**Prüfungskarte für den Junior-Retter**

**1. Personalien des Bewerbers**

Name, Vorname: \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_

Geb. am: \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_

Straße, Nr., PLZ, Wohnort: \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_

Abgelegte Schwimmprüfungen: Jugendschwimmabzeichen Gold am: \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_

**2. Erklärung des Bewerbers und – bei Minderjährigen – zusätzlich des gesetzlichen Vertreters**

Ich erkenne die Ausbildungs- und Prüfungsvorschriften für den Junior-Retter der DLRG an.

\_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ (Ort, Datum Unterschrift des Bewerbers)

Bei Minderjährigen:

Ich bin damit einverstanden, dass mein Sohn / meine Tochter den Junior-Retter der DLRG erwirbt.

\_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ (Ort, Datum Unterschrift des gesetzl. Vertreters)

**3. Ausfertigungsstelle:**

Eingetragen am: Nr.:

Name, Vorname: hat vom: bis:

An einem Lehrgang der DLRG in regelmäßig teilgenommen.

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Leistungen** | **Erfüllt am** | **Prüfer** |
| 100m Schwimmen (25m Kraulschwimmen, 25m Rückenkraulschwimmen, 25m Brustschwimmen, 25m Rückenschwimmen mit Grätschschwung) |  |  |
| 25m Schleppen eines Partners mit Achselschleppgriff |  |  |
| Selbstrettung (Kombinierte Übung in Freizeitkleidung): Fußwärts ins Wasser springen, danach Schwebelage einnehmen; 4min Schweben, 6min langsames Schwimmen, mind. vier Mal Körperlage wechseln (Bauch-, Rücken-, Seitlage), Entkleiden im Wasser |  |  |
| Fremdrettung (kombinierte Übung): 15m Anschwimmen in Bauchlage, nach halber Strecke auf ca. 2m Tiefe abtauchen und zwei kleine Tauchringe heraufholen; 15m Schleppen mit Achselschleppgriff, Sichern des Geretteten. |  |  |
| Kenntnisse: Maßnahmen der Selbstrettung, Grundverhalten für die Fremdrettung, elementare „Erste Hilfe“ |  |  |

Der Prüfungsberechtigte bestätigt durch seine Unterschrift, dass ihm die Prüfungsordnung nebst Ausführungsbestimmungen bekannt ist und die geforderten Leistungen vom Prüfling erfüllt sind.

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_Name, Anschrift, Nr. des Prüfberechtigten Unterschrift Prüfberechtigter