











# 水泳のきまり

	<p>体調不良の時は水に入らない。 入る前はシャワーを浴びること。</p>		<p>満腹または空腹の状態では水に入らない。</p>
	<p>泳げない人は水の深さがお腹のところまでにして、それ以上深いところに行かない。</p>		<p>誰かが助けを求めている時はすぐに監視員や大人を呼ぶ。 ふざけて溺れたふりをしない。</p>
	<p>決して無理をしない。自分の能力を過信しない。</p>		<p>船やボートが走るところでは泳がない。</p>
	<p>雷の時はすぐに水から出て建物の中に入る。</p>		<p>水場はきれいに。ゴミはゴミ箱に。</p>
	<p>浮き袋などの浮き具は完全な救命具とは言えない。</p>		<p>飛び込む時は十分な深さがあるか、誰もいないかを確認する。</p>