gebäude, zur gemeinschaftlichen Nutzung: großer Duschaum, Gemeinschaftsraum, getrennte WC- Anlagen, kleine Küche, Parkplätze vorhanden, eigenes Fahrrad ist von Vorteil.

**Einsatzzeit:** 1. Mai bis 3. Oktober

**Teamstärke:** 1 Wachleiter, 1 Bootsführer, 17 Rettungsschwimmer

**Ausstattung:** 1 Rettungsboot

**Anschrift:** Wachstation Zingst, Strandpromenade, 18374 Zingst. Tel.: 038232/15788.

# Sonnenschutz

**Die folgenden Regeln helfen, die eigene Haut zu schützen\***

- Intensive Mittagssonne meiden
- Mehrmals auftragen, um den Schutz aufrecht zu erhalten, vor allem nach dem Abtrocknen
- Sonnenschutzmittel mit hohen bis sehr hohen Lichtschutzfaktoren verwenden
- Vor dem Sonnen großzügig auftragen
- Augen mit einer Sonnenbrille schützen
- Schützende Kleidung tragen
- Sonnenschutz nicht nur am Strand, sondern immer verwenden
- Gesicht: Sonnenschutz überall gleichmäßig verteilen. Auch den Hals und die Ohren nicht vergessen!
- Schultern: Sonnenschutz im Nacken und auf den Schultern gleichmäßig verteilen. Diese Körperpartien sind der Sonne besonders zugewandt.
- Arme: Ober-, Unterarme und die Handrücken eincremen.
- Rücken: Lassen Sie sich hier am besten helfen! Auch an den Rändern von Badehose/Badeanzug eincremen.
- Brust und Bauch: Auch hier bis zum Bündchen der Badebekleidung verteilen!
- Beine: Am Strand den Sand von euren Beinen abklopfen und die Beine eincremen. Die Füße nicht vergessen!

Hinweis: Alle zwei Stunden sollte man sich wieder mit Sonnenmilch oder Spray eincremen, damit der Schutz bestehen bleibt. Vor allem, wenn man aus dem Wasser kommt oder sich abgetrocknet hat, ist das wichtig! Wer mehr über die Sonne wissen will, sollte mal unter <http://www.nivea.de/sun> nachsehen.

\*mit freundlicher Genehmigung von NIVEA Sun.

# Das Strandfest

Um die Urlauberkinder rund ums Thema „Wasser“ fit zu machen, veranstaltet die DLRG und ihr Partner NIVEA mit ihrem Seehund Nobby seit 1988 die Strandfest-Tournee. Jeden Sommer gastiert die Tour an jeweils einem Nachmittag in ausgewählten deutschen Seebädern der Nord- und Ostseeküste.

Eine riesige Strandfestfläche lädt zum Verweilen ein. Ein Kasperletheater - in dem die Freunde Maja und Nobby viele Bade-Abenteuer bestehen - , ein Baderegelquiz mit attraktiven Gewinnen, ein Baderegelquiz mit attraktiven Gewinnen, ein Baderegelquiz, eine Riesenhüpfburg, bunte Schwungtücher und vieles mehr lassen Kinderherzen höher schlagen.

Unter Anleitung von insgesamt 70 geschulten ehrenamtlich arbeitenden Animatoren der DLRG erfahren Kinder und ihre Eltern auf spielerische Weise alles, was sie zum sicheren Baden wissen müssen. Alle Veranstaltungen finden von 14.00 bis 17.00 Uhr statt. Das Highlight ist eine „Joyrobic“, die den Strand für kurze Zeit in ein blaues Meer verwandelt. Es ist selbstverständlich, dass jeder, der mitmacht, ein Andenken mit nach Hause nehmen darf. Eine große Spendenaktion begleitet die Strandfesttournee. Am Ende jeden Jahres werden die Spenden von NIVEA verdoppelt. Auf diese Weise konnten in den vergangenen 20 Jahren über 100 neue Rettungsboote gekauft und in den Dienst der DLRG gestellt werden.

Die DLRG ist in der Sommersaison mit zwei Touren an der Küste unterwegs. 2011 sind bisher folgende Orte und Termine geplant:



## Juli

- 10.7. Trassenheide
- 11. 7. Ückeritz
- 13.7. Karlshagen
- 14.7. Kölpinsee
- 16.7. Warnemünde
- 17.7. Göhren & Zingst
- 18.7. Binz
- 19.7. Prerow
- 20.7. Juliusruh & Wustrow
- 21.7. Baabe
- 22.7. Dierhagen
- 23.7. Gaal-Müritz
- 25.7. Fehmar
- 26.7. Dahme & Büsum
- 27.7. St. Peter-Ording
- 28.7. Großenbrode

29.7. Grömitz

31.7. Heiligenhafen

## August

- 1.8. Norddorf
- 3.8. Nebel
- 4.8. Utersum
- 7.8. Kühlungsborn
- 8.8. Boltenhagen
- 10.8. Damp & Rerik
- 11.8. Timmendorf/Poel
- 11.8. Glücksburg
- 13.8. Eckernförde
- 14.8. Norgaardholz
- 17.8. Langeoog
- 19.8. Norderney
- 21.8. Wangerooge
- 31.8. Nieblum

# Willkommen bei der DLRG im Tagungszentrum Hotel Delphin!



Das seit 1995 in Bad Nenndorf ansässige Bundeszentrum der Deutschen-Lebens-Rettungs-Gesellschaft bietet ein modernes Forum für Begegnung, Kommunikation und Gedankenaustausch.



In 55 zeitgemäß ausgestatteten Zimmern finden Sie alles, was man zum Wohlfühlen braucht: Dusche/WC, Telefon und Sat-TV. Morgens können Sie nach einem reichhaltigen Frühstücksbuffet entspannt in den Tag starten.

Unser kreatives Küchenteam verwöhnt Sie mit Gaumenfreuden der nationalen und internationalen Küche.

#### **Anfahrt:**

##### **Mit dem Auto über die A2:**

Autobahnabfahrt Bad Nenndorf, B65/B442  
Richtung Haste,  
4. Ortseinfahrt links abbiegen.

##### **Mit der Bahn von**

##### **Hannover Hauptbahnhof:**

Mit der City-Bahn direkt nach Bad Nenndorf  
im Stundentakt über Haste, umsteigen in die  
S-Bahn nach Bad Nenndorf oder per Taxi von  
Haste nach Bad Nenndorf (8 km).



**Wir freuen uns auf Sie!**  
Ihr Team vom  
Tagungszentrum Hotel Delphin

Im Niedernfeld 1-3  
31542 Bad Nenndorf  
Tel.: 05723/955155  
Fax: 05723/955199  
E-Mail: [info@hotel-delphin.de](mailto:info@hotel-delphin.de)  
[www.hotel-delphin.de](http://www.hotel-delphin.de)



Deutsche Lebens-Rettungs-  
Gesellschaft e.V.

PFLEGE, DIE BERÜHRT

**NIVEA**

# SO LEICHT WAR DER SOMMER NOCH NIE

**OPTIMALER SONNENSCHUTZ. LEICHTES HAUTGEFÜHL.**

- klebt nicht, fettet nicht
- zieht sofort ohne weiße Rückstände ein

**NEU**  
ALS FLUID  
FÜRS GESICHT

