

Prüfungskarte für das Deutsche Rettungsschwimmabzeichen – Bronze –

Ersterwerb / _____ . Wiederholung (Ersterwerb Reg.Nr.: _____)



Deutsche Lebens-Rettungs-
Gesellschaft e.V.

1. Personalien des Bewerbers

Name, Vorname: _____

Geb. am: _____

Straße, Nr., PLZ, Wohnort: _____

Eintritt in die DLRG am: _____ in: _____

2. Erklärung des Bewerbers und – bei Minderjährigen – zusätzlich des gesetzlichen Vertreters

Ich erkenne die Ausbildungs- und Prüfungsvorschriften für das Deutsche Rettungsschwimmabzeichen der DLRG – Bronze – an.

(Ort, Datum Unterschrift des Bewerbers)

Bei Minderjährigen:

Ich bin damit einverstanden, dass mein Sohn / meine Tochter das Deutsche Rettungsschwimmabzeichen der DLRG – Bronze – erwirbt.

(Ort, Datum Unterschrift des gesetzl. Vertreters)

3. Ausfertigungsstelle:

Eingetragen am:

Nr.:

Name, Vorname:

hat vom:

bis:

An einem Lehrgang der DLRG in

regelmäßig teilgenommen.

Leistungen	Erfüllt am	Prüfer
200m Schwimmen in 10min (100m in Bauchlage, 100m in Rückenlage mit Grätschschwung ohne Armtätigkeit)		
100m Kleiderschwimmen in 4min, anschl. Im Wasser entkleiden		
3 Sprünge aus 1m Höhe		
15m Streckentauchen		
2x in 3 Minuten Tiefschwimmen (kopf- und fußw.) aus 2-3m Tiefe einen 5-kg-Tauchring heraufholen		
50m Transportschwimmen ziehen oder schieben		
Fertigkeiten zur Vermeidung von Umklammerungen, Halsumklammerung und Halswürgegriff von hinten		
50m Schleppen (2 Griffe), Kopf- oder Achselerschleppgriff und Standard-Fesselschleppgriff		
Kombinierte Übung: 20m Schwimmen., Abtauchen und Heraufholen eines 5-kg-Tauchrings, 20m Schleppen		
Demonstration des Anlandbringens		
Vorführung der Wiederbelebung (HLW)		
Theoretische Prüfung gemäß nach Vorgabe DPO		
Der für die Prüfung verantwortliche Ausbilder bestätigt durch seine Unterschrift, dass ihm die Prüfungsordnung nebst Ausführungsbestimmungen bekannt ist und die geforderten Leistungen vom Prüfling erfüllt sind.		
Name, Anschrift, Nr. des Lehrscheins / Ausbilder Rettungsschwimmen		Unterschrift Ausbilder