**Prüfungskarte für das Deutsche Rettungsschwimmabzeichen – Gold –**

Ersterwerb / . Wiederholung (Ersterwerb Reg.Nr.: )

**1. Personalien des Bewerbers**

Name, Vorname: \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_

Geb. am: \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_

Straße, Nr., PLZ, Wohnort: \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_

Eintritt in die DLRG am: \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ in: \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_

Dt. Rettungsschwimmabzeichen – Silber – erworben am: \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ in:\_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ bei: \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_

**2. Erklärung des Bewerbers und – bei Minderjährigen – zusätzlich des gesetzlichen Vertreters**

Ich erkenne die Ausbildungs- und Prüfungsvorschriften für das Deutsche Rettungsschwimmabzeichen der DLRG – Gold – an.

\_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ (Ort, Datum Unterschrift des Bewerbers)

Bei Minderjährigen:  
Ich bin damit einverstanden, dass mein Sohn / meine Tochter das Deutsche Rettungsschwimmabzeichen der DLRG – Gold – erwirbt.

\_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ (Ort, Datum Unterschrift des gesetzl. Vertreters)

**3. Ausfertigungsstelle:**Eingetragen am: Nr.:

Name, Vorname: hat vom: bis:

An einem Lehrgang der DLRG in regelmäßig teilgenommen.

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Leistungen** | **Erfüllt am** | **Prüfer** |
| 300m Flossenschwimmen in 6min (250m Bauch- oder Seitlage, 50m Schleppen) |  |  |
| 300m Kleiderschwimmen in 9min,  anschl. Im Wasser entkleiden |  |  |
| 100m Schwimmen in 1:40min |  |  |
| 30m Streckentauchen und 8 Ringe aufsammeln |  |  |
| 3x in 3min Tieftauchen in Kleidung aus 3-5m Tiefe jeweils zwei 5-kg-Tauchringe heraufholen |  |  |
| 50m Transportschwimmen in 1:30 Minuten, beide Partner bekleidet |  |  |
| Fertigkeiten zur Vermeidung von Umklammerungen, Halsumklammerung und Halswürgegriff von hinten |  |  |
| Kombinierte Übung in Kleidung: 25m Schwimmen in 30sek., Tieftauchen 3-5m, Befreiungsgriff, 25m Schleppen in 60sek., Anlandbringen, 3 Minuten Wiederbelebung (HLW) |  |  |
| Rettungsgeräte. a) Ball: 6 Würfe in 5min, davon 4 Treffer, b) Rettungsgurt und Rettungsleine |  |  |
| Gebräuchliche Hilfsmittel zur Wiederbelebung |  |  |
| Theoretische Prüfung gemäß nach Vorgabe DPO |  |  |
| Erste Hilfe nach Vorgabe DPO |  |  |

Der für die Prüfung verantwortliche Ausbilder bestätigt durch seine Unterschrift, dass ihm die Prüfungsordnung nebst Ausführungsbestimmungen bekannt ist und die geforderten Leistungen vom Prüfling erfüllt sind.

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_Name, Anschrift, Nr. des Lehrscheins / Ausbilder Rettungsschwimmen Unterschrift Ausbilder