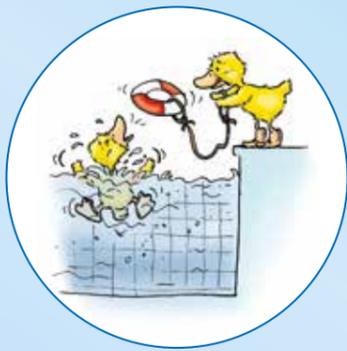
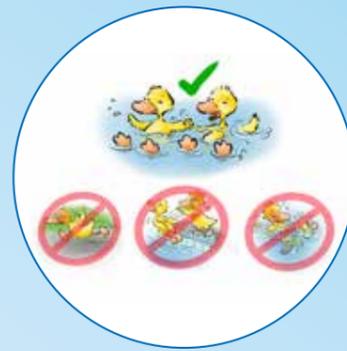


Я пойду купаться только, если рядом будет кто-то, кто сможет помочь мне в случае проблем.



Если у меня возникнут проблемы в воде, я буду громко звать на помощь и махать руками. Я приду на помощь другим, если у них возникнут проблемы в воде. Я никогда не буду кричать „помогите!“, если у меня все в порядке.



Я буду соблюдать осторожность! Я не буду бегать, толкать или „топить“ других купающихся.



Я предупрежу, когда пойду купаться.



Я не пойду купаться голодным или сразу же после еды.

# Правила купания



Прежде чем войти в воду, я побуду в тени, чтобы охладиться.



Я пойду купаться только, если буду хорошо себя чувствовать.



Надувные нарукавники, матрасы и игрушки не надежны и не способны спасти от утопления.



При купании в открытом водоеме я немедленно выйду из воды при первых раскатах грома, вспышках молнии или проливном дожде. Купание во время грозы опасно для жизни.



Я буду купаться только там, где это разрешено. Я буду прыгать/нырять в воду только там, где глубоко и чистое дно.