

# Rundschreiben Nr. 2016-027



Deutsche Lebens-Rettungs-  
Gesellschaft e.V.

**Verteiler :** LV-Geschäftsstellen @  
LV-Leiter Einsatz @  
SL-SRUS-Referenten. u. Mitarbeiter DLRG  
Jugend - über BJS @  
LV-Trainer/innen @  
Mitarbeiter FB Rettungssport @

**z.K.:** Präsidialrat, BJV, GS @

**Betreff:** **14. Junioren Rettungspokal 2016**  
**30.06. – 03.07.2016 in Glücksburg/Flensburg**

**Präsidium**

Stellv. Leiter Einsatz

Carsten Schlepphorst

Im Niedernfeld 1-3

31542 Bad Nendorf

Telefon: 0 57 23 . 955 - 422

Telefax: 0 57 23 . 955 - 429

CS/SE/HF,31.03.2016

Liebe Kameradinnen und Kameraden,  
hiermit laden wir euch ganz herzlich zum

## 14. Junioren RETTUNGSPOKAL 2016



im Rettungsschwimmen **vom 30. Juni bis 3. Juli** nach Glücksburg/Flensburg ein.

Wir freuen uns auf eure Meldungen und einen spannenden Wettkampf und verbleiben  
mit kameradschaftlichen Grüßen

gez. Carsten Schlepphorst  
stellv. Leiter Einsatz

gez. Susanne Ehling  
Bundestrainerin

---

Dieser Einladung sind folgende Unterlagen beigelegt:

- o Anlage 1: das Programm
- o Anlage 2: die Ausschreibungsbedingungen

## Anlage 1

# **14. Junioren Rettungspokal 2016**

30. Juni bis 03. Juli 2016 - Glücksburg/Flensburg

## **VORLÄUFIGES PROGRAMM**

(Änderungen des Programms durch den Veranstalter sind möglich)

### **Donnerstag, 30.06.2016**

---

- 18.00 Uhr **Anreise**  
**MANNSCHAFTSFÜHRERBESPRECHUNG**  
Ort: Campusbad Flensburg, Thomas-Fincke-Straße 19, 24943 Flensburg
- 20.00 Uhr **Kampfrichterbesprechung**  
Ort: Marineschule Mürwik, Kelmstr. 14, 24944 Flensburg

### **Freitag, 01.07.2016**

---

- 8.00 Uhr **Einlass / Einschwimmen**
- 9.00 Uhr **Wettkampfbeginn Stehendgewässerdisziplinen (Zeitmessung)**  
200m Hindernisschwimmen  
4 x 50m Hindernisstaffel  
50m Retten einer Puppe  
100m Schwimmen und Retten mit Gurtretter und Flossen  
4 x 25m Puppenstaffel
- ca. 12.30 Uhr **MITTAGSPAUSE**
- ca. 13.30 Uhr **Wettkampfbeginn Stehendgewässerdisziplinen (Zeitmessung)**  
Leinewerfen  
100m Kombinierte Rettungsübung  
100m Schwimmen und Retten mit Flossen  
4 x 50m Gurtretterstaffel  
200m Superlifesaver

### **Samstag, 02.07.2016**

---

- 8.30 Uhr **Wettkampfbeginn Freigewässerdisziplinen (in Vor-, Zwischen- und Endläufen)**  
Board Race  
Rescue Tube Rescue  
Beach Flags  
Rescue Board Rescue  
Ski Race  
Oceanman/woman  
Ocean Relay
- Je nach Wettkampfverlauf wird zwischen den Disziplinen eine Mittagspause eingeschoben**
- ca. 18.30 Uhr gemeinsames Abendessen

### **Sonntag, 03.07.2016**

---

- 8.00 Uhr **Wettkampfbeginn Freigewässerdisziplinen (in Vor-, Zwischen- und Endläufen)**  
Surf Race  
Beach Sprint  
Beach Relay
- ca. 12.00 Uhr **Abschlusssiegerehrung**
- ca. 12.30 Uhr **Abreise**



## **14. Junioren Rettungspokal 2016**

30. Juni bis 03. Juli 2016 - Glücksburg/Flensburg

---

### **Ausschreibungsbedingungen**

#### **1. Veranstalter/Ausrichter**

Im Auftrage des Präsidiums der DLRG wird die Veranstaltung von der Leitung Einsatz organisiert.

Verantwortlicher:

Carsten Schlepphorst, stellv. Leiter Einsatz des DLRG-Präsidiums

#### **2. Teilnahmeberechtigung**

- a) Landesverbände der DLRG
- b) Zulassungsberechtigte eingeladene Kaderathleten der DLRG

#### **3. Startbedingung**

Startberechtigt sind Landesverbandsmannschaften der DLRG und eingeladene zulassungsberechtigte Kaderathleten der DLRG.

Diese Mannschaften bestehen aus minimal einer/einem (1) und maximal aus zwölf (12) Wettkämpfern/innen. Davon dürfen maximal sechs (6) Teilnehmer/innen weiblich bzw. männlich sein.

Für jede(n) Wettkämpfer/in muss der gültige Mitgliedsausweis der entsprechenden DLRG Gliederung mit einem gültigen ärztlichen Attest/Gesundheitszeugnis (am Wettkampftag nicht älter als vierundzwanzig (24) Monate) oder eine Selbsterklärung zum Gesundheitszustand vorliegen.

Die Wettkämpfer/innen dürfen nur für den Landesverband starten, dem die Gliederung - für die sie in dem laufenden Wettkampfsjahr ausschließlich startberechtigt sind - angehört.

**Teilnahmeberechtigt sind Sportlerinnen und Sportler der Jahrgänge 1998 – 2001.**

*(s. Auszug ILS-handbook Rescue 2016: "Eligible: Competitors who turn 15, 16, 17 or 18 years of age on or before December 31, 2016. Not eligible: Competitors who turn 14 or 19 in 2016".*

[http://www.dlrg.de/fileadmin/user\\_upload/DLRG.de/rettungssport\\_ab\\_2013/regelwerke/ILSChampsHandbook2016.pdf](http://www.dlrg.de/fileadmin/user_upload/DLRG.de/rettungssport_ab_2013/regelwerke/ILSChampsHandbook2016.pdf).

#### **4. Austragungsort**

Die Wettbewerbe der Stehendgewässerdisziplinen werden am Freitag, den 01.07.2016 ab 09.00 Uhr im Campusbad, Thomas-Fincke-Straße 19, 24943 Flensburg ausgetragen.

Die Wettbewerbe der Freigewässerdisziplinen werden am Samstag, den 02.07.2016 ab 8.30 Uhr und Sonntag, den 03.07.2016 ab 8.00 Uhr (bis ca. 12.00 Uhr) am Strand Holnis, Holnisser Noorstraße 2, 24960 Glücksburg ausgetragen.

## 5. Sicherheitsmaßnahmen

Kälteschutzanzüge sollten bei einer Wassertemperatur unter 16° Celsius getragen werden. Die beim Wettkampf eingesetzte Ausrüstung muss so gestaltet sein, dass keine Verletzungsgefahr für die Teilnehmer/innen besteht.

## 6. Wettbewerb/Wertung

Beim Junioren Rettungspokal 2016 im Rettungsschwimmen werden folgende Disziplinen angeboten:

Stehengewässer	Freigewässer
Einzeldisziplinen	
200m Hindernisschwimmen / <i>200m Obstacle swim</i>	Brandungsschwimmen / <i>Surf Race</i>
100m Retten mit Flossen / <i>100m manikin carry with fins</i>	Rettungsbrett-Rennen / <i>Board Race</i>
100m Retten mit Flossen und Gurtretter / <i>100m manikin tow with fins</i>	Rettungsski-Rennen / <i>Surf Ski Race</i>
100m kombinierte Rettungsübung / <i>100m rescue medley</i>	Rettungstriathlon / <i>Oceanwoman / Oceanman</i>
50m Retten einer Puppe / <i>50m manikin carry</i>	Beach Flags / <i>Beach Flags</i>
200m Super Lifesaver / <i>200m Super Lifesaver</i>	Strandsprint / <i>Beach Sprint</i>
Mannschaftsdisziplinen	
4 x 25m Puppenstaffel / <i>4 x 25m manikin Relay</i>	Retten mit Gurtretter / <i>Rescue Tube Rescue</i>
4 x 50m Hindernisstaffel / <i>4 x 50m obstacle Relay</i>	Retten mit Rettungsbrett / <i>Board Rescue</i>
4 x 50m Gurtretterstaffel / <i>4 x 50m medley Relay</i>	gemischte Rettungsstaffel / <i>Ocean Relay</i>
Leinenwurf / <i>Line Throw</i>	Strandsprint-Staffel / <i>Beach Relay</i>

**Die Wettbewerbe werden nach dem internationalen Regelwerk „ILS-competition rule book 2015-2019“ und dem „Handbook Rescue 2016“ ausgetragen.**

[http://www.dlrg.de/fileadmin/user\\_upload/DLRG.de/rettungssport\\_ab\\_2013/regelwerke/ILSChampsHandbook2016.pdf](http://www.dlrg.de/fileadmin/user_upload/DLRG.de/rettungssport_ab_2013/regelwerke/ILSChampsHandbook2016.pdf)).

Die sechs (6) Juniorinnen (jede) und die sechs (6) Junioren (jeder) jeder Mannschaft müssen an mindestens drei (3) Einzeldisziplinen Stehendgewässer und an mindestens drei (3) Einzeldisziplinen Freigewässer teilnehmen und können an allen zwölf (12) Einzeldisziplinen teilnehmen.

Von den zwölf (12) Startmöglichkeiten gehen die drei (3) besten Punktzahlen (Siegpunkte) der Einzelergebnisse der Stehendgewässerdisziplinen plus die drei (3) besten Punktzahlen (Siegpunkte) der Einzelergebnisse der Freigewässerdisziplinen in die Einzelsechskampfwertung ein. Die jeweils vier (4) besten Einzelsechskämpfe der Juniorinnen und der Junioren gehen in die Mannschaftswertung ein.

Jede Mannschaft kann bei allen acht (8) Staffeln starten, von denen alle in die Mannschaftswertung einfließen.

Der **Junioren Rettungspokal** wird somit an die punktbeste Mannschaft vergeben:

Addition der vier (4) besten Juniorinnen-(6-Kampf)  
plus vier (4) besten Junioren-(6-Kampf)  
plus Juniorinnen-Staffeln  
plus Junioren-Staffeln

Die Grundlage der Wertung bilden Siegpunkte die wie u.a. vergeben werden:

<b>20 Punkte</b>	für den ersten Platz (1.)
<b>18 Punkte</b>	für den zweiten Platz (2.)
<b>16 Punkte</b>	für den dritten Platz (3.)
<b>14 Punkte</b>	für den vierten Platz (4.)
<b>13 Punkte</b>	für den fünften Platz (5.)
<b>12 Punkte</b>	für den sechsten Platz (6.)
<b>11 Punkte</b>	für den siebten Platz (7.)
<b>10 Punkte</b>	für den achten Platz (8.)
<b>8 Punkte</b>	für den neunten Platz (9.)
<b>7 Punkte</b>	für den zehnten Platz (10.)
<b>6 Punkte</b>	für den elften Platz (11.)
<b>5 Punkte</b>	für den zwölften Platz (12.)
<b>4 Punkte</b>	für den dreizehnten Platz (13.)
<b>3 Punkte</b>	für den vierzehnten Platz (14.)
<b>2 Punkte</b>	für den fünfzehnten Platz (15.)
<b>1 Punkt</b>	für den sechzehnten Platz (16.)

Beim **Junioren Rettungspokal** werden die Platzierungen der Stehendgewässerdisziplinen getrennt für die Juniorinnen und Junioren durch die Zeitmessung (keine Vor- und Endläufe) ermittelt und in die o.a. Siegpunkte umgerechnet.

Hinweise zu den Stehendgewässerdisziplinen:

- Im Hallenbad erfolgt eine elektronische Zeitmessung, d.h. Kadernormen können geschwommen werden.
- Auf Grund der Beckenbesonderheiten (Beckentiefe 1,36m an der flachen Seite) können leider keine internationalen Rekorde und nationalen Rekorde anerkannt werden.
- Die Staffel Leine werfen findet ohne Podeste statt.
- Im Schwimmbad ist eine Empore mit 150 Stühlen vorhanden.
- Wir bitten euch den großen Schotterparkplatz neben dem Schwimmbad zum Parken eurer Vereinsfahrzeuge zu nutzen.

Die Freigewässerdisziplinen werden je nach Starterfeld in Vor-, Zwischen- und Endläufen (mglw. nur A-Finale, kein B-Finale) ausgetragen; deren Platzierung wird ebenfalls in die o.a. Siegpunkte umgerechnet.

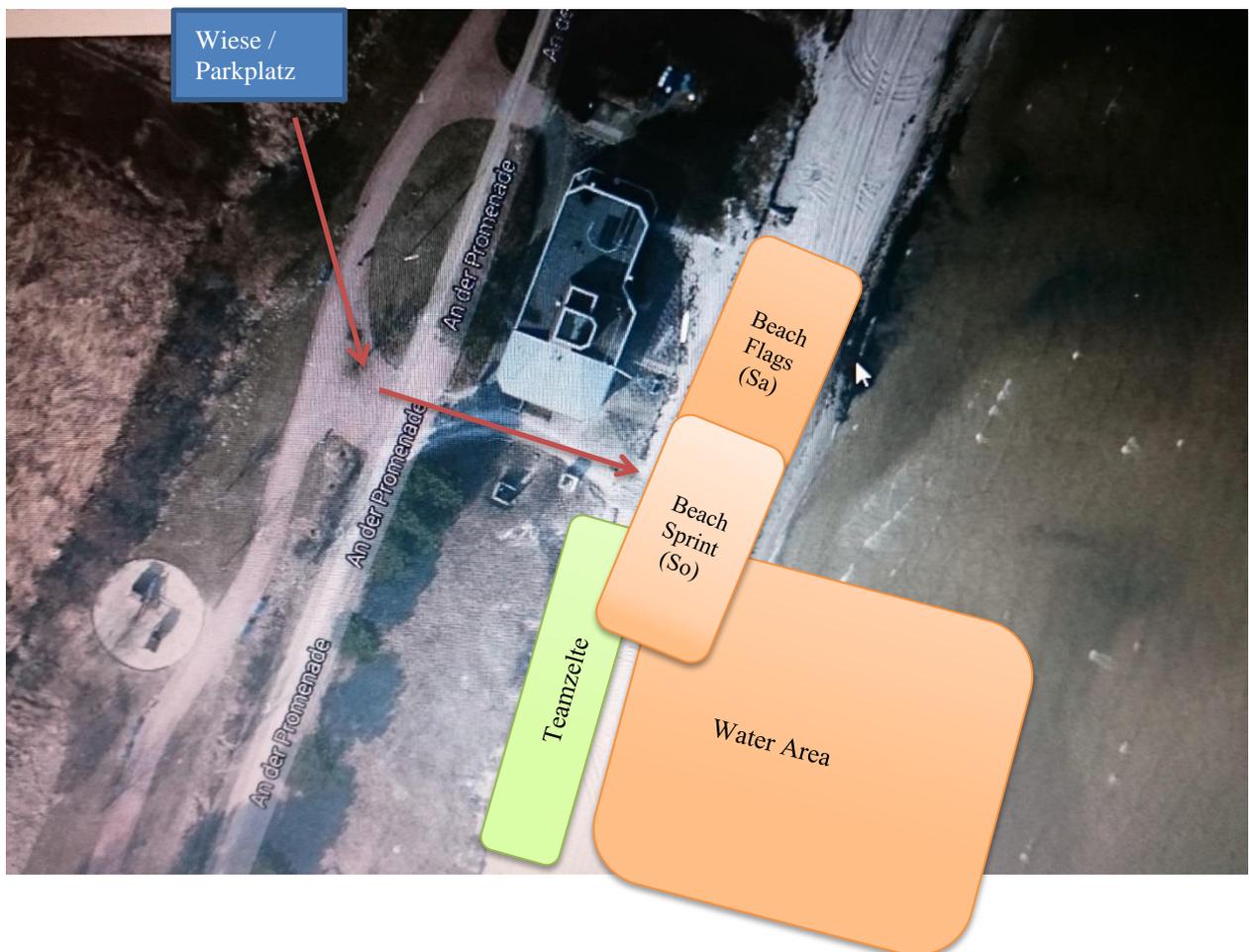
Hinweise zu den Freigewässerdisziplinen:

- Es steht eine große Wiese zum Parken der Fahrzeuge und Trailer bereit. Die Parkgebühr beträgt **2,- €** pro Tag.
- Wir bitten euch, euer Material von der Wiese bis zum Strand zu tragen.
- Am Strand ist genügend Platz für Teamzelte. Diese bitte aber direkt an der Uferböschung aufbauen und bitte nur nebeneinander, parallel zum Strand.
- Die Water Area ist sehr flach.

- Die Zufahrt zum Wettkampfstrand:



- Aufbau am Wettkampfstrand:



## 7. Ausrüstung

Die Wettkampfmaterialien/Equipment, Hindernisse, Gurtretter und Beach Flags-Material werden vom Ausrichter gestellt. Die Wettkämpfer/innen dürfen nur mit den vom Schiedsrichter abgenommenen Materialien an den Start gehen. Bei allen Stehendgewässerwettkämpfen müssen Schwimmkappen getragen werden.

Bei jedem Wettkampf im Freigewässer **müssen** die gestellten Leibchen getragen werden. Ebenso **müssen** bei allen Freigewässerdisziplinen eigene, einheitliche Mannschaftskappen getragen werden, die durch Bänder unter dem Kinn befestigt werden müssen.

## 8. Anmeldung

Die Landesverbände melden ihre Delegationen **termingerecht** in der DLRG Meldesoftware an.

Die folgenden Termine sind fest und verbindlich:

<b>Meldung:</b>	<b>Teilnahme, Verpflegung, Wettkampf</b>	<b>online</b>	<b>bis 19. Juni 2016</b> (Sonntag nach Trophy I)
<b>Zahlung:</b>	<b>Teilnahme, Startgebühr, Sonstiges</b>		<b>bis 22. Juni 2016</b>



Bei verspäteter Meldung oder Nichteinhaltung der Zahlungsfrist wird die Teilnahme verweigert. Die angegebenen Fristen müssen daher unbedingt eingehalten werden.

Die Meldung (Verpflegung und Wettkampf) erfolgt ausschließlich online. Die Meldesoftware wird zurzeit überarbeitet, der link und das Datum der Freischaltung wird deshalb zu einem späteren Zeitpunkt über <http://www.dlrg.de/fuer-mitglieder/einsatz/rettungssport/ausschreibungen.html> kommuniziert.

**Die Meldesoftware wird am Sonntag, 19. Juni 2016 um 23:59 Uhr geschlossen.** Da es sich um eine neue Meldesoftware handelt, bitten wir euch, sich rechtzeitig damit zu befassen, und nicht bis zum letzten Tag zu warten. **Eine Meldung nach dem 19.06.2016 ist nicht mehr möglich!!!!**

## 9. Kostenregelung

### **a) Veranstaltungskosten :**

Jede Delegation hat - unabhängig von ihrer Gesamtteilnehmerzahl - eine Anmelde-/ **Veranstaltungsgebühr von 100,- €** zu leisten, die bis zum 22.06.2016 einzuzahlen ist.

### **b) Kosten für Unterkunft:**

Grundsätzlich organisiert die teilnehmende Mannschaft die Unterkunft selbst.

Folgende Adressen können wir weitergeben:

- In Flensburg gibt es eine Jugendherberge [www.flensburg.jugendherberge.de](http://www.flensburg.jugendherberge.de)
- Strandhof Holnis (Ferienwohnungen) [www.strandhof-holnis.de](http://www.strandhof-holnis.de)
- Ferienanlage Holnis (Ferienwohnungen) [www.feriendomizil-holnis.de](http://www.feriendomizil-holnis.de)
- Weitere Unterkünfte können im Internet unter [www.flensburg-tourismus.de](http://www.flensburg-tourismus.de) oder [www.gluecksburg.de](http://www.gluecksburg.de) gesucht werden.

**c) Kosten für Verpflegung:**

An den Wettkampftagen gibt es die Möglichkeit, eine warme Mahlzeit für die Mannschaften zu buchen:

Kosten Freitag Mittagessen: € 6,00 pro Person und Mahlzeit

Kosten Samstag Mittagessen: € 6,00 pro Person und Mahlzeit

Kosten Samstag Abendessen: € 10,00 pro Person und Mahlzeit

(Eine Rückerstattung bei Nichtinanspruchnahme ist nach dem Meldeschluss nicht mehr möglich).

**d) Fahrtkosten:**

Die Fahrtkosten sind von den Teilnehmern selbst zu tragen.

**e) Kautio:**

Jede Delegation hat eine Kautio in Höhe von **200,- €** zusammen mit den Veranstaltungskosten zu überweisen. Sie wird nach der Veranstaltung (vorbehaltlich keiner zu vertretenden Mängel) auf das entsprechende Konto zurück überwiesen

**f) Meldezahlen:**

Die bis zum 22.06.2016 gemeldeten Verpflegungszahlen sind verbindlich und können danach nicht mehr geändert werden.

**g) Zahlungsfrist :**

Die **Startgebühr (100,- €)**, die **Kautio (200,- €)** sowie die evtl. Kosten für Verpflegung müssen bis zum **22.06.2016** auf folgendes Konto überwiesen werden:

Volksbank in Schaumburg, IBAN: DE81 2559 1413 7306 7890 00, BIC: GENODEF1BCK

**Stichwort: 14. Junioren Rettungspokal 2016 + LV** (Wegen der Zuordnung bitte den jeweiligen DLRG-Landesverband angeben, keine Privat-Namen!).

Der Überweisungsbeleg muss bei der Abholung der Unterlagen vorgelegt werden, da sonst keine Startgenehmigung erteilt wird.

Die Kautio wird nach der Veranstaltung (vorbehaltlich keiner zu vertretenden Mängel) auf das entsprechende Konto zurück überwiesen