

**Modul 9.01****TNU – 11****Themenübersicht**

|   |        |
|---|--------|
| Hygiene   | 9.01.2 |
| • Hygiene im Einsatz  | 9.01.3 |
| • Hygienerelevante organisatorische Hinweise im Einsatzdienst | 9.01.4 |
| • Übertragungsmöglichkeiten von Krankheitserregern            | 9.01.5 |

**Medien**

- Flipchart, Whiteboard, Moderatorentafel, Pinnwand
- Moderationskoffer, weitere Lernhilfen
- Projektor (Beamer, OHP)
- Folien
- Lerntafel (001, 002)

**Material**

- Decken
- Einmalhandschuhe
- Sanitäts- und Notfallrucksack

| Medien/<br>Material | Methodische<br>Hilfen | Didaktische<br>Hilfen   |
|---------------------|-----------------------|---|
|                     | Kurzvortrag           | <p><b>Jeder Ausbilder der, für die DLRG ausbildet, muss eine Einweisung in das Hygienemanagement erhalten!</b></p> <p>Hierzu dient in exemplarischer Weise die Aus- und Fortbildungsunterlage <b>„Hygienemanagement in der HLW-Ausbildung“</b> des Landesverbandes Rheinland-Pfalz e.V., die ebenfalls wie die Ausbildungsvorschriften, regelmäßig aktualisiert wird.</p> |

**Sterilisation**

Eine Maßnahme, die eine völlige Keimfreiheit bezweckt. Abtöten oder Entfernen aller lebensfähigen Mikroorganismen in Stoffen, Zubereitungen oder an Gegenständen.

Es gibt verschiedene Möglichkeiten der Sterilisation, diese können jedoch nicht durch den Sanitärer durchgeführt werden. An Kliniken bestehen die Möglichkeiten zur Sterilisation.

Als zertifizierte Einrichtungen können diese für externe Nutzer tätig werden.

**Quarantäne**

Befristete Isolierung von Personen oder Haustieren, die verdächtig sind, an bestimmten Infektionskrankheiten erkrankt oder Überträger dieser Krankheiten zu sein.

**Maßnahme  
Desinfektion**

Schutzmaßnahmen/  
Verhaltensregeln

Im Umgang mit Desinfektionsmitteln sind einige Regeln zu beachten, um gefahrenfrei eine Desinfektion durchführen zu können.

- Anwendung des Produktes nur wie vom Hersteller angegeben.
- Produkt nicht versprühen.
- Von Nahrungsmitteln und Getränken fernhalten.
- Berührung mit den Augen und mit der Haut vermeiden.
- Augenspülflasche bereitstellen.
- persönliche Schutzausrüstung tragen:
  - **Augenschutz:** Schutzbrille tragen.
  - **Handschutz:** Beim Umgang mit dem Produkt Schutzhandschuhe aus Nitrilkautschuk (z. B. Camatril von KCL) tragen.  
Handschuhe nach Gebrauch vollständig mit Desinfektionsmittel benetzen und trocknen lassen.  
Einmalhandschuhe sind als Schutzausrüstung ungeeignet. Ggf. nach Arbeitsende Handcreme zur Hautpflege verwenden.
- Kleidung nicht mit dem Mittel kontaminieren (bleicht aus), Schutzkleidung tragen.
- Staubbildung vermeiden.
- Produkt nicht über 30°C lagern.  
(Ideale Lagertemperatur: zwischen 18°C und 25°C)

| Medien/<br>Material                       | Methodische<br>Hilfen  | Didaktische<br>Hilfen   |
|---|--|---|
| (wenn vorhanden)<br>Augen-<br>spülflasche |  | Zur Sicherheit sollte ausreichend Wasser zur Verfügung stehen, um im Notfall helfen zu können. Wenn vorhanden, sollte auch eine Augenspülflasche bereitstehen.                            |
| Desinfektions-<br>mittel                  |  | Zur Herstellung einer wirksamen Desinfektionslösung muss die auf der Verpackung des Desinfektionskonzentrates vermerkte Anleitung/Dosieranweisung beachtet werden.                        |
| Wasser                                    |  | Eine Minderkonzentration führt zur Wirkungsreduzierung, eine Überdosierung kann zur Beschädigung des Materials/Gerätes führen.  |
| Messbecher                                |  | Ein vorsichtiger Umgang mit den immer giftigen Desinfektionsmitteln ist absolut notwendig (z. B. Desinfektionsplatz gut lüften, Einatmung der Dämpfe und direkten Hautkontakt vermeiden). |
| Tonnen oder<br>sonstige Gefäße            |  | Aufgrund nicht vorhersehbarer Reaktionen dürfen unterschiedliche Desinfektionsmittel nicht vermischt oder zusammen mit Reinigungsmitteln verwendet werden.                                |
| Schutzaus-<br>rüstung                     | <p>☞ Der Ausbilder zeigt die Reinigung und Desinfektion von Material und einer Fläche.</p> <p><b>Die Teilnehmer üben nicht</b></p> |   |