

**Zielgruppe:**

Lehrerinnen und Lehrer im Sinne des § 57 SchulG, einschließlich Lehramtsanwärterinnen und Lehramtsanwärter sowie pädagogisches und sozialpädagogisches Personal im Sinne § 58 SchulG, Fachkräfte, die im Ganztags- oder im Rahmen von außerunterrichtlichen Sportangeboten tätig sind.

**Voraussetzungen:**

Das Deutsche Schwimmabzeichen in Bronze wird während des Kurses abgenommen und muss nicht vorher nachgewiesen werden.

**Inhalte:**

Die Inhalte des Kurses entsprechen dem Curriculum der Rahmenkonzeption für die Fortbildungsmaßnahme Rettungsfähigkeit, die das MSW mit den Schwimmsport treibenden Organisationen entwickelt hat und werden von Inhabern einer gültigen Lizenz/Lehrschein vermittelt:

**Theorie:**

- Ertrinkungs- und Badetod
- Verhalten bei Rettungen
- Rettung durch Schwimmen
- Abwehr von Umklammerung
- Rettung mit Hilfsmitteln
- Maßnahmen bei Bewusstlosigkeit und Reanimation
- Bewusstlosigkeit/stabile Seitenlage
- Kreislaufstillstand/Herz-Lunzen-Wiederbelebung

**Praxis:**

- einen 5 kg schweren Gegenstand vom Beckenboden heraufholen und zum Beckenrand bringen
- ca. 10 m weit tauchen
- Umklammerungen durch in Gefahr geratene Personen entweder vermeiden oder sich aus diesen lösen
- einen etwa gleich schweren Menschen mittels Kopf- oder Achselschleppgriff ca. 15 m weit schleppen und an Land bringen und
- Handhabung von Hilfsmitteln

**Ziele:**

Der Kurs schließt bei erfolgreicher Teilnahme mit dem staatlichen Zertifikat „Rettungsfähigkeit“ des Landes NRW, ausgegeben durch die Landesstelle für den Schulsport/Ministerium für Schule und Weiterbildung, ab.

**Veranstalter,  
Lehrgangsorte,  
Termine:**

[Alle Ortsgruppen im DLRG-Bezirk Köln](#)

Die Kurse werden durch die Ortsgruppen des DLRG-Bezirk Köln angeboten.  
Anfragen richten Sie bitte an die jeweiligen Ausbildungsleiter der Kölner Ortsgruppen.

**Kosten:**

60,00 Euro

Die Teilnehmerbeiträge enthalten die Ausstellung des Deutschen Schwimmabzeichens in Bronze.  
Es entstehen keine weiteren Kosten für Mitgliedschaft, Badnutzung und andere Aufwendungen der DLRG.

**Sonstiges:**

Weitere allgemeine Informationen zur Rettungsfähigkeit finden sie auch auf der Internetseite der DLRG Bezirk Köln e.V. und des Landesverbands Nordrhein.

Für Rückfragen:  
Ausbildungsleitung DLRG Bezirk Köln e.V.  
eMail: <mailto:ausbildung@koeln.dlr.de>

Alle Informationen zum Thema  
[Sicherheit im Schulschwimmen](#)  
finden Sie finden Sie im Bereich  
[Sicherheit](#) auf [koeln.dlr.de](http://koeln.dlr.de)!

Oder scannen Sie den QR-Code dazu:

