

DLRG Bundesgeschäftsstelle  
z. Hd. Christine Riechers  
Im Niedernfeld 1-3  
31542 Bad Nenndorf

Per Fax 05723 . 955-509  
oder im Fensterumschlag an:

### Anmeldung

DLRG Bundesgeschäftsstelle,  
Im Niedernfeld 1-3  
31542 Bad Nenndorf  
Tel.: 05723 . 955-470, Fax: 05723 . 955-509  
E-Mail: [bjf@bgst.dlrg.de](mailto:bjf@bgst.dlrg.de)

### Kosten:

Mitglieder: 35,00 €  
Nicht-Mitglieder: 170,00 €  
Für Kinder bis zu 6 Jahren ist die  
Übernachtung/ Verpflegung kostenfrei,  
7-12jährige zahlen 31,50 € pro  
Übernachtung.

### Leistungen

- Lehrgangsteilnahme
- Seminarunterlagen
- Übernachtung/ Vollverpflegung im  
Tagungszentrum Hotel Delphin oder  
einem anderen Haus am Platz. Die  
Unterbringung erfolgt in modernen  
Doppelzimmern (Dusche, Sat-TV/Radio).

### Hinweise

Für Kinder von 4 bis 12 Jahren wird  
während der Tagungszeiten eine  
Kinderbetreuung angeboten.

### Bankverbindung

Volksbank in Schaumburg eG  
BLZ 255 914 13, Konto 7 306 789 000  
Bei Überweisung bitte den  
Namen und den Tagungstitel im  
Verwendungszweck angeben.



Deutsche Lebens-Rettungs-  
Gesellschaft e.V.

## 15. Frauentagung Gewalt gegen Frauen und Mädchen – nicht mit uns!



**Gefahrensituationen erkennen  
– sich und andere schützen**

**Bad Nenndorf  
4. bis 6. Mai 2012**



Deutsche Lebens-Rettungs-  
Gesellschaft e.V.

## I. Nicht mit mir – schütz dich vor Gewalt!

Gewalt gegen Frauen ist vielfältig. Sie findet in der Familie, am Arbeitsplatz, in der Disco, auf der Strasse oder auch im Verein statt – also eigentlich überall.

Dennoch gibt es viele Vorurteile über die Ursachen und über die Methoden, sich zu schützen. An diesem Wochenende vermitteln wir die aktuellen Erkenntnisse aus Polizeistudien. Durch Gespräche und das Durchspielen von Gefahrensituationen lernen Frauen, ihre Wahrnehmung zu schärfen, verbale Strategien auszuprobieren und so eine Vielfalt an Handlungsmöglichkeiten für einzelne Situationen zu entwickeln.

## II. Schütze dich vor Gewalt – sexualisierte Gewalt erkennen!

Für den Schutz vor sexueller Gewalt und sexuellem Missbrauch sind in erster Linie die Erwachsenen zuständig. Ein Kind kann Missbrauch wahrnehmen und erkennen, beenden kann es ihn jedoch nicht. Dafür braucht es Hilfe.

An diesem Wochenende wollen wir darüber sprechen, wie sexuelle Gewalt zu erkennen ist und wie zwischen sexueller Belästigung und sexuellem Missbrauch unterschieden wird.

## Programmablauf

### Freitag, 4.5.2012

bis 18.00 Uhr Anreise  
ab 18.00 Uhr Abendessen  
anschl. Begrüßung, Organisatorisches und Kennenlernen und Erfahrungsaustausch

### Samstag, 5.5.2012

ab 9.00 Uhr Seminarbeginn  
Gewalt gegen Frauen und Mädchen  
Prävention und Selbstbehauptung

### Sonntag, 6.5.2012

9.00 Uhr Seminarfortsetzung  
Selbstverteidigung  
(Bewegungseinheit)

**Bitte an die Sportbekleidung denken!**

### Referentin

Fatma Keckstein, *Ju Jutsu Verband Deutschland e.V.*

### Seminarleiterin

Sabine Stahlkopf, *AK Frauen in der DLRG*

Wir freuen uns sehr über euer Kommen und gerne könnt ihr weitere DLRG-Frauen mitbringen.

## Anmeldung

Hiermit melde ich mich verbindlich zum Lehrgang "15. Frauentagung" vom 4. bis 6. Mai in Bad Nenndorf an.

Name: \_\_\_\_\_ Vorname: \_\_\_\_\_ Geb. Datum: \_\_\_\_\_

Straße: \_\_\_\_\_ PLZ: \_\_\_\_\_ Ort: \_\_\_\_\_

E-Mail: \_\_\_\_\_ Tel.: \_\_\_\_\_ Fax: \_\_\_\_\_

Landesverband \_\_\_\_\_ Gliederung: \_\_\_\_\_

Ich wünsche eine Kinderbetreuung während der Tagungszeiten (Anzahl der Kinder: \_\_\_\_\_, Alter: \_\_\_\_\_) *Kinder ab einem Alter von vier Jahren können betreut werden.*

Der Teilnehmerbeitrag in Höhe von 35,- € (Nicht-Mitglieder: 170,-€) wurde am \_\_\_\_\_ auf das Konto 7306789000 bei der Volksbank in Schaumburg (BLZ 255 914 13) unter Angabe des Namens überwiesen.

Ich erkläre mich damit einverstanden, dass meine o.a. persönlichen Daten in einer Teilnehmerinnenliste erfasst werden, die allen Teilnehmerinnen zur Bildung von Fahrgemeinschaften ausgehändigt wird. Sie werden außerdem für die weitere Lehrgangsorganisation und allgemeine Kommunikation DLRG-intern gespeichert.

Ort, Datum

Unterschrift