

Riegenkarte		Deutsches Schnorcheltauchabzeichen													
		1	2	3	4	5	6	7				* Ausführliche Erläuterungen s. Rückseite			
DLRG		600m Flossenschwimmen ohne Zeitbegrenzung (je 200m Bauch-, Rücken- und Seitlage)	200m Flossenschwimmen mit einer Flosse und Armbeugung	30m Streckentauchen ohne Startsprung	30 Sekunden Zeittauchen (Festhalten erlaubt)	In mindestens 3m Tiefe Tauchbrille abnehmen, wieder aufsetzen und ausblasen	3x in innerhalb von einer Minute 3m Tieftauchen	Kombinierte Übung*	Demonstration und Erläuterung der wichtigsten Unterwasserzeichen	Theoretische Prüfung*	DRSA Bronze vorhanden?	vom Teilnehmer		vom Prüfer	
Prüfer												Selbsterklärung Gesundheitszustand oder ärztliche Bescheinigung abgegeben	Prüfungskarte abgegeben	Gebühr bezahlt	Prüfungskarte ausgefüllt und eingereicht am
Lehrgang vom															
Name, Vorname												Alter			
01															
02															
03															
04															
05															
06															
07															
08															
09															
10															
11															
12															

Name, Vorname		Geb-Datum	Straße, Nr. Wohnort	Anwesenheit															
01																			
02																			
03																			
04																			
05																			
06																			
07																			
08																			
09																			
10																			
11																			
12																			

Prüfungsleistungen für das deutsche Schnorcheltauchabzeichen der DLRG

- 600m Flossenschwimmen ohne Zeitbegrenzung (je 200m Bauch-, Rücken- und Seitlage)
- 200m Flossenschwimmen mit einer Flosse und Armbewegung
- 30m Streckentauchen ohne Startsprung
- 30 Sekunden Zeittauchen (Festhalten erlaubt)
- In mindestens 3m Tiefe Tauchbrille abnehmen, wieder aufsetzen und ausblasen
- Dreimal innerhalb von einer Minute 3m Tieftauchen
- Kombinierte Übung:
 - o 50m Flossenschwimmen in Bauchlage mit Armtätigkeit
 - o Einmal 3 bis 5m Tieftauchen und Heraufholen eines 5-kg-Tauchrings oder eines gleichartigen Gegenstandes
 - o 50m Schleppen eines Partners
 - o 3 Minuten Vorführen der Herz-Lungen-Wiederbelebung (HLW)
- Theoretische Prüfung zum Nachweis der folgenden Kenntnisse
 - o Physikalische und physiologische Grundlagen des Schnorcheltauchens
 - o Teile und Pflege der Grundausrüstung
 - o Verhalten von Schnorcheltauchern
- Demonstration und Erläuterung der wichtigsten Unterwasserzeichen

Beachte die allgemeinen Ausführungsbestimmungen und die Ausführungsbestimmungen für das Schnorcheltauchabzeichen!!

Die praktische Prüfung erfolgt in Grundausrüstung. Diese besteht aus Flossen, Tauchbrille und Schnorchel!