



Empfehlung zur H1N1 Schutzimpfung (sog. Schweinegrippe)

Im Rahmen Ärztetagung der DLRG vom 23. – 25.10. 2009 in Bad Nenndorf wurde nach eingehender Prüfung und Diskussion der verfügbaren Informationen folgende Empfehlung zur H1N1-Schutzimpfung erstellt:

1. Nach Abwägung des potenziellen Nutzens (bisher ganz überwiegend milde „grippeartige“ Verläufe) und der vom Hersteller des Impfstoffs Pandemrix® (Firma GlaxoSmithKline) angegebenen möglichen Nebenwirkungen kann die H1N1-Schutzimpfung den Mitgliedern der DLRG derzeit nicht allgemein empfohlen werden. Grundsätzlich sollte vor einer Impfung eine Nutzen- / Risikoanalyse in Abstimmung mit dem Arzt des Vertrauens stattfinden.
2. Im Übrigen wird dringend die Einhaltung folgender allgemeiner Umgangsformen und Hygieneregeln empfohlen:
 - Beim Husten sich abwenden, die Armbeuge vor den Mund halten und Abstand zu anderen Personen halten - niemanden anhusten.
 - Beim Niesen sich abwenden, das Niesen möglichst verhalten oder in ein Taschentuch bzw. die Armbeuge niesen - niemanden anniesen.
 - Häufig die Hände waschen oder - noch besser - desinfizieren.
 - Bei Anzeichen eines grippalen Infekts (sog. Erkältung) Abstand zu anderen Personen halten, ggf. auch einmal einen Tag zu Hause bleiben.

Dr. Peter Pietsch
Bundesarzt der DLRG