



## Erste Schritte auf der Lernplattform für Externe

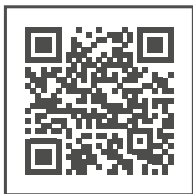
Du erreichst die Lernplattform unter der folgenden Adresse: **[lernen.dlrg.net](https://lernen.dlrg.net)**

Wenn du bereits Login-Daten besitzt, wähle „Login für Externe“ und gebe deine Daten in die ausklappenden Felder ein. Wenn du noch keinen Account besitzt, musst du dich zuerst registrieren.

Bei der ersten Anmeldung wirst du aufgefordert, die Nutzungsbedingungen zu akzeptieren. Bitte lies diese vorher aufmerksam durch.

Im Anschluss kannst du oben rechts dein Profil einstellen.

Durch das Scannen des QR-Codes gelangst du direkt zum Kurs.



Direktlink zum Kurs



# PSAgE

**Persönliche  
Schutzausrüstung  
gegen Ertrinken**

**— E-Learning —**



## Kontakt

**DLRG Bundesgeschäftsstelle**  
Wasserrettung und  
Bevölkerungsschutz  
Tel.: +49 (0) 5723 955-420  
E-Mail: [einsatz@bgst.dlrg.de](mailto:einsatz@bgst.dlrg.de)  
Im Niedernfeld 1-3  
31542 Bad Nenndorf

Fotos und Illustrationen: DLRG e.V.  
Stand: 04/2026

# DLRG

## Unterweisungspflicht

Gemäß §31 DGUV Vorschrift 1 besteht eine Pflicht zur besonderen Unterweisung mit **theoretischen** und **praktischen** Inhalten.

Der theoretische Teil der jährlichen Unterweisung Persönlicher Schutzausrüstung gegen Ertrinken basiert auf den Anforderungen der DGUV Regel 112-201 und der DGUV Information 212-004.

## Theoretische Unterweisung digitalisiert

Die DLRG hat die theoretischen Inhalte der Unterweisungspflicht, inkl. Sichtprüfung durch den Nutzer, für Persönliche Schutzausrüstung gegen Ertrinken (PSAgE) in einem E-Learning Kurs abgebildet.

Der Kurs verfolgt das didaktische Konzept der zwei-Wege, d.h. Fortgeschrittene können sich in der **Mindmap** einen Überblick verschaffen welche Aspekte sie schon beherrschen und wo sie noch Wissenslücken haben. Neulinge haben mit einem eigenen **ILIAS-Modul** im Kurs die Möglichkeit die Theorie auf Endanwenderniveau noch mal zu durchlaufen. Sobald das Einführungsvideo und einer dieser beiden Wege beschritten wurde, schaltet sich das **Quiz** für das **Kurszertifikat** frei.

Tipps für die praktische Unterweisung ergänzen die Module.

Zentrale Inhalte:

- Rechtliche Pflichten
- Die Weste
- Sichtprüfung durchführen
- Anlegen
- Anwenden



## Lernziel

Die Teilnehmenden

- kennen die Anforderungen an PSAGe.
- kennen Auswahlkriterien für die richtige PSAGe.
- wissen, wie die PSAGe korrekt anzulegen ist.
- wissen, wie PSAGe mit anderer PSA, z.B. Helmen zu kombinieren ist.
- wissen, wie PSAGe bestimmungsgemäß zu nutzen, pflegen und reinigen ist.
- wissen, wie eine Sichtprüfung durchzuführen ist.
- wissen, die PSAGe ordnungsgemäß aufzubewahren.
- kennen das richtige Verhalten in kritischen Situationen.

## Hintergrund

Persönliche Schutzausrüstung gegen Ertrinken (PSAgE) soll Personen, die auf oder am Wasser arbeiten, gegen die Gefahr des Ertrinkens schützen.

Um die ordnungsgemäße Funktion der PSAGe bestmöglich zu gewährleisten, sind notwendige Prüfungen durch die DGUV vorgeschrieben, die in die folgenden drei Kategorien unterteilt sind:

- Sichtprüfung durch den Nutzer
- Regelmäßig wiederkehrende Prüfung durch einen Sachkundigen (mind. 1x jährlich)
- Wartung durch den Hersteller oder durch eine vom Hersteller autorisierte Person/Wartungsstation (alle 2 Jahre)