

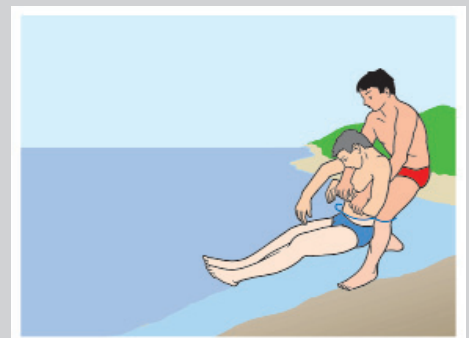
## Retten aus dem Wasser mit dem Rautek-Rettungsgriff

Bei flach auslaufenden Ufern, z. B. sandigem See- oder Flussufer, kann der Rettungsschwimmer den Patienten mit dem Rettungsgriff (Rautek) aus dem akuten Gefahrenbereich retten.

- Mit beiden Händen Schultern und Nacken so untergreifen, dass auch der Kopf stabilisiert ist.



- Unter den Achseln durchfassen, einen Unterarm des Patienten anwinkeln und mit allen Fingern diesen von oben her umgreifen.



- Patienten an sicherem Ort vorsichtig absetzen und dann lagern, wenn möglich auf einer Decke oder Rettungsdecke.



- Beim Lagern des Patienten darauf achten, dass der Kopf nicht auf dem Untergrund aufschlägt; Patienten weiterhin betreuen, bis der Rettungsdienst eintrifft.



Medien/  
MaterialMethodische  
HilfenDidaktische  
Hilfen

Lehrgespräch

**Folie 1005**  
„Überlebens-  
kette“

oder

**Lerntafel 110**  
„Überlebens-  
kette“Die einzelnen Bestand-  
teile der Überlebens-  
kette werden im Detail  
erarbeitet.**Lernziel:**Verständnis für die Bedeutung und Verantwor-  
tung der Laienhilfe in der Überlebenskette der  
Notfallversorgung.