

Rundbrief Nr. 2019-092



Deutsche Lebens-Rettungs-Gesellschaft e.V.

Referat 2, Rettungssport

Bundestrainerin

Elena Prella

Im Niedernfeld 1-3

31542 Bad Nenndorf

Telefon: 05723 . 955 – 422

Mobil: 0172 – 302 3055

Telefax: 05723 . 955 - 429

E-mail: rettungssport@bgst.dlrg.de

Internet: www.DLRG.de

CS/Pre/hf

8. Oktober 2019

Verteiler: LV-Trainer/innen u. Rettungssportbeauftragte @
Heimtrainer/innen @

Zur Kenntnis: CS, HoF, GS, AH @
Mitarbeiter FB Rettungssport, Aktivensprecher @

Betreff: **Ausschreibung Talentsichtung Pool
vom 08.-10.11.2019 in Warendorf**

Liebe Sportler*innen, Trainer*innen und Rettungssportbeauftragte,

nachfolgend übersenden wir euch die Ausschreibung zum diesjährigen Sichtungslerngang Pool:

Zeitraum: 08.-10.11.2019
Anreise: 12:45 – 13:20 Uhr
Abreise: ab 13:30 Uhr

Sichtungsort: Warendorf

Unterkunft: Julius-Leber-Kaserne, Sportschule der Bundeswehr,
Dr. Rau-Allee 32, 48231 Warendorf

Unsere Ziele der Talentsichtung im Bereich Pool:

1. Frühe Talentsichtung im Bereich der Pool-Disziplinen

→ Welche SportlerInnen haben Talent und zeigen Potenzial für eine langfristige positive Entwicklung im Bereich der Pool-Disziplinen?

2. Überprüfung sportartspezifischer konditioneller Fähigkeiten und Fertigkeiten

→ Keine reine Überprüfung der Wettkampfdisziplinen, sondern Bestimmung des Ist-Zustandes der konditionellen Fähigkeiten und Fertigkeiten und darüber eine Talentidentifikation der Sportler/innen

3. Erkennen von Stärken und Schwächen der SportlerInnen – daraus können Trainingshinweise für die Heim- und Landestrainer abgeleitet werden.

4. Förderung geeigneter SportlerInnen mit dem Ziel einer frühen und zielgerichteten Förderung

→ Langfristiger Aufbau von Athleten im Poolbereich

Die 10 besten Athleten der AK10-12 (5 weiblich/5 männlich) der Oceansichtung und die 10 besten Athleten (5 weiblich/5 männlich) der Poolsichtung werden in 2020 (ca. Mai) zu einem Trainingslager in Warendorf (Ocean + Pool) eingeladen.

Wenn min. 6 max. 12 Teilnehmer*innen der AK 13-14 mehr als 65 Punkte erreichen (max. sind 79,5 P. zu erreichen), fahren die TN 2020 mit der Bundestrainerin zu einem Internationalen Wettkampf. Es können auch Heimtrainer mitfahren, wenn die Plätze dafür da sind. Sollten weniger als 6 Sportler*innen die Punktegrenze (65 P. Pool) erreichen, erfolgt für diese eine Einladung der Bundestrainerin.

Die weiteren Informationen zur Teilnahme findet ihr in der anliegenden Testbatterie.

Meldung:

Die Meldung muss über den/die Landestrainer/in bzw. den Landesverband erfolgen. Interessierte Sportler/innen/Ortsgruppen setzen sich bitte mit den jeweiligen Landestrainer/innen in Verbindung!

Meldeschluss: 01.11.2019

Meldung an: rettungssport@bgst.dlrg.de

Material:

Für die Sichtung ist persönliches Trainingsequipment für den Pool wie WK Flossen, Pullbouy, Paddels, Gummi-Flossen, **Mittelschnorchel** usw. und Sportkleidung für die Leichtathletikhalle mitzubringen. Es wird kein Material von der Bundesebene gestellt.

Kosten:

Die Teilnahmegebühr pro Teilnehmer/in / Betreuer/in beträgt **pauschal 30,- €** inkl. Übernachtung, Freitag Abendessen, Samstag Frühstück, Mittag- und Abendessen sowie Sonntag Frühstück und Mittagessen. **Für den 2. Betreuer des jeweiligen Landesverbandes ist die Teilnahme (exklusiv Fahrtkosten) kostenlos.**

Die Teilnahmegebühr ist bis zum 05.11.2019 an die DLRG Bundesgeschäftsstelle unter dem Verwendungszweck „**Sichtung Pool 19 + LV Name**“ und der **Kostenstelle 26532** auf folgendes Konto zu überweisen:

Volksbank in Schaumburg, IBAN: DE81 2559 1413 7306 7890 00, BIC: GENODEF1BCK

Fahrtkosten:

Es werden **keine** Fahrtkosten seitens der DLRG-Bundesebene erstattet.

Bitte bringt neben euren eigenen Schwimmutensilien auch Sportschuhe und Sportkleidung für die Turnhalle und draußen mit.

Ranking JRP 2018 Pool:

Für die Anmeldung ist die Platzierung des JRP 2018 Wertung Pool entscheidend. Es können auch weitere TN angemeldet werden, die dann auf die Nachrückerliste kommen.

1. Sachsen-Anhalt
2. Westfalen
3. Nordrhein
4. Mecklenburg-Vorpommern
5. Bayern
6. Niedersachsen
7. Baden-Baden

Für die Sichtungen ab 2020 werden wir die Ergebnisse des aktuellen Jahres als Grundlage nehmen. Die zeitliche Verzögerung ist aus organisatorischen Gründen nicht mehr notwendig.

Bei Fragen zur Veranstaltung meldet euch bitte unter rettungssport@bgst.dlrg.de .

Mit kameradschaftlichen Grüßen

gez. Carsten Schlepphorst
stellv. Leiter Einsatz

gez. Elena Prella
Bundestrainerin

Anmeldung zum Sichtungslehrgang Pool 2019

Meldeschluss: 01.11.2019 an rettungssport@bgst.dlrg.de

Landesverband (+ e-mail):

Name des Landestrainers, bzw. Betreuers der vor Ort dabei ist (+ e-mail, Telefon):

W M V

Name des zusätzl. Betreuers/Helfers, der vor Ort dabei ist (e-mail, Telefon):

W M V

Teilnehmer/in AK 10-12 (Vor- und Nachname, vollständiges Geburtsdatum):

1.) _____ geb. am _____ W M V

2.) _____ geb. am _____ W M V

Teilnehmer/in AK 13-14 (Vor- und Nachname, vollständiges Geburtsdatum):

1.) _____ geb. am _____ W M V

2.) _____ geb. am _____ W M V

3.) _____ geb. am _____ W M V

W=Weiblich M =Männlich V=Vegetarier

Unverträglichkeiten oder andere Informationen zu den Teilnehmern die relevant für die Verpflegung oder die Sichtung sind, bitte an sichtung@dlrg.de senden.

Nachrücker:

Teilnehmer/in AK 10-12 (Vor- und Nachname, vollständiges Geburtsdatum):

1.) _____ geb. am _____ W M V

2.) _____ geb. am _____ W M V

3.) _____ geb. am _____ W M V

4.) _____ geb. am _____ W M V

5.) _____ geb. am _____ W M V

Teilnehmer/in AK 13-14 (Vor- und Nachname, vollständiges Geburtsdatum):

1.) _____ geb. am _____ W M V

2.) _____ geb. am _____ W M V

3.) _____ geb. am _____ W M V

4.) _____ geb. am _____ W M V

5.) _____ geb. am _____ W M V

Meldezeiten:

Für die Sichtung müssen Zeiten gemeldet werden.

AK 10-12: 50m Kraul, 50m Kraul Beine, 25m Hindernis, 25m Tauchen mit Flossen, 25m Puppe, 1000m Freistil

AK 13-15: 50m Kraul, 50m Kraul Beine, 25m Puppe, 50m Tauchen mit Flossen, 50m Puppe, 2000m Freistil und drei Strecken.

Die drei Strecken **müssen aus den Blöcken** gewählt werden.

Block 1: 100m Kombi oder 50m Retten einer Puppe

Block 2: 200m SLS oder 200m Hindernis

Block 3: 100m Lifesaver oder 100m Retten einer Puppe mit Flossen

Die Zeiten sind in der Excel Tabelle (Zeiten-Poolsichtung-2019) einzutragen und der Meldung beizufügen.

Datenschutzerklärung:

Die Datenschutzerklärung ist spätestens zur Sichtung ausgefüllt und unterschrieben mitzubringen, sie kann auch vorab per E-Mail gesendet werden.

Verpflegung:

Besonderheiten bei der Verpflegung sind im Vorfeld mit uns abzusprechen.

Gesundheit:

Kranke Sportler/innen gehören nicht auf die Sichtung. Sollte es gesundheitliche Probleme geben oder werden Medikamente benötigt, so ist dies mit dem zuständigen Landestrainer zu klären.

Hiermit erkenne ich die Ausschreibungsbedingungen an:

Ort und Datum

Unterschrift des Landestrainers