

# 5. Internationale Deutsche Einzelstrecken-Meisterschaften im Rettungsschwimmen

**Ausschreibung**

**12.-14. April 2024**

**Düsseldorf**



**5. Internationale Deutsche Einzelstrecken-Meisterschaften im Rettungsschwimmen**

## 1 Veranstalter und Ausrichter

- Veranstalter: Präsidium der DLRG e.V.  
Im Niedernfeld 1-3  
31542 Bad Nenndorf  
[dem@dlrg.de](mailto:dem@dlrg.de)
- Ausrichter: DLRG Bezirk Düsseldorf e.V.  
Niederkasseler Deich 295  
40547 Düsseldorf

Der Veranstalter behält sich ausdrücklich vor, die Veranstaltung aufgrund behördlicher Auflagen, eigener Risiko- und Sicherheitsbewertungen sowie aus besonderem Grund kurzfristig in Teilen oder als Ganzes abzusagen, zu verschieben oder im Ablauf zu ändern sowie besondere Regelungen insbesondere zu Teilnahmebeschränkungen, Nachrückverfahren, Vorgaben zum Aufenthalt und Sicherheitsmaßnahmen einzuführen, die möglicherweise im Widerspruch zum geltenden Regelwerk stehen. Dieser Vorbehalt erstreckt sich auf sämtliche Bestandteile der nachstehenden Ausschreibung. Er übernimmt hierbei keine Haftung für Kosten, die Gliederungen entstehen, wenn sie mit Dritten vertragliche Verpflichtungen z.B. für Übernachtungsleistungen eingehen.

Meldegelder werden bei Absagen bzw. Teilabsagen anteilig erstattet. Darüberhinausgehende Kosten der Gliederungen können nicht erstattet werden.

## 2 Wettkampf

### 2.1 Wettkampfablauf /Zeitplan

- Freitag, 12.04.2024, 07.15 – 18.30 Uhr  
Samstag, 13.04.2024, 07.15 – 18.30 Uhr  
Sonntag, 14.04.2024, 07.15 – 15.30 Uhr

Zur Orientierung geben wir hier einen unverbindlichen Rahmen-Zeitplan an (**Anlage 1**). Bitte beachtet, dass sich insbesondere die Startzeiten und die Aufteilung der Disziplinen auf die drei Wettkampftage noch ändern können.

### 2.2 Altersklassen

- A) Einzel
- Offene AK ab Jahrgang 2009
  - U19 mit den Jahrgängen 2006 und 2007
  - U17 mit den Jahrgängen 2008 und 2009
- B) Mannschaft
- Offene AK ab Jahrgang 2009

### 2.3 Disziplinen

- A) Einzeldisziplinen gemäß ILS-Regelwerk
- 200m Obstacle Swim
  - 100m Manikin Tow with Fins
  - 100m Rescue Medley
  - 100m Manikin Carry with Fins
  - 50m Manikin Carry
  - 200m Super Lifesaver

**B) Staffeldisziplinen gemäß ILS-Regelwerk**

- Line Throw
- 4x50m Obstacle Relay
- 4x50m Medley Relay
- 4x25m Manikin Relay
- 4x50m Mixed Pool Lifesaver Relay

**2.4 Teilnahmeberechtigung**

An der Veranstaltung können grundsätzlich Rettungssportler aus Mitgliedsverbänden der ILS teilnehmen. Für die Staffeltwettbewerbe müssen diese die Voraussetzungen für Interclub-Teams erfüllen. Details werden in einer englischen Version dieser Ausschreibung geregelt, die auf Nachfrage bei der Bundesgeschäftsstelle angefordert werden kann.

Startberechtigt sind alle Teilnehmer, die die Pflichtzeiten (**Anlage 2**) durch ein offizielles Wettkampfprotokoll nachweisen können. Dabei können nationale und internationale Rettungswettkämpfe seit dem 01.01.2023 berücksichtigt werden, die auf einer 50m-Bahn ausgetragen wurden. Zusätzlich werden auch Pflichtzeiten akzeptiert, die im Rahmen von offiziellen Meisterschaften auf einer 25m-Bahn erzielt wurden.

Das Protokoll muss den Vorgaben des nationalen Regelwerks Rettungssport Teil 2 Einzelstrecken §22 bzw. Mehrkampf §22, Stand 01.01.2024, entsprechen. Bei internationalen Wettkämpfen gilt dies sinngemäß.

Für offizielle Veranstaltungen der Bundesebene (JRP2023, DEM2023, DMM2023, DP2023, EYLC2023) genügt ein Auszug der Ergebnisliste, da die übrigen Anlagen des Protokolls dem Veranstalter vorliegen.

Eine Überprüfung der Protokolle und damit der Startberechtigung erfolgt im Vorfeld der Veranstaltung nicht. Sofern die Pflichtzeit im Vorlauf nicht erreicht wurde, wird ein nachträglich erhöhtes Meldegeld fällig.

**2.4.1 Nachträglich erhöhtes Meldegeld (NEM)**

Gliederungen, deren Teilnehmer die geforderte Pflichtzeit (**Anlage 2**) im Vorlauf nicht erreichen bzw. langsamer sind, haben ein nachträglich erhöhtes Meldegeld in Höhe von 50€ pro nicht erbrachter Meldezeit zu entrichten. Dies gilt auch für Teilnehmer, die nicht antreten.

Das NEM wird auch fällig, wenn ein Teilnehmer zum Finale nicht antritt und seine Abmeldung nicht spätestens 30 Minuten nach Veröffentlichung der Finalteilnehmer erfolgt. Maßgebend ist der offizielle Aushang des Ergebnisses der jeweiligen Disziplin.

Das nachträglich erhöhte Meldegeld entfällt, wenn die Gliederung für den Teilnehmer mit einem Wettkampfprotokoll, das den Anforderungen aus Abschnitt 2.4 *Teilnahmeberechtigung* entspricht, nach der Veranstaltung bis zum 21.04.2024 nachweist, dass die erforderliche Pflichtzeit in einem Wettkampf ohne Disqualifikation oder Punktabzug erzielt wurde. Dieser Nachweis ist ausschließlich per Mail an [dem@dlrg.de](mailto:dem@dlrg.de) zu führen.

Nach Ablauf der Nachweisfrist ist das fällige NEM durch die entsendende Gliederung auf das unter Abschnitt 5.4 genannte Konto zu überweisen. Hierzu erfolgt eine Rechnungstellung durch die Bundesgeschäftsstelle.

Bei einer Abmeldung bis 30 Minuten vor dem ersten Start der jeweiligen Disziplin, fällt das NEM nicht an. Maßgebend ist der tatsächliche Zeitplan.

## 2.5 Wertung

Für sämtliche Disziplinen werden Vorläufe und Finals ausgetragen. Der Sieger des Finales ist der Deutsche Meister. Die Plätze 1-8 ergeben sich aus den Finalläufen, die weiteren Platzierungen aus den Vorlaufergebnissen. Die drei Erstplatzierten eines Finales erhalten Medaillen.

### 2.5.1 Bekanntgabe der Ergebnisse

Verbindliche Zwischen- und Endergebnisse werden in der Schwimmhalle ausgehängt. Einsprüche gegen ausgehängte Ergebnisse sind innerhalb von 15 Minuten nach Aushang vorzubringen. Sichtbare Ergebnisse in einem Video-Stream sowie aktuelle Zwischenstände auf der Homepage der DLRG sind eine ungeprüfte Momentaufnahme und daher unverbindlich. Einsprüche werden nur angenommen, wenn Sie sich auf ein durch die Wettkampfleitung oder das Schiedsgericht unterschriebenes Ergebnis beziehen, das in der Schwimmhalle ausgehängt wurde.

### 2.5.2 Siegerehrung

Die Siegerehrung erfolgt unmittelbar nach den Finalläufen in der Schwimmhalle bzw. unmittelbar nach Wettkampfe am Sonntagnachmittag.

## 2.6 Regelwerk

Grundlage für die Einzelstreckenmeisterschaft ist das Regelwerk gültig ab 1.1.2024 mit den modularen Anteilen

- Regelwerk Rettungssport Teil 1 allgemeine Regeln
- Regelwerk Rettungssport Teil 2: Wettkampfregele Pool Einzelstreckenmeisterschaften
- Regelwerk Rettungssport Teil 3 Durchführungsbestimmungen (Verweis auf ILS)

Die Disziplinen werden nach dem jeweils aktuellen „ILS Competition Rule Book“ durchgeführt.

Diese ist zum Zeitpunkt der Ausschreibung das

*ILS-2023-ILS-Competition-Rulebook-FINAL-June-2023-Clarification-V4-Dec-23*

Dieses kann unter <https://www.ilsf.org/lifesaving-sport/rules/> abgerufen werden.

Sofern die ILS nach Veröffentlichung dieser Ausschreibung und vor den DEM 2024 eine Aktualisierung veröffentlicht, kommt diese zur Anwendung. Abweichungen zum internationalen Regelwerk der ILS, die in dieser Ausschreibung ausgeführt sind, haben Vorrang vor dem ILS-Regelwerk. Abweichend zum ILS-Regelwerk gelten für DLRG-Gliederungen grundsätzlich die Regelungen aus §4 des Regelwerk Rettungssport Teil 1 der DLRG (Stand 01.01.2024).

Das internationale Regelwerk (ILS-Rulebook) verpflichtet Teilnehmer und Helfer zum Tragen einer Badekappe und beschreibt die zulässige Schwimmbekleidung.

Sofern eine Selbsterklärung zum Gesundheitszustand vorgelegt wird, hat diese mit der aktuellen Version des Merkblatts *M3-002\_JJ Merkblatt Gesundheitszustand* zu erfolgen.

Es gilt die aktuelle Version zum Zeitpunkt der Meisterschaften.

## 2.7 Startunterlagen

Die laut §4 des nationalen Regelwerks, Stand 01.01.2024, erforderlichen Startunterlagen müssen von allen Teilnehmern beim Wettbewerb mitgeführt werden. Teilnehmer mit unvollständigen Unterlagen werden von der Teilnahme ausgeschlossen.

Der Veranstalter behält sich vor, Startunterlagen/Mitgliedsbücher im laufenden Wettbewerb in Stichproben zu überprüfen.

## 2.8 Wettkampfstätte

Wettkampfstätte:	Rheinbad Düsseldorf, Europaplatz 1, 40474 Düsseldorf
Wettkampfbahnen:	Sportbecken 50 m x 25m mit 10 Bahnen, davon 8 im Wettkampf genutzt.
Wassertemperatur:	ca. 26 °C
Wassertiefe:	2,00m durchgehend
Aufnahmetiefe der Puppen:	2,00m
Podeste werden beim <b>Line Throw</b> nicht zur Verfügung gestellt.	
Ein und Ausschwimmen:	3 Bahnen im 25m Becken

## 2.9 Wettkampfmateral

Folgende Ausrüstung wird vom Ausrichter gestellt und ist von den Wettkämpfern zu nutzen:

- Gurtretter [Gurtretter Rescue Tube – Wetiz](#)
- Hindernisse
- Puppen [Übungs- und Rettungspuppe \(dlrg.de\)](#)
- Leinen [Leinwurf Leine - Lifesaving \(wetiz.eu\)](#)

## 2.10 Kampfgericht

Die Einladung bzw. Nominierung der Kampfrichter erfolgt mit gesondertem Schreiben durch die Beauftragte für das Kampfgerichtswesen.

## 2.11 Dopingkontrolle

Die Veranstaltung wird bei der NADA angemeldet. Diese führt Dopingkontrollen nach eigenem Ermessen durch.

Teilnehmer, die für die Dopingkontrolle ausgelost wurden, werden im laufenden Wettbewerb zur Dopingkontrolle aufgefordert. Die Teilnehmer haben dann innerhalb einer gesetzten Frist zur Dopingkontrolle zu erscheinen.

Versäumt ein Teilnehmer die Dopingkontrolle innerhalb der gesetzten Frist, gilt dies als Dopingverstoß, was aufgrund §7 des Nationalen Regelwerks unmittelbar zum Ausschluss vom Wettkampf führt.

Informationen zum Anti-Doping-Regelwerk der NADA findet ihr auf der Homepage der NADA: <http://www.nada.de>.

Für Teilnehmer, die ein Medikament einnehmen, das auf der Verbotliste der WADA aufgeführt wird, gilt folgendes:

- Bundeskaderathleten (Testpoolstatus) benötigen eine medizinische Ausnahmegenehmigung
- Für Athleten, die keinem Testpool angehören, entfällt die Attestpflicht, sie müssen seit dem 1.1.2023 jedoch im Nachgang einer (Wettkampf-)Kontrolle und bei zusätzlicher Aufforderung durch die NADA eine retroaktive TUE beantragen.

Weitere Informationen hierzu findet ihr unter den Links:

<https://www.nada.de/medizin/im-krankheitsfall/regelung-fuer-nicht-testpool-athleteninnen>  
[www.nada.de/medizin](http://www.nada.de/medizin).

## 3 Meldeverfahren

### 3.1 Meldungen

Die Anmeldung der Teilnehmer ist ausschließlich über ein Meldeportal möglich, das ab 27.02.2024 auf der DLRG-Homepage unter <https://www.dlrg.de/dem> verlinkt ist. Die Meldung zur DEM 2024 erfolgt durch die unterste Gliederungsebene. Diese hat das Vorliegen der Teilnahmeberechtigung gemäß §4 des nationalen Regelwerks, Stand 01.01.2024, ausdrücklich zu bestätigen sowie die Erklärung zum Datenschutz (s. Abschnitt 9) anzuerkennen.

### 3.2 Meldeschluss

Meldeschluss ist der **27.03.2024**.

Meldungen bzw. Änderungen von Meldungen, die nach dem offiziellen Meldeschluss erfolgen, werden nicht berücksichtigt. Ummeldungen der Einzelteilnehmer vor Wettkampfbeginn werden nicht angenommen. Teilnehmer in den Teamwettbewerben (Line Throw, Relays) müssen für die gleiche meldende Gliederung im laufenden Wettkampfsjahr startberechtigt sein und mit der Meldung spätestens bis zum Meldeschluss namentlich angemeldet werden.

Teilnehmer in Teamevents können aber grundsätzlich ausgetauscht werden, sofern sie die sonstigen Teilnahmebedingungen erfüllen. Der Austausch muss mindestens 30 Minuten vor dem Start des Teamevents bzw. 30 Minuten vor Beginn des Marshallings für das Finale schriftlich durch den Teammanager bei der Veranstaltungsleitung angezeigt werden.

### 3.3 Bekanntgabe Meldeergebnis

Die Meldelisten werden bis 31.03.2024 veröffentlicht. Danach haben die Gliederungen bis 03.04.2024 lediglich die Möglichkeit, Schreib- und Erfassungsfehler zu korrigieren. Weitere Änderungen sind dann nicht mehr möglich. Hierzu genügt eine Mail an

[dem@dlrg.de](mailto:dem@dlrg.de) mit dem Betreff: *DEM2024: Name der Gliederung - Korrektur Meldung*.

## 4 Rahmenbedingungen

### 4.1 Unterkunft und Verpflegung

Grundsätzlich organisiert die teilnehmende Delegation die Unterkunft und Verpflegung selbst.

## 5 Kostenregelung

### 5.1 Meldegeld

Für Einzelteilnehmer und Staffeln wird ein Meldegeld in Höhe von jeweils 10,00€ für jeden Start in einer Disziplin erhoben.

### 5.2 Nachträglich erhöhtes Meldegeld (NEM)

Das NEM beträgt 50,00 €, s. Abschnitt 2.4.1

### 5.3 Reisekosten

Reisekosten sind von den Gliederungen zu tragen.

## 5.4 Zahlungsfrist

Die Überweisung sämtlicher Kosten muss bis zum 27.03.2024 (Meldeschluss) auf das nachstehende Konto erfolgen:

Konto-Inhaber:	DLRG e.V.
Bank:	Volksbank in Schaumburg e.G
IBAN:	DE81 2559 1413 7306 7890 00
BIC:	GENODEF1BCK
Verwendungszweck:	„DEM2024 + Name der Gliederung“

Startgebühren und sonstige Kosten von Mannschaften und Teilnehmern können im Falle der Abmeldung nach Meldeschluss bzw. des Fernbleibens nicht erstattet werden.

## 6 Sicherheitsmaßnahmen und Zugangsregelungen

Der Aufenthalt im Innenbereich/Beckenumgang ist den Sportlern nur während der Absolvierung der jeweiligen Disziplin gestattet. Allen anderen Personen insbesondere Trainern/Betreuern ist der Aufenthalt im Innenbereich/Beckenumgang nicht gestattet.

Regelungen zum Zugang für Teilnehmer und Zuschauer werden zu einem späteren Zeitpunkt auf der Veranstaltungshomepage veröffentlicht.

## 7 Information und Kommunikation

### 7.1 Allgemeine Kommunikation

Alle weiteren Informationen (Startlisten, Zeitplan, etc.) zur DEM 2024 werden ausschließlich im Internet veröffentlicht. Sie können auf der Homepage der DLRG abgerufen werden:

[www.dlrg.de/dem](http://www.dlrg.de/dem)

Bei Fragen und Anregungen sind die Veranstaltungsleitung und das Organisationsteam unter folgender E-Mail erreichbar:

[dem@dlrg.de](mailto:dem@dlrg.de)

### 7.2 Organisationsbüro

Das Rheinbad Düsseldorf ist der zentrale Veranstaltungsort. Eine Anmeldung der Teilnehmer vor Ort ist nicht erforderlich. Das Organisationsbüro befindet sich in der Schwimmhalle.

## 8 Öffentlichkeitsarbeit

Wir weisen alle Teilnehmer darauf hin, dass während des Wettkampfes Foto- und Filmaufnahmen angefertigt werden. Diese Aufnahmen dienen der Darstellung der DLRG in den Medien. Ihre Veröffentlichung bedarf daher im Regelfall keiner zusätzlichen Einwilligung der fotografierten Personen. Die durch die DLRG beauftragten Fotografen/Kamerateams tragen darüber hinaus dafür Sorge, dass die Persönlichkeitsrechte der fotografierten Personen gewahrt bleiben, das Öffentlichkeits-Team der DLRG wird darauf auch bei anderen Medienvertretern achten.

Die DLRG behält sich vor, in ihrem Auftrag angefertigte Bilder und Filmaufnahmen für verbandsinterne Zwecke (bspw. Darstellung des Rettungssports in der Öffentlichkeit allgemein, Verwendung in Informations- und Lehrmaterialien, Plakate, usw.) weiter zu verwenden.

Für darüberhinausgehende Anwendungen, insbesondere kommerzieller Art, wird die DLRG sich im Einzelfall mit der jeweils fotografierten Person in Verbindung setzen, sofern dies im Rahmen der §22 und §23 KunstUrhG notwendig ist.

Mit der Anmeldung erklären sich die Teilnehmer damit einverstanden.

## 9 Datenschutz

Die in der Anmeldung zu den Deutschen Einzelstrecken-Meisterschaften 2024 im Rettungsschwimmen angegebenen personenbezogenen Daten werden gespeichert und verarbeitet. Die Datenschutzerklärung muss bei Abgabe der Meldung anerkannt werden und ist bei der Onlinemeldung einsehbar.

## 10 Termine und Fristen

<b>1. Veröffentlichung Ausschreibung</b>	<b>12.12.2023</b>
<b>2. Veröffentlichung Meldeportal</b>	<b>27.02.2024</b>
<b>3. Meldeschluss</b>	<b>27.03.2024</b>
<b>4. Zahlungsfrist Meldegebühr</b>	<b>27.03.2024</b>
<b>5. Veröffentlichung Meldelisten</b>	<b>31.03.2024</b>
<b>6. Frist zur Korrektur von Meldungen (Schreib- und Erfassungsfehler)</b>	<b>03.04.2024</b>
<b>7. Veröffentlichung Startlisten</b>	<b>08.04.2024</b>
<b>8. Veranstaltungstermin</b>	<b>Fr. 12.04. bis So. 14.04.2024</b>
<b>9. Nachweis Pflichtzeit bei Nichterreichen im Wettkampf</b>	<b>21.04.2024</b>

## 11 Anlagen

Folgende Anlagen sind Bestandteil der Ausschreibung:

1. Vorläufiger Zeitplan
2. Pflichtzeiten



## **Anlage 1 Vorläufiger unverbindlicher Zeitplan**

### **Freitag, 12. April 2024**

Kampfrichterbesprechung am Vortag

- 07.15 Einlass in die Schwimmhalle
- 07:30 Briefing Teammanager in der Schwimmhalle
- 07:30 Einschwimmen
- 08:30 Vorläufe
  - 200m Obstacle Swim
  - 4x50m Obstacle Relay
  - Line Throw
  - 100m Manikin Tow with Fins
- 13:30 Mittagspause
- 15:00 Einschwimmen
- 16:00 Finalläufe
- 18:30 Wettkampfende

### **Samstag, 13. April 2024**

- 07.15 Einlass in die Schwimmhalle
- 07:30 Einschwimmen
- 08:30 Vorläufe
  - 4x50m Medley Relay
  - 50m Manikin Carry
  - 4x50m Mixed Pool Lifesaver Relay
  - 200m Super Lifesaver
- 13:30 Mittagspause
- 15:00 Einschwimmen
- 16:00 Finalläufe
- 18:30 Wettkampfende

### **Sonntag, 14. April 2024**

- 07.15 Einlass in die Schwimmhalle
- 07:30 Einschwimmen
- 08:30 Vorläufe
  - 100m Manikin Carry with Fins
  - 4x25m Manikin Relay
  - 100m Rescue Medley
- 10:45 Mittagspause
- 12:30 Einschwimmen
- 13:30 Finalläufe
- 15:30 Wettkampfende

Vorläufiger Zeitplan.

Nach Ablauf der Meldefrist wird dieser entsprechend den Meldungen angepasst.

## Anlage 2 Pflichtzeiten

### Einzelteilnehmer

Offene AK ab Jahrgang <b>2009</b> und älter	männlich	weiblich
200m Obstacle Swim	2:32,77	2:44,54
50m Manikin Carry	0:36,81	0:44,13
100m Manikin Carry with Fins	0:59,45	1:06,56
100m Rescue Medley	1:17,84	1:29,73
100m Manikin Tow with Fins	1:06,18	1:14,79
200m Super Lifesaver	2:46,02	3:03,69

U19 mit den Jahrgängen <b>2006</b> und <b>2007</b>	männlich	weiblich
200m Obstacle Swim	2:37,60	2:47,25
50m Manikin Carry	0:39,43	0:45,23
100m Manikin Carry with Fins	1:02,05	1:06,60
100m Rescue Medley	1:20,51	1:34,78
100m Manikin Tow with Fins	1:07,51	1:17,14
200m Super Lifesaver	2:51,54	3:12,13

U17 mit den Jahrgängen <b>2008</b> und <b>2009</b>	männlich	weiblich
200m Obstacle Swim	2:47,20	2:58,16
50m Manikin Carry	0:42,93	0:47,59
100m Manikin Carry with Fins	1:06,37	1:10,40
100m Rescue Medley	1:29,88	1:39,37
100m Manikin Tow with Fins	1:16,19	1:22,67
200m Super Lifesaver	3:09,59	3:23,03

### Staffeln

Offene AK ab Jahrgang <b>2009</b> und älter	männlich	weiblich
Line Throw	entfällt	
4x50m Obstacle Relay	2:12,72	2:28,62
4x25m Manikin Relay	1:29,66	1:47,65
4x50m Medley Relay	2:00,67	2:14,22
	mixed	
4x50m Mixed Pool Lifesaver Relay	2:28,62	