



## **2. DLRG Frauenforum**

**Kompetenzen stärken**

**15. - 17. Mai 2026  
Bad Nenndorf**

**DLRG**



# Vorwort

Das erste große Frauenforum der DLRG in 2024 war ein voller Erfolg. Über 70 aktive Frauen aus Ortsgruppen, Bezirken und Landesverbänden der DLRG diskutierten in zahlreichen Workshops über ihren besonderen Blickwinkel ihres DLRG-Engagements in der Ausbildung, im Einsatz und den weiteren Themenfeldern unseres Vereins.

Beim 2. Frauenforum soll es nun um die besonderen Herausforderungen von Frauen in leitenden Funktionen gehen. Wir bieten an diesem Wochenende deshalb Workshops u.a. zu den Themen Vorstandsarbeit und Projektarbeit an. Starten wollen wir erneut mit einer Talkrunde am Freitagabend in der Düne. (Für die Neulinge unter Euch - das ist die Gastronomie in unserem Hotel Delphin).

Unter dem Motto „Ja - ich will!“ berichten drei Frauen über ihren Umgang mit ihrer verantwortungsvollen Tätigkeit. Neben unserer Präsidentin Ute Vogt, können wir Mona Küpper (Präsidentin des Deutschen Seglerverbandes) und Ayda Özoguz (Bundestagsabgeordnete und Vorsitzende des Ausschusses Sport und Ehrenamt) begrüßen. Bitte meldet Euch über das [ISC \(Internet-Service-Center\)](#) an und gebt diese Einladung gerne an andere Vorstandsfrauen in Euren Nachbargliederungen weiter.

Solltet ihr noch keinen DLRG-Account haben, könnt ihr diesen jetzt [hier anlegen](#). Bitte gebt dabei eure Gliederung an, in der ihr Mitglied seid. Diese erhält eine E-Mail mit dem Antrag und kann dann den Account freischalten.

Wir freuen uns auf Euch!

Barbara Ockert  
Bundesbeauftragte  
Chancengleichheit in der DLRG

# Herausgeberin

Deutsche Lebens-Rettungs-Gesellschaft e.V.  
Im Niedernfeld 1-3 | 31542 Bad Nenndorf  
Telefon: 05723 955 - 0 | Telefax: 955 - 509  
E-Mail: [info@dlrg.de](mailto:info@dlrg.de) | [dlrg.de](http://dlrg.de)

# Ablauf

## Freitag, den 15.05.2026

|           |                                                                                                                                                                                                                                    |
|-----------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 18:00 Uhr | Abendessen                                                                                                                                                                                                                         |
| 19:30 Uhr | Begrüßung und Kaminrunde mit<br><b>Ute Vogt</b> DLRG-Präsidentin<br><b>Mona Küpper</b> Präsidentin des Deutschen Seglerverbandes<br><b>Ayda Özoguz</b> Mitglied des Bundestages und Vorsitzende Ausschuss Sport und Ehrenamt (SPD) |

## Samstag, den 16.05.2026

|                   |                                                                                                                                                          |
|-------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 9:00 - 12:00 Uhr  | Workshop Phase 1                                                                                                                                         |
| 12:00 - 14:00 Uhr | Mittagessen                                                                                                                                              |
| 14:00 - 17:00 Uhr | Workshop Phase 2                                                                                                                                         |
| 17:15 - 18:00 Uhr | Vortrag im Plenum:<br>Wie ist die Bädersituation vor Ort?<br>Hintergründe, Hilfestellungen zum Erhalt von Bädern und alternative Handlungsmöglichkeiten. |
| 18:00 Uhr         | Abendessen                                                                                                                                               |
| 19:30 Uhr         | Abendprogramm mit Überraschung                                                                                                                           |

## Sonntag, den 17.05.2026

|                   |                                                                                                                                                                                           |
|-------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 9:00 - 11:00 Uhr  | Markt der Möglichkeiten<br>Es gibt Informationsstände u.a. zu folgenden Themen: ZWRD-Küste, Anerkennung von externen Ausbildungen, Kommunikation innerhalb der DLRG, ISC und DLRG-Manager |
| 11:15 - 12:00 Uhr | Feedback und Abschluss                                                                                                                                                                    |
| 12:00 Uhr         | Mittagessen und Abreise                                                                                                                                                                   |

# Sonderöffnung

Die Materialstelle ist für unser Frauenforum am Freitag den 15.05.26 bis 19 Uhr geöffnet. Bitte berücksichtigt das bei Eurer Terminplanung. Das Team der Materialstelle freut sich über Euren Besuch!

# Workshops

|                                                                                                                                                  |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Workshop 1</b><br>Ja ich will - Durchsetzungsstrategien für die Vorstandsarbeit                                                               | Wie leite ich eine Vorstandssitzung?<br>Wie führe ich einen Vorstand?<br>Welche Fallen gibt es?<br>Referenten: Ute Engelmann<br>TalentCoaching                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |
| <b>Workshop 2</b><br>Von der Idee zur erfolgreichen Umsetzung!                                                                                   | Wie finde ich eine Idee? Woran muss ich bei der Planung denken? Wie klappt es mit der Umsetzung?<br>Referenten: Lisa Dürer und Dorothea Thiersch<br>Akademie für Ehrenamtlichkeit im fjs e.V.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |
| <b>Workshop 3</b><br>Was tun wenn ... ?<br>Regelungen und lösungsorientierte Möglichkeiten im Umgang mit Überschreitung von persönlichen Grenzen | Gemeinsam wird erarbeitet, wie aus einem ersten Bauchgefühl ein begründeter Verdacht werden kann und welche Schritte dann sinnvoll und notwendig sind. Ein weiteres Thema ist das Erkennen von Kindeswohlgefährdungen innerhalb der DLRG und DLRG-Jugend. Was ist eine Kindeswohlgefährdung? Welche Handlungsmöglichkeiten gibt es für Ehrenamtliche?<br>Außerdem widmen wir uns der Frage, wie Prävention sexualisierter Gewalt in den Gliederungen wirksam umgesetzt werden kann - von Schutzkonzepten über klare Ansprechstrukturen bis hin zu praxisnahen Vorgehensweisen.<br>Referenten: PsG-Team der DLRG-Jugend |
| <b>Workshop 4</b><br>Satzung, Geschäftsordnung und Co?                                                                                           | Ein notwendiges Übel oder eine sinnvolle Regelung - insbesondere im Konfliktfall. Darüber hinaus gibt es Informationen über den Aufbau der DLRG sowie ihre Struktur und Besonderheiten in den einzelnen Landesverbänden - und wir beschäftigen uns mit den Werten und der Verbandskultur innerhalb der DLRG.<br>Referenten:<br>Ludger Schulte-Hülsmann<br>Ehemaliger Generalsekretär der DLRG                                                                                                                                                                                                                          |