

Prüfungskarte für das Deutsche Rettungsschwimmabzeichen - Silber –

Ersterwerb / . Wiederholung (Ersterwerb Reg.Nr.:)



Deutsche Lebens-Rettungs-
Gesellschaft e.V.

1. Personalien des Bewerbers

Name, Vorname: _____

Geb. am: _____

Straße, Nr., PLZ, Wohnort: _____

Eintritt in die DLRG am: _____ in: _____

2. Erklärung des Bewerbers und – bei Minderjährigen – zusätzlich des gesetzlichen Vertreters

Ich erkenne die Ausbildungs- und Prüfungsvorschriften für das Deutsche Rettungsschwimmabzeichen der DLRG - Silber – an.

(Ort, Datum Unterschrift des Bewerbers)

Bei Minderjährigen:

Ich bin damit einverstanden, dass mein Sohn / meine Tochter das Deutsche Rettungsschwimmabzeichen der DLRG - Silber – erwirbt.

(Ort, Datum Unterschrift des gesetzl. Vertreters)

3. Ausfertigungsstelle:

Eingetragen am:

Nr.:

Name, Vorname:

hat vom:

bis:

An einem Lehrgang der DLRG in
teilgenommen.

regelmäßig

Leistungen

Erfüllt am

Prüfer

400m Schwimmen in 15min (50m Kraul, 150m Brust, 200m Rücken mit Grätschschwung
ohne Armtätigkeit)

300m Kleiderschwimmen in 12min,
anschl. Im Wasser entkleiden

Sprung aus 3m Höhe

25m Streckentauchen

3x in 3min Tieftauchen (2x kopf- und 1x fußw.),
aus 3-5m Tiefe einen 5-kg-Tauchring heraufholen

50m Transportschwimmen in 01:30 Minuten, Ziehen oder Schieben

Fertigkeiten zur Vermeidung von Umklammerungen, Halsumklammerung und
Halswürgegriff von hinten

50m Schleppen, beide Partner bekleidet, in 4 Minuten, 2 Griffe

Erste Hilfe nach Vorgabe DPO

Kombinierte Übung: 20m Schwimmen, Tieftauchen, 3-5m, Befreiungsgriff, Schleppen
25m, Anlandbringen, 3 Minuten Wiederbelebung (HLW)

Theoretische Prüfung nach Vorgabe DPO

Der für die Prüfung verantwortliche Ausbilder bestätigt durch seine Unterschrift, dass ihm die Prüfungsordnung nebst Ausführungsbestimmungen bekannt ist und die geforderten Leistungen vom Prüfling erfüllt sind.

Name, Anschrift, Nr. des Lehrscheins / Ausbilder Rettungsschwimmen

Unterschrift Ausbilder