

## Kaderkriterien 2013



Deutsche Lebens-Rettungs-Gesellschaft e.V.

**Nachweis der sportlichen Leistungen** im Zeitraum 1.1.2012 bis 9.12.2012 möglich. Der Kaderanmeldebogen steht unter [www.dlrg.de](http://www.dlrg.de) zum Download bereit.

Anmeldung bis zum 13.12.2012 unter [rettungssport@bgst.dlrg.de](mailto:rettungssport@bgst.dlrg.de).

Veröffentlichung der Kaderliste erfolgt mit der Weihnachtspost 2012.

Pflicht für aktuelle Kadersportler und Kadersportlerinnen ist zusätzlich:

- **Durchführung der jährlichen sportärztlichen DOSB Untersuchung** → A- bis C-Kader
- **Teilnahme an mindestens einer Maßnahme der Bundesebene (Lehrgang oder Trainingslager, Länderkampf alleine reicht nicht.)** → A- bis D/C-Kader
- **Regelmäßige, monatliche Rückmeldungen** → A- bis D/C-Kader

A-Kader						
Pool				Ocean		
<ul style="list-style-type: none"> <li>• 1.-3. Platz WM Einzelstrecke Nationalmannschaft</li> </ul>				<ul style="list-style-type: none"> <li>• 1.-8. Platz WM Einzelstrecke Nationalmannschaft</li> <li>• 1. Platz DLRG Cup Einzelmehrkampf</li> </ul>		
	200m Hindernis	50m Retten	100m Retten m. Flossen	100m Retten m. Gurt	100m Kombi	200m SLS
Frauen	2:15,00	0:36,50	0:58,50	1:02,00	1:16,50	2:32,00
Männer	2:01,00	0:30,30	0:49,50	0:54,50	1:02,50	2:11,00
B-Kader						
Pool				Ocean		
<ul style="list-style-type: none"> <li>• 4.-8. Platz WM Einzelstrecke Nationalmannschaft</li> <li>• 1.-3. Platz WM Einzelstrecke Interclub</li> <li>• 1. Platz JEM Einzelstrecke</li> </ul>				<ul style="list-style-type: none"> <li>• 2.- 6. Platz DLRG Cup Einzelmehrkampfwertung</li> <li>• 9.-16. Platz WM Einzelstrecke Nationalmannschaft</li> <li>• 1.-16. Platz WM Einzelstrecke Interclub</li> <li>• 1. Platz JEM Einzelstrecke</li> </ul>		
	200m Hindernis	50m Retten	100m Retten m. Flossen	100m Retten m. Gurt	100m Kombi	200m SLS
Frauen	2:19,00	0:38,50	1:01,50	1:04,00	1:20,00	2:40,00
Männer	2:07,00	0:31,30	0:52,00	0:57,00	1:06,00	2:19,00
C-Kader (Jg. 1989 und jünger)						
Pool				Ocean		
<ul style="list-style-type: none"> <li>• 1.-3. Platz JRP Einzelmehrkampf</li> <li>• 4.-6. Platz WM Einzelstrecke Interclub</li> <li>• 2.+3. Platz JEM Einzelstrecke</li> <li>• 1.-3. Platz Einzelmehrkampf DM AK 17/18</li> </ul>				<ul style="list-style-type: none"> <li>• 7.+ 8. Platz DLRG Cup Einzelmehrkampfwertung</li> <li>• 2.+3. Platz JEM Einzelstrecke</li> <li>• 1.-3. Platz DLRG Trophy Einzel-Gesamtwertung</li> </ul>		
<b>Zwei Normen:</b>	200m Hindernis	50m Retten	100m Retten m. Flossen	100m Retten m. Gurt	100m Kombi	200m SLS
Frauen	2:24,00	0:41,00	1:05,50	1:07,50	1:26,00	2:45,00
Männer	2:13,00	0:33,00	0:55,00	1:00,00	1:10,00	2:25,00
D/C-Kader (Jg. 1995 und jünger)						
Pool				Ocean		
<ul style="list-style-type: none"> <li>• 4.-8. Platz JRP Einzelmehrkampf</li> <li>• 1.-3. Platz Einzelmehrkampf DM AK 15/16 und AK 13/14</li> <li>• Ergebnisse Sichtungslehrgang Mehrkampf</li> </ul>				<ul style="list-style-type: none"> <li>• Ergebnisse Freigewässersichtung</li> </ul>		
<b>Zwei Normen:</b>	200m Hindernis	50m Retten	100m Retten m. Flossen	100m Retten m. Gurt	100m Kombi	200m SLS
Frauen	2:35,00	0:43,00	1:07,50	1:10,00	1:30,00	2:50,00
Männer	2:25,00	0:35,50	0:58,00	1:03,50	1:16,00	2:35,00