

















Deutsche Lebens-Rettungs-
Gesellschaft e.V.

maudymosi taisykles

	Susipazink su savisaugos vandenyje taisyklemis, netiketais atvejais!		Jei nemoki plaukti, tik iki krutines i vandeni eik!
	Plaukiojimas ir maudymasis juroje yra glaudziai su pavojais susijes!		Niekada nesisauk pagalbos, jei nesi tikrame pavojuje, bet padek kitiems, kai pagalba butina!
	Pries eidamas i vandeni nusimaudyk po dusu, ir nedelsiant iseik is vandens jei tau salta!		Laivu kursavimo keliai, vandens uzturos, sliuzai, tiltu taurai uztvankos ir pylos- nera plaukimo ir maudymosi zonos
	Tik tada sok i vandeni, kai pakankamai gilu, ir kai aplinkui vandenyje uztenkamai laisvos vietos yra!		Nepervertink savo jegas ir sugebimus atviruose vandenyse!
	Nepazistami krantai slepia pavojus!		Niekada nesimaudyk pilnu skrandziu arba nevalgus!
			Venk per kaitrios saules!
	Venk pelketu, klampiu ir augalais priaugusiu vandens telkiniu!		Netersk vandens ir laikykit higienos taisykliu!
	Po plaukiojimo nusimauk maudymosi kostiuma ir nusisluostyk!		Buk atidus, atsizvelk i kitus maudanciuosius, ir ypac i vaikus!
	Pripuciami ciuziniai, pripuciami guminiai daiktai, automobiliu kameros (padangos) –gali tapti vandenyje pavojingais zaislais!		Audros, perkunijos metu, maudymasis-pavojingas gyvybei!