

## Grundlage Punktetabelle

Zur Umrechnung von erzielten Zeiten in Punkte werden gemäß Regelwerk (Durchführungsbestimmungen, Abschnitt 4) Rekordwerte zu Grunde gelegt, die jährlich aktualisiert werden.

Auszug Regelwerk (Durchführungsbestimmungen, Abschnitt 4):

*„Für die rec-Werte werden bis zur offenen Altersklasse die jeweiligen deutschen Rekorde, bei den Altersklassen der Senioren die Bestzeiten der Deutschen Seniorenmeisterschaften zugrunde gelegt. Geschwommene Rekorde werden als deutsche Rekorde anerkannt, wenn sie auf Veranstaltungen der Bundesebene oder auf ILS/ILSE sanktionierten Wettkämpfen erreicht wurden.*

*Als Stichtag für die Ermittlung der rec-Werte gilt der 1. Dezember des laufenden Jahres, bis zu diesem Termin erbrachte Rekorde werden im Folgejahr berücksichtigt.*

*Die für das folgende Wettkampffahr gültigen rec-Werte werden per Rundschreiben bis 31. Dezember des laufenden Jahres bekannt gegeben. Die Verantwortung für die Pflege der rec-Werte und das Führen der Bestenlisten liegt bei der Leitung Einsatz des Präsidiums.“*

Die Rekordwerte werden in diesem Merkblatt veröffentlicht. Der Download ist über das Internet Service Center (ISC) in der Dokumenten App möglich.

Wettkampf	Altersklasse	w/m	Disziplin	Zeit	Name	Rekord Übertrag aus AK
DMM2022	AK 12	w	4 x 50 m Hindernisstaffel	2:29,75	Norderstedt	
DM2014	AK 12	w	4 x 25 m Rettungsstaffel	0:58,17	Luckenwalde 1	
DMM2019	AK 12	w	4 x 25 m Gurtretterstaffel	1:11,33	Echternacherbrück/ Irrel	
DMM2019	AK 12	w	4 x 25 m Rückenlage ohne Armtätigkeit	1:22,19	Norderstedt	
DMM2022	AK 12	m	4 x 50 m Hindernisstaffel	2:29,83	Oder Spree 1	
DM2017	AK 12	m	4 x 25 m Rettungsstaffel	0:56,74	Obere Elbe Pirna	
DM2017	AK 12	m	4 x 25 m Gurtretterstaffel	1:11,13	Völklingen	
DM2017	AK 12	m	4 x 25 m Rückenlage ohne Armtätigkeit	1:20,26	Völklingen	
DM2015	AK 13/14	w	4 x 50 m Hindernisstaffel	2:10,44	Weimar 1	
DM2018	AK 13/14	w	4 x 25 m Puppenstaffel	1:41,68	Nieder- Olm/Wörrstadt	
DM2013	AK 13/14	w	4 x 50 m Gurtretterstaffel	1:59,03	Nieder-Olm / Wörrstadt	
DMM2022	AK 13/14	w	4 x 50 m Rettungsstaffel	2:32,22	Völklingen	
DM2018	AK 13/14	m	4 x 50 m Hindernisstaffel	1:59,22	Weimar	
DMM2022	AK 13/14	m	4 x 25 m Puppenstaffel	1:30,31	Luckenwalde 1	
DMM2022	AK 13/14	m	4 x 50 m Gurtretterstaffel	1:48,76	Luckenwalde 1	
DMM2022	AK 13/14	m	4 x 50 m Rettungsstaffel	2:14,79	Luckenwalde 1	
DM2015	AK 15/16	w	4 x 50 m Hindernisstaffel	2:04,07	Nieder- Olm/Wörrstadt	
DMM2019	AK 15/16	w	4 x 25 m Puppenstaffel	1:36,25	Nieder- Olm/Wörrstadt	
JRP2015	AK 15/16	w	4 x 50 m Gurtretterstaffel	1:51,31	Westfalen	
DMM2022	AK 15/16	w	4 x 50 m Rettungsstaffel	2:24,40	Herzogenaurach	
DM2015	AK 15/16	m	4 x 50 m Hindernisstaffel	1:49,90	Weimar	
DM2016	AK 15/16	m	4 x 25 m Puppenstaffel	1:17,92	Verl	
DMM2019	AK 15/16	m	4 x 50 m Gurtretterstaffel	1:40,72	Gütersloh	
DMM2021	AK 15/16	m	4 x 50 m Rettungsstaffel	2:01,44	"Obere Elbe" Pirna	
EM2019	AK 17/18	W	4 x 50 m Hindernisstaffel	1:56,70	Deutschland	
EM2019	AK 17/18	W	4 x 25 m Puppenstaffel	1:24,93	Deutschland	
EM2019	AK 17/18	W	4 x 50 m Gurtretterstaffel	1:43,90	Deutschland	
DMM2022	AK 17/18	W	4 x 50 m Rettungsstaffel	2:17,51	Halle-Saalekreis	
JWM2016	AK 17/18	M	4 x 50 m Hindernisstaffel	1:43,25	Deutschland	
JWM2014	AK 17/18	M	4 x 25 m Puppenstaffel	1:09,98	Deutschland	
EM2019	AK 17/18	M	4 x 50 m Gurtretterstaffel	1:32,88	Deutschland	
DMM2022	AK 17/18	m	4 x 50 m Rettungsstaffel	1:52,91	Gütersloh	
WG2022	AK offen	w	4 x 50 m Hindernisstaffel	1;51,10	Deutschland	
EM2021	AK offen	w	4 x 25 m Puppenstaffel	1:18,60	Deutschland	
WG2022	AK offen	w	4 x 50 m Gurtretterstaffel	1:36,00	Deutschland	
DMM2021	AK offen	w	4 x 50 m Rettungsstaffel	2:09,32	Halle-Saalekreis	
WM2014	AK offen	m	4 x 50 m Hindernisstaffel	1:37,48	Deutschland	
WG2017	AK offen	m	4 x 25 m Puppenstaffel	1:04,04	Deutschland	
WM2018	AK offen	m	4 x 50 m Gurtretterstaffel	1:26,19	Deutschland	
DMM2022	AK offen	m	4 x 50 m Rettungsstaffel	1:48,85	Halle-Saalekreis	

Änderungen gegenüber 2022 sind rot markiert

Wettkampf	Altersklasse	w/m	Disziplin	Zeit	Name	Rekord Übertrag aus AK
DSM2018	AK 100	w	4 x 50 m Hindernisstaffel	2:04,45	Harsewinkel	
DSM2015	AK 100	w	4 x 25 m Puppenstaffel	1:27,70	Schwerte	
DSM2018	AK 100	w	4 x 50 m Gurtretterstaffel	1:50,80	Harsewinkel	
<b>geschätzt</b>	AK 100	w	4 x 50 m Rettungsstaffel	2:21,12	geschätzt	
DSM2015	AK 100	m	4 x 50 m Hindernisstaffel	1:46,00	Stralsund	
DSM2018	AK 100	m	4 x 25 m Puppenstaffel	1:12,04	Gütersloh	AK 120
DSM2018	AK 100	m	4 x 50 m Gurtretterstaffel	1:35,17	Dettingen	AK 120
<b>geschätzt</b>	AK 100	m	4 x 50 m Rettungsstaffel	1:58,95	geschätzt	
DSM2015	AK 120	w	4 x 50 m Hindernisstaffel	2:06,17	Region Uetersen	
DSM2019	AK 120	w	4 x 25 m Puppenstaffel	1:34,75	Malsch	
DSM2014	AK 120	w	4 x 50 m Gurtretterstaffel	1:55,12	Region Uetersen	
<b>geschätzt</b>	AK 120	w	4 x 50 m Rettungsstaffel	2:23,94	geschätzt	
DSM2018	AK 120	m	4 x 50 m Hindernisstaffel	1:46,28	Dettingen	
DSM2018	AK 120	m	4 x 25 m Puppenstaffel	1:12,04	Gütersloh	
DSM2018	AK 120	m	4 x 50 m Gurtretterstaffel	1:35,17	Dettingen	
<b>geschätzt</b>	AK 120	m	4 x 50 m Rettungsstaffel	1:59,75	geschätzt	
<b>WM2022</b>	AK 140	w	4 x 50 m Hindernisstaffel	<b>2:10,84</b>	<b>Rheda-Wiedenbrück</b>	
DSM2016	AK 140	w	4 x 25 m Puppenstaffel	1:37,65	Region Uetersen	
<b>WM2022</b>	AK 140	w	4 x 50 m Gurtretterstaffel	1:55,97	<b>Rheda-Wiedenbrück</b>	
<b>geschätzt</b>	AK 140	w	4 x 50 m Rettungsstaffel	2:27,62	Geschätzt	
DSM2016	AK 140	m	4 x 50 m Hindernisstaffel	1:52,02	Gütersloh	
DSM2016	AK 140	m	4 x 25 m Puppenstaffel	1:14,79	Gütersloh	
DSM2015	AK 140	m	4 x 50 m Gurtretterstaffel	1:42,19	Gütersloh	
<b>geschätzt</b>	AK 140	m	4 x 50 m Rettungsstaffel	2:02,19	Geschätzt	
DSM2019	AK 170	w	4 x 50 m Hindernisstaffel	2:11,37	Luckenwalde	
DSM2019	AK 170	w	4 x 25 m Puppenstaffel	1:42,48	Charlottenburg-Wilmersdorf 1	
DSM2019	AK 170	w	4 x 50 m Gurtretterstaffel	2:01,22	Luckenwalde	
<b>geschätzt</b>	AK 170	w	4 x 50 m Rettungsstaffel	2:34,34	Geschätzt	
DSM2019	AK 170	m	4 x 50 m Hindernisstaffel	1:55,07	Bietigheim-Bissingen	
DSM2017	AK 170	m	4 x 25 m Puppenstaffel	1:21,26	Alpen	AK 200
DSM2017	AK 170	m	4 x 50 m Gurtretterstaffel	1:45,95	Wadgassen	
<b>geschätzt</b>	AK 170	m	4 x 50 m Rettungsstaffel	2:05,69	Geschätzt	
DSM2018	AK 200	w	4 x 50 m Hindernisstaffel	2:22,41	Dissen-Bad Rothenfelde	
DSM2018	AK 200	w	4 x 25 m Puppenstaffel	1:56,05	Reichenbach/Fils	
DSM2018	AK 200	w	4 x 50 m Gurtretterstaffel	2:09,18	Niederer Elbtal	
<b>geschätzt</b>	AK 200	w	4 x 50 m Rettungsstaffel	2:49,79	Geschätzt	
DSM2017	AK 200	m	4 x 50 m Hindernisstaffel	1:57,04	Alpen	
DSM2017	AK 200	m	4 x 25 m Puppenstaffel	1:21,26	Alpen	
<b>WM2022</b>	AK 200	m	4 x 50 m Gurtretterstaffel	<b>1:48,37</b>	Alpen	
<b>geschätzt</b>	AK 200	m	4 x 50 m Rettungsstaffel	2:10,77	Geschätzt	
DSM2018	AK 240	w	4 x 50 m Freistilstaffel	2:38,40	Magdeburg	
DSM2018	AK 240	w	4 x 25 m Rettungsstaffel	1:19,00	Magdeburg	
DSM2012	AK 240	w	4 x 25 m Rückenlage ohne Armtätigkeit	1:52,01	Mönchengladbach	
DSM2019	AK 240	m	4 x 50 m Freistilstaffel	2:00,42	Wadgassen	
DSM2016	AK 240	m	4 x 25 m Rettungsstaffel	1:02,01	Wadgassen	
DSM2015	AK 240	m	4 x 25 m Rückenlage ohne Armtätigkeit	1:26,94	Gelsenkirchen-Mitte	
DSM2014	AK 280+	w	4 x 50 m Freistilstaffel	3:39,78	Tönisvorst	
DSM2014	AK 280+	w	4 x 25 m Rettungsstaffel	1:39,35	Tönisvorst	
DSM2013	AK 280+	w	4 x 25 m Rückenlage ohne Armtätigkeit	2:13,58	Tönisvorst	
DSM2019	AK 280+	m	4 x 50 m Freistilstaffel	2:31,51	Wadgassen	
DSM2016	AK 280+	m	4 x 25 m Rettungsstaffel	1:14,78	Hochneukirch	
DSM2013	AK 280+	m	4 x 25 m Rückenlage ohne Armtätigkeit	1:50,04	Mönchengladbach	

Änderungen gegenüber 2022 sind rot markiert

Wettkampf	Altersklasse	w/m	Disziplin	Zeit	Name	Rekord Übertrag aus AK
DM2015	AK 12	w	50 m Hindernisschwimmen	0:31,03	Freyer, Henriette	
DM2015	AK 12	w	50 m Kombiniertes Schwimmen	0:32,69	Freyer, Henriette	
DM2014	AK 12	w	50 m Flossenschwimmen	0:22,70	Buchner, Lara	
DM2016	AK 12	m	50 m Hindernisschwimmen	0:30,02	Schubert, Louis	
DM2015	AK 12	m	50 m Kombiniertes Schwimmen	0:34,15	Prax, Richard	
DM2016	AK 12	m	50 m Flossenschwimmen	0:21,32	Müller, Jannis	
DM2017	AK 13/14	w	100 m Hindernisschwimmen	1:04,56	Freyer, Henriette	
DMM2021	AK 13/14	w	50 m Retten einer Puppe	0:38,92	Schröder, Xenia	
DM2017	AK 13/14	w	50 m Retten einer Puppe mit Flossen	0:26,80	Holt, Nina	
DM2016	AK 13/14	m	100 m Hindernisschwimmen	1:01,23	Totaro, Gian-Luca	
DM2004	AK 13/14	m	50 m Retten einer Puppe	0:35,90	Hassemeier, Marcel	
DM2018	AK 13/14	m	50 m Retten einer Puppe mit Flossen	0:23,23	Müller, Jannis	
EM2019	AK 15/16	w	200 m Hindernisschwimmen	2:11,97	Holt, Nina	
DP2019	AK 15/16	w	50 m Retten einer Puppe	0:35,25	Holt, Nina	
DEM2019	AK 15/16	w	100 m Retten einer Puppe mit Flossen	0:52,15	Holt, Nina	
EM2019	AK 15/16	w	100 m Kombinierte Rettungsübung	1:13,61	Holt, Nina	
JEM2018	AK 15/16	w	100 m Retten mit Flossen und Gurtretter	1:01,24	Undine Lauerwald	
DP2019	AK 15/16	w	200 m Super Lifesaver	2:30,39	Holt, Nina	
JWM2016	AK 15/16	m	200 m Hindernisschwimmen	2:03,85	Rösinger, Niklas	
JEM2012	AK 15/16	m	50 m Retten einer Puppe	0:32,39	Perling, Joshua	
JRP2015	AK 15/16	m	100 m Retten einer Puppe mit Flossen	0:49,35	Schmidt, Thorben	
DMM2022	AK 15/16	m	100 m Kombinierte Rettungsübung	1:09,27	Dahn, Lukas	
WM2018	AK 15/16	m	100 m Retten mit Flossen und Gurtretter	0:56,44	Stern, Max	
DP2016	AK 15/16	m	200 m Super Lifesaver	2:26,80	Möller, Arne	
EM2021	AK 17/18	w	200 m Hindernisschwimmen	2:10,04	Holt, Nina	
Waf 02.2021	AK 17/18	w	50 m Retten einer Puppe	0:34,04	Holt, Nina	
DEM2019	AK 17/18	w	100 m Retten einer Puppe mit Flossen	0:52,15	Holt, Nina	
Waf 05.2021	AK 17/18	w	100 m Kombinierte Rettungsübung	1:10,56	Holt, Nina	
EM-IC2019	AK 17/18	w	100 m Retten mit Flossen und Gurtretter	1:00,93	Undine Lauerwald	
JEM/EM-Q2021	AK 17/18	w	200 m Super Lifesaver	2:26,07	Holt, Nina	
JEM2015	AK 17/18	m	200 m Hindernisschwimmen	2:02,30	Ende, Fabian	
DP2017	AK 17/18	m	50 m Retten einer Puppe	0:30,16	Schmidt, Thorben	
DEM2019	AK 17/18	m	100 m Retten einer Puppe mit Flossen	0:45,96	Hetfeld, Marco	
JEM2015	AK 17/18	m	100 m Kombinierte Rettungsübung	1:02,47	Ende, Fabian	
DP2015	AK 17/18	m	100 m Retten mit Flossen und Gurtretter	0:52,19	Laufkötter, David	
DP2015	AK 17/18	m	200 m Super Lifesaver	2:13,42	Laufkötter, David	
WG2022	AK offen	w	200 m Hindernisschwimmen	2:05,50	Holt, Nina	
WM2022	AK offen	w	50 m Retten einer Puppe	0:32,81	Holt, Nina	
DEM2022	AK offen	w	100 m Retten einer Puppe mit Flossen	0:50,63	Lauerwald, Undine	
WM2022	AK offen	w	100 m Kombinierte Rettungsübung	1:07,04	Holt, Nina	
WM2022	AK offen	w	100 m Retten mit Flossen und Gurtretter	0:56,10	Lauerwald, Undine	
WM2022	AK offen	w	200 m Super Lifesaver	2:23,01	Gebhardt, Alica	
WG2009	AK offen	m	200 m Hindernisschwimmen	1:57,00	Bilski, Benjamin	
WG2017	AK offen	m	50 m Retten einer Puppe	0:27,27	Wieck, Danny	
DEM2019	AK offen	m	100 m Retten einer Puppe mit Flossen	0:44,04	Malkowski, Jan	
DCP2018	AK offen	m	100 m Kombinierte Rettungsübung	0:59,06	Wieck, Danny	
DCP2018	AK offen	m	100 m Retten mit Flossen und Gurtretter	0:49,38	Malkowski, Jan	
WMQ2014	AK offen	m	200 m Super Lifesaver	2:05,66	Hassemeier, Marcel	

Änderungen gegenüber 2022 sind rot markiert

Wettkampf	Altersklasse	w/m	Disziplin	Zeit	Name	Rekord Übertrag aus AK
DSM2016	AK 25	w	100 m Hindernisschwimmen	1:03,72	Walter, Laura	
DSM2015	AK 25	w	50 m Retten einer Puppe	0:37,82	Kittel, Christine	AK 30
DSM2018	AK 25	w	100 m Retten einer Puppe mit Flossen	0:58,72	Heinrichsmeier, Sarah	
DCP2018	AK 25	w	100 m Retten mit Flossen und Gurtretter	1:02,87	Heinrichsmeier, Sarah	
DSM2016	AK 25	m	100 m Hindernisschwimmen	0:56,11	Tielsch, Dominik	
DSM2015	AK 25	m	50 m Retten einer Puppe	0:32,03	Bockhorst, Alexander	
DSM2019	AK 25	m	100 m Retten einer Puppe mit Flossen	0:52,01	Sander, Roman	
DEM2021	AK 25	m	100 m Retten mit Flossen und Gurtretter	0:50,02	Lehr, Kevin	AK 30
DSM2015	AK 30	w	100 m Hindernisschwimmen	1:04,92	Kittel, Christine	
DSM2015	AK 30	w	50 m Retten einer Puppe	0:37,82	Kittel, Christine	
DSM2015	AK 30	w	100 m Retten einer Puppe mit Flossen	1:04,41	Kuhl, Julia	
WM-M2016	AK 30	w	100 m Retten mit Flossen und Gurtretter	1:05,16	Schatz, Julia	
DSM2016	AK 30	m	100 m Hindernisschwimmen	0:56,70	Zinram, Matthias	
DSM2015	AK 30	m	50 m Retten einer Puppe	0:32,03	Bahro, Nyk	
DSM2019	AK 30	m	100 m Retten einer Puppe mit Flossen	0:52,20	Jagiella, Jens	
DEM2021	AK 30	m	100 m Retten mit Flossen und Gurtretter	0:50,02	Lehr, Kevin	
DSM2017	AK 35	w	100 m Hindernisschwimmen	1:07,00	Hübner, Julia	
DSM2014	AK 35	w	50 m Retten einer Puppe	0:38,38	Libera-Körner, Jeanette	AK 40
DSM2017	AK 35	w	100 m Retten einer Puppe mit Flossen	1:04,73	Adam, Stefanie	AK 40
WM2022	AK 35	w	100 m Retten mit Flossen und Gurtretter	1:05,72	Kittel, Christine	
DSM2010	AK 35	m	100 m Hindernisschwimmen	0:57,52	Reznichenko, Alexey	
DSM2016	AK 35	m	50 m Retten einer Puppe	0:32,25	Laurent, Thorsten	AK 40
WM2022	AK 35	m	100 m Retten einer Puppe mit Flossen	0:54,02	Sonsmann, Thorsten	AK 50
OrangeC2015	AK 35	m	100 m Retten mit Flossen und Gurtretter	0:57,52	Gätzschmann, Daniel	
DSM2016	AK 40	w	100 m Hindernisschwimmen	1:09,15	Kother, Eileen	
DSM2016	AK 40	w	50 m Retten einer Puppe	0:38,38	Libera-Körner, Jeanette	
DSM2017	AK 40	w	100 m Retten einer Puppe mit Flossen	1:04,73	Adam, Stefanie	
WM2022	AK 40	w	100 m Retten mit Flossen und Gurtretter	1:08,43	Libera-Körner, Jeannette	AK45
DSM2016	AK 40	m	100 m Hindernisschwimmen	0:57,68	Laurent, Thorsten	
DSM2016	AK 40	m	50 m Retten einer Puppe	0:32,25	Laurent, Thorsten	
WM2022	AK 40	m	100 m Retten einer Puppe mit Flossen	0:54,02	Sonsmann, Thorsten	AK45
EM-M2017	AK 40	m	100 m Retten mit Flossen und Gurtretter	0:59,28	Speer, Thomas	
DSM2017	AK 45	w	100 m Hindernisschwimmen	1:10,45	Grundheber, Antje	
DSM2018	AK 45	w	50 m Retten einer Puppe	0:39,34	Libera-Körner, Jeanette	
WM2022	AK 45	w	100 m Retten einer Puppe mit Flossen	1:04,89	Adam, Stefanie	
WM2022	AK 45	w	100 m Retten mit Flossen und Gurtretter	1:08,43	Libera-Körner, Jeannette	
DSM2017	AK 45	m	100 m Hindernisschwimmen	1:01,44	Scharfenberg, Hagen	
DSM2019	AK 45	m	50 m Retten einer Puppe	0:34,13	Janßen, Thomas / Kilders, Hermann-Josef	AK 50
WM2022	AK 40	m	100 m Retten einer Puppe mit Flossen	0:54,02	Sonsmann, Thorsten	
WM-IC2016	AK 45	m	100 m Retten mit Flossen und Gurtretter	1:00,91	Haaser, Norbert	
DSM2016	AK 50	w	100 m Hindernisschwimmen	1:15,82	Hofmann-Scheidler, Claudia	
DSM2018	AK 50	w	50 m Retten einer Puppe	0:45,10	Lauerwald, Ute-Christiane	
DSM2019	AK 50	w	50 m Retten einer Puppe mit Flossen	0:31,99	Lauerwald, Ute-Christiane	AK 55
DSM2018	AK 50	m	100 m Hindernisschwimmen	1:01,50	Janßen, Thomas	

Änderungen gegenüber 2022 sind rot markiert

---

Wettkampf	Altersklasse	w/m	Disziplin	Zeit	Name	Rekord Übertrag aus AK
DSM2019	AK 50	m	50 m Retten einer Puppe	0:34,13	Janßen, Thomas / Kilders, Hermann-Josef	
DSM2016	AK 50	m	50 m Retten einer Puppe mit Flossen	0:24,91	Haaser, Norbert	

Änderungen gegenüber 2022 sind rot markiert

Wettkampf	Altersklasse	w/m	Disziplin	Zeit	Name	Rekord Übertrag aus AK
DSM2019	AK 55	w	100 m Hindernisschwimmen	1:20,01	Lauerwald, Ute-Christiane	
DSM2015	AK 55	w	50 m Retten einer Puppe	0:45,91	Franke, Angela	
DSM2019	AK 55	w	50 m Retten einer Puppe mit Flossen	0:31,99	Lauerwald, Ute-Christiane	
DSM2014	AK 55	m	100 m Hindernisschwimmen	1:03,94	Meik, Michael	
DSM2015	AK 55	m	50 m Retten einer Puppe	0:36,42	Meik, Michael	
DSM2018	AK 55	m	50 m Retten einer Puppe mit Flossen	0:25,52	Venohr, Heiko	
DSM2018	AK 60	w	50 m Freistilschwimmen	0:35,06	Franke, Angela	
DSM2018	AK 60	w	50 m Kombiniertes Schwimmen	0:41,43	Hannebohm, Marion	
DSM2018	AK 60	w	25 m Schleppen einer Puppe	0:28,80	Franke, Angela	
DSM2018	AK 60	m	50 m Freistilschwimmen	0:27,70	Meik, Michael	
DSM2018	AK 60	m	50 m Kombiniertes Schwimmen	0:30,88	Meik, Michael	
DSM2019	AK 60	m	25 m Schleppen einer Puppe	0:19,23	Meik, Michael	
DSM2004	AK 65	w	50 m Freistilschwimmen	0:37,20	Reich, Helga	
DSM2009	AK 65	w	50 m Kombiniertes Schwimmen	0:44,14	Röse, Hannelore	
DSM2010	AK 65	w	25 m Schleppen einer Puppe	0:33,08	Bongartz Uschi	
DSM2004	AK 65	m	50 m Freistilschwimmen	0:31,10	Walbrach, Olaf	
DSM2017	AK 65	m	50 m Kombiniertes Schwimmen	0:36,90	Bloch, Herbert	
DSM2019	AK 65	m	25 m Schleppen einer Puppe	0:22,61	Wöllke, Manfred	
DSM2006	AK 70	w	50 m Freistilschwimmen	0:38,60	Reich, Helga	
DSM2007	AK 70	w	50 m Kombiniertes Schwimmen	0:46,80	Lange, Ingrid	
DSM2015	AK 70	w	25 m Schleppen einer Puppe	0:31,44	Bongartz, Uschi	
DSM2009	AK 70	m	50 m Freistilschwimmen	0:32,22	Walbrach, Olaf	
DSM2017	AK 70	m	50 m Kombiniertes Schwimmen	0:40,48	Stockhammer, Peter	
DSM2011	AK 70	m	25 m Schleppen einer Puppe	0:24,43	Pflutschinger, Peter	
DSM2012	AK 75	w	50 m Freistilschwimmen	0:41,62	Reich, Helga	
DSM2012	AK 75	w	50 m Kombiniertes Schwimmen	0:50,17	Lange, Ingrid	
DSM2019	AK 75	w	25 m Schleppen einer Puppe	0:33,81	Schleupen, Dagmar	
DSM2016	AK 75	m	50 m Freistilschwimmen	0:35,07	Full, Hans	
DSM2011	AK 75	m	50 m Kombiniertes Schwimmen	0:44,64	Tretner, Werner	
DSM2017	AK 75	m	25 m Schleppen einer Puppe	0:24,66	Full, Hans	
DSM2016	AK 80	w	50 m Freistilschwimmen	0:43,83	Reich, Helga	
DSM2017	AK 80	w	50 m Kombiniertes Schwimmen	0:59,17	Lange, Ingrid	
DSM2009	AK 80	w	25 m Schleppen einer Puppe	0:37,61	Lemmes, Else	
DSM2017	AK 80	m	50 m Freistilschwimmen	0:37,84	Hole, Gerhard	
DSM2016	AK 80	m	50 m Kombiniertes Schwimmen	0:45,23	Tretner, Werner	
DSM2016	AK 80	m	25 m Schleppen einer Puppe	0:28,39	Tretner, Werner	
DSM2011	AK 85	w	50 m Freistilschwimmen	1:13,98	Lemmes, Else	
DSM2011	AK 85	w	50 m Kombiniertes Schwimmen	1:12,61	Lemmes, Else	
DSM2011	AK 85	w	25 m Schleppen einer Puppe	0:41,87	Lemmes, Else	
DSM2007	AK 85	m	50 m Freistilschwimmen	1:03,08	Brudny, Josef	
DSM2007	AK 85	m	50 m Kombiniertes Schwimmen	1:08,23	Brudny, Josef	
DSM2015	AK 85	m	25 m Schleppen einer Puppe	0:37,67	Stein, Werner	
DSM2016	AK 90	w	50 m Freistilschwimmen	1:26,75	Lemmes, Else	
DSM2016	AK 90	w	50 m Kombiniertes Schwimmen	1:24,59	Lemmes, Else	
DSM2016	AK 90	w	25 m Schleppen einer Puppe	0:48,08	Lemmes, Else	
DSM2019	AK 90	m	50 m Freistilschwimmen	1:39,18	Thümmler, Olaf	
DSM2019	AK 90	m	50 m Kombiniertes Schwimmen	1:41,34	Thümmler, Olaf	
DSM2019	AK 90	m	25 m Schleppen einer Puppe	0:49,33	Thümmler, Olaf	

Änderungen gegenüber 2022 sind rot markiert