|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Riegenkarte**DLRG |  | **Deutsches Schnorcheltauchabzeichen** |
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 |  |  |  | \* Ausführliche Erläuterungens. Rückseite |
| 600m Flossenschwimmen ohne Zeitbegrenzung (je 200m Bauch-, Rücken- und Seitlage) | 200m Flossenschwimmen mit einer Flosse und Armbewegung | 30m Streckentauchen ohne Startsprung | 30 Sekunden Zeittauchen (Festhalten erlaubt) | In mindestens 3m Tiefe Tauchbrille abnehmen, wieder aufsetzen und ausblasen | 3x in innerhalb von einer Minute 3m Tieftauchen | Kombinierte Übung\* | Demonstration und Erläuterung der wichtigstens Unterwasserzeichen | Theoretische Prüfung\* | DRSA Bronze vorhanden? |
| vom Teilnehmer | vom Prüfer |
| Prüfer |
| Selbsterklärung Gesundheitszustand oder ärztliche Bescheinigung abgegeben | Prüfungskarte abgegeben | Gebühr bezahlt | Prüfungskarte ausgefüllt und eingereicht am |
| Lehrgang vom bis |
|  |
| Name, Vorname | Alter |
| 01 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 02 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 03 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 04 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 05 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 06 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 07 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 08 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 09 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 10 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 11 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 12 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Name, Vorname | Geb-Datum | Straße, Nr. Wohnort | Anwesenheit |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 01 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 02 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 03 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 04 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 05 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 06 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 07 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 08 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 09 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 10 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 11 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 12 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |

**Prüfungsleistungen für das deutsche Schnorcheltauchabzeichen der DLRG**

|  |  |
| --- | --- |
| * 600m Flossenschwimmen ohne Zeitbegrenzung (je 200m Bauch-, Rücken- und Seitlage)
* 200m Flossenschwimmen mit einer Flosse und Armbewegung
* 30m Streckentauchen ohne Startsprung
* 30 Sekunden Zeittauchen (Festhalten erlaubt)
* In mindestens 3m Tiefe Tauchbrille abnehmen, wieder aufsetzen und ausblasen
* Dreimal innerhalb von einer Minute 3m Tieftauchen
* Kombinierte Übung:
	+ 50m Flossenschwimmen in Bauchlage mit Armtätigkeit
	+ Einmal 3 bis 5m Tieftauchen und Heraufholen eines 5-kg-Tauchrings oder eines gleichartigen Gegenstandes
	+ 50m Schleppen eines Partners
	+ 3 Minuten Vorführen der Herz-Lungen-Wiederbelebung (HLW)
 | * Theoretische Prüfung zum Nachweis der folgenden Kenntnisse
	+ Physikalische und physiologische Grundlagen des Schnorcheltauchens
	+ Teile und Pflege der Grundausrüstung
	+ Verhalten von Schnorcheltauchern
* Demonstration und Erläuterung der wichtigsten Unterwasserzeichen
 |

**Beachte die allgemeinen Ausführungsbestimmungen und die Ausführungsbestimmungen für das Schnorcheltauchabzeichen!!**

Die praktische Prüfung erfolgt in Grundausrüstung. Diese besteht aus Flossen, Tauchbrille und Schnorchel!