



Empfehlung

zur Sanitätsausstattung für DLRG- Strömungsretter - Dreistufiges Konzept -

Dieses Merkblatt soll eine Handreichung für die Ausstattung von DLRG Strömungsrettern sein, die in Schnellen Einsatzgruppen (SEG) oder im Rahmen des Katastrophenschutzes eingesetzt werden.

Das dreistufige Konzept wurde nach den Erfahrungen aktiver Einsatzkräfte in Zusammenarbeit mit dem Fachbereich Medizin erstellt. Je nach individuellen Bedürfnissen kann die Ausstattung auch weiter ergänzt werden.

1. EH-Pack für Strömungsretter

EH-Pack „am Mann“ wasserdicht (Vakuum verpackt), klein & kompakt für Tasche an Wildwasserweste

- 1 Paar Einmalschutzhandschuhe
- 1 Stück Verbandpäckchen M
- 1 Stück Mullbinde 6 cm
- 1 Stück Kompresse 10 x 10 cm
- 1 Stück Rettungsdecke

2. Kleine EH-Tasche für Strömungsretter- Trupp

Erweiterte EH-Ausstattung (ca. 1 Liter), die ein Trupp-Mitglied in Gürteltasche (optimal: DLRG Hüfttasche) mitführt. Einzelteile Vakuum verpackt eingeschweißt.

- 2 Paar Einmalschutzhandschuhe
- 1 Stück Wärmepack 15 x 15 cm Auflage
- 1 Stück Rettungsdecke
- 1 Stück Taschenmaske als Beatmungshilfe
- 1 Stück Immobilisationsschiene (z.B. SAM-Splint)
- 2 Stück Dreiecktücher
- 5 Stück Mullbinden 6 cm
- 5 Stück Kompressen 10 x 10 cm

3. Notfallkoffer für Strömungsretter- Gruppe

SAN- Koffer wasserdicht. Ideal: PeliCase mit Rückentragetasche (z.B. 49cm x 40cm x 19cm)

Modul Verbandsstoffe

- 8 Paar Einmalschutzhandschuhe
- 10 Stück Mullkompressen steril, 10 x 10
- 2 Stück Verbandtuch steril, 80 x 120 cm
- 2 Stück Verbandtuch steril, 60 x 80 cm
- 2 Stück Dreiecktuch
- 10 Stück Mullbinden, 6 cm, einzeln verpackt
- Je 2 Stück Heftpflaster (z. B. Leukosilk), 1,25 cm + 2,5 cm
- 1 Stück Wundschnellverband unsteril, 4 cm
- 1 Stück Wundschnellverband unsteril, 8 cm
- 3 Stück Verbandpäckchen S
- Je 5 Stück Verbandpäckchen M, L
- 1 Stück Listerschere

Modul Sauerstoff

- 1 Stück Sauerstoffflasche 2 Liter
- 1 Stück Druckminderer regelbar 0 – 15 Liter
- 2 Stück Inhalationsmasken
- 2 Stück Sauerstoffbrillen
- 2 Stück Sauerstoff-Verbindungsschlauch
- 2 Stück Konusverbinder
- 8 Paar Einmalschutzhandschuhe
- 1 Stück Mundkeil

Modul Beatmung

- 1 Stück Beatmungsbeutel
- Je 1 Stück Beatmungsmasken Gr. S,M,L
- 1 Stück Sauerstoffreservoir
- 1 Stück Bakterienfilter
- Je 1 Stück Guedeltuben 2 bis 5

Modul Absaugung

- 1 Stück Sekret-Absaugpumpe (z. B. Ambu Twin)
- Je 2 Stück Absaugkatheder CH 12, CH 14, CH 16
- 1 Stück Fingertip
- 4 Paar Einmalschutzhandschuhe

Modul Diagnostik

- 1 Stück Blutdruckmessgerät
- 1 Stück Stethoskop
- 10 Stück Einmal-Holzspatel
- 1 Stück Diagnostik-Kleinleuchte
- 4 Paar Einmalschutzhandschuhe

Modul Wärmeerhalt

- 4 Stück Rettungsdecke
- 1 Stück passive Wärmedecke groß (mind. 2,0 x 1,2m)¹
- Alternativ: 1 Stück aktive Wärmedecke groß²

Sonstiges:

- 1 Stück Immobilisationschiene (z.B. SAM-Splint) groß
- 1 Stück HWS Immobilisationskragen (z. B. Stifneck Select)
- 1 Stück Rettungstuch

¹ z.B. Blizzard Reflexcell Decke, 2,25 x 2,75 m (bessere Isolation durch integrierte Luftkammern)
oder: Medi-Wrap Decke, 2,0 x 1,2 m (wie Rettungsfolie, aber mit Fleece auf Innenseite)

² z.B. Blizzard Reflexcell Heat Decke, 2,0 x 2,4 m, hat selbstaktivierende Wärmepads