**Prüfungskarte für das Deutsche Rettungsschwimmabzeichen – Bronze –**

Ersterwerb / . Wiederholung (Ersterwerb Reg.Nr.: )

**1. Personalien des Bewerbers**

Name, Vorname: \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_

Geb. am: \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_

Straße, Nr., PLZ, Wohnort: \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_

Eintritt in die DLRG am: \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ in: \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_

**2. Erklärung des Bewerbers und – bei Minderjährigen – zusätzlich des gesetzlichen Vertreters**

Ich erkenne die Ausbildungs- und Prüfungsvorschriften für das Deutsche Rettungsschwimmabzeichen der DLRG – Bronze – an.

\_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ (Ort, Datum Unterschrift des Bewerbers)

Bei Minderjährigen:
Ich bin damit einverstanden, dass mein Sohn / meine Tochter das Deutsche Rettungsschwimmabzeichen der DLRG – Bronze – erwirbt.

\_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ (Ort, Datum Unterschrift des gesetzl. Vertreters)

**3. Ausfertigungsstelle:**

Eingetragen am: Nr.:

Name, Vorname: hat vom: bis:

An einem Lehrgang der DLRG in regelmäßig teilgenommen.

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Leistungen** | **Erfüllt am** | **Prüfer** |
| 200m Schwimmen in 10min (100m in Bauchlage, 100m in Rückenlage mit Grätschschwung ohne Armtätigkeit) |  |  |
| 100m Kleiderschwimmen in 4min,anschl. Im Wasser entkleiden |  |  |
| 3 Sprünge aus 1m Höhe |  |  |
| 15m Streckentauchen |  |  |
| 2x in 3 Minuten Tieftauchen (kopf- und fußw.) aus 2-3m Tiefe einen 5-kg-Tauchring heraufholen |  |  |
| 50m Transportschwimmen ziehen oder schieben |  |  |
| Fertigkeiten zur Vermeidung von Umklammerungen, Halsumklammerung und Halswürgegriff von hinten |  |  |
| 50m Schleppen (2 Griffe), Kopf- oder Achselschleppgriff und Standard-Fesselschleppgriff |  |  |
| Kombinierte Übung: 20m Schwimmen., Abtauchen und Heraufholen eines 5-kg-Tauchrings, 20m Schleppen |  |  |
| Demonstration des Anlandbringens |  |  |
| Vorführung der Wiederbelebung (HLW) |  |  |
| Theoretische Prüfung gemäß nach Vorgabe DPO |  |  |

Der für die Prüfung verantwortliche Ausbilder bestätigt durch seine Unterschrift, dass ihm die Prüfungsordnung nebst Ausführungsbestimmungen bekannt ist und die geforderten Leistungen vom Prüfling erfüllt sind.

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_Name, Anschrift, Nr. des Lehrscheins / Ausbilder Rettungsschwimmen Unterschrift Ausbilder