

# Normas de seguridad en caso de hielo

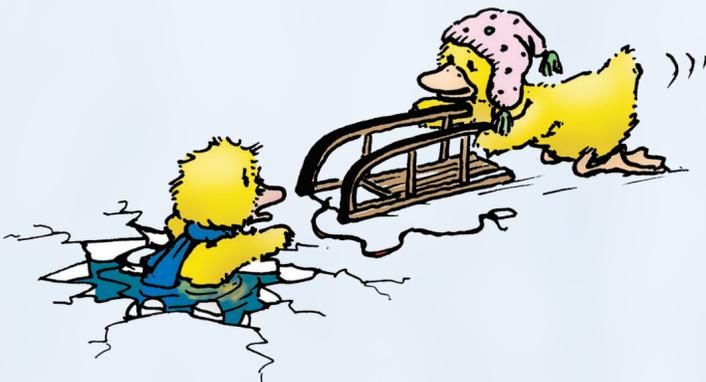
¡No camines sobre el hielo en los primeros días de frío!



¡Nunca camines por el hielo solo!



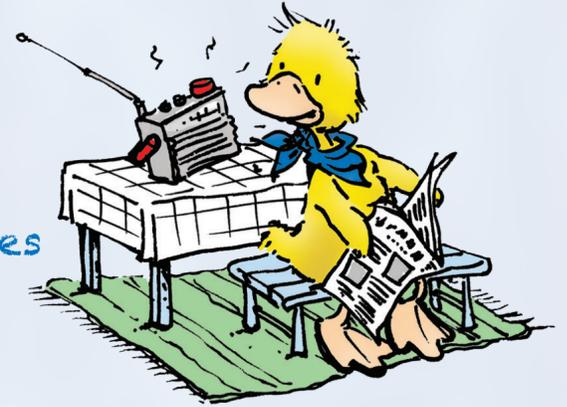
Camina sobre un lago cuando el hielo tenga al menos 15 cm de grosor. En caso de corrientes de agua dentro y/o fuera de la masa de agua cubierta por el hielo, hazlo cuando éste tenga más de 20 cm de grosor.



Con el objetivo de repartir el peso, rescata a los demás utilizando una tabla, una escalera o un trineo al revés.

Después de socorrerles, llama a un médico de urgencia. Las hipotermias pueden ser peligrosas.

¡Presta atención a las advertencias de la radio y del periódico!



¡Infórmate en la oficina competente de si el hielo es suficientemente resistente!



¡Sal enseguida del hielo cuando cruja!

Nunca pidas ayuda si realmente no estás en peligro, pero ayuda a los demás cuando lo necesiten.



Si crees que hay riesgo de que se rompa el hielo, tumbate sobre él y desplázate con cuidado por donde has venido hasta llegar a la orilla.

Calienta a los rescatados con una manta y ropa seca y condúcelos a una habitación con calefacción. Proporcionales bebidas azucaradas calientes y que no contengan alcohol.

