

Wettkampfmeldung

21. Internationaler Deutschlandpokal

DLRG LV Westfalen

Online-ID: frankhoel@aol.com



Teilnehmer Weiblich

Nr.	Vorname Nachname	JG	200 m Hindernisschwimmen	100 m Schwimmen und Retten mit Flossen	100 m Schwimmen und Retten mit Flossen und Gurtretter	100 m Kombinierte Rettungsübung	50 m Retten einer Puppe	200 m Superfiesaver	4 x 25 m Puppenstaffel	4 x 50 m Gurtretterstaffel	4 x 50 m Hindernisstaffel	Leinenwurf
1	Mona Pawelzik	1990	01:06,50	01:07,00	01:21,30	00:41,50	02:41,30	2	4	4	1	
2	Marina Nass	1987	01:05,76	01:12,35	01:30,00	00:41,25	02:48,47	1	1			
3	Sharleena Schwegmann	1992							3	2	2	
4	Verena Marquis	1988	01:05,14	01:07,50	01:26,77	00:40,50	02:54,00	3	2	3		
5	Hannah Steinkemper	1994	01:05,50	01:09,00	01:28,00	00:40,50	02:47,00	4		1		

Teilnehmer Männlich

6	André Westermann	1981						3	1	2	1	
7	Jens Jagiella	1986	02:12,48	00:56,00	00:57,16		00:35,50	02:22,50	2	2		
8	Fabian Thorwesten	1995							4	1		
9	Nico Pahmeyer	1990							4		3	
10	Kevin Berghoff	1992	02:11,00		00:58,00	01:06,50	00:32,90	02:30,00	1	3	4	2

Meldezeiten für Staffeln	weiblich	männlich
4 x 25 m Puppenstaffel	01:34,50	01:16,00
4 x 50 m Gurtretterstaffel	01:52,50	01:35,50
4 x 50 m Hindernisstaffel	02:05,00	01:46,50
Leinenwurf	00:14,50	00:13,50