



Deutsche Lebens-Rettungs-
Gesellschaft e.V.

Presseinformation

DLRG Cup 2010

Die Disziplinen - Kurzbeschreibung

Die Einzeldisziplinen

- **Oceanman/Oceanwoman (Rettungstriathlon)**
Königsdiziplin aus 300 Meter Schwimmen, 400 Meter Rettungsbrett fahren (Rescue Board) und 500 Meter Rettungskajak (Surf Ski) fahren. Die Reihenfolge wird ausgelost
- **Beach Flags**
Sprint über 20 Meter - Distanz, Stab (Flag) holen. Nach jedem Durchgang scheidet ein Athlet aus.
- **Board Race (Rettungsbrett-Rennen)**
Die Wettkämpfer legen mit dem Rettungsbrett einen 600 Meter langen Kurs zurück.
- **Surf Ski Race (Rettungskajak-Rennen)**
Mit dem Rettungskajak umfahren die Sportler einen Kurs von 700 Meter Länge.
- **Surf Race (Brandungsschwimmen)**
400 Meter Schwimmen.

Die Staffeldisziplinen

- **Board Rescue (Rettungsbrett-Staffel)**
Team: 1 Schwimmer, 1 Boardfahrer, der Schwimmer ist das "Opfer" und wird von einem Boardfahrer gerettet
- **Rescue Tube Rescue Race (Gurtretter-Staffel)**
Team mit 4 Athleten: 1 Flossenschwimmer, 2 Helfer und 1 "Opfer". Rettung des Opfers mit Rescue Tube (Gurtretter). Im hüfttiefen Wasser übernehmen die Helfer das Opfer.
- **Oceanman / Oceanwoman Relay (Rettungs-Staffel)**
Team mit 4 Athleten, die jeweils eine Disziplin absolvieren: Schwimmen, Laufen, Rettungsbrett, Rettungskajak.
Beim DLRG Cup wird die Oceanman/Oceanwoman Relay als letzter Wettkampf nur von den dann jeweils 16 besten Mannschaften ausgetragen.

Weitere Informationen

Henning Bock • DLRG Bundesgeschäftsstelle
Tel.: 0 57 23 . 955 – 442 • mobil: 0 17 5 . 1 60 27 55
Im Niedernfeld 2 • 31542 Bad Nenndorf
<http://k.dlrg.de/sport> • kommunikation@bgst.dlrg.de