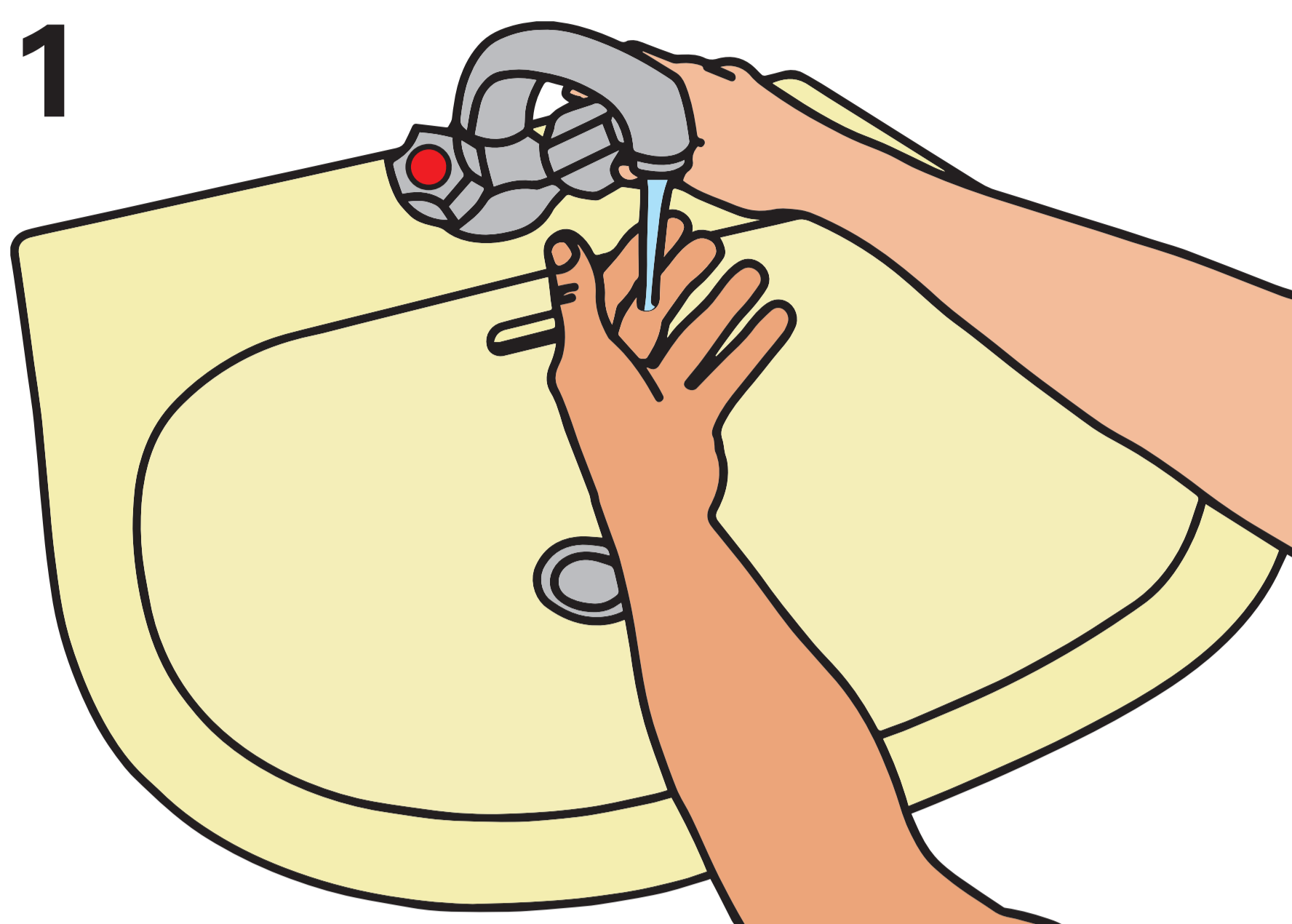
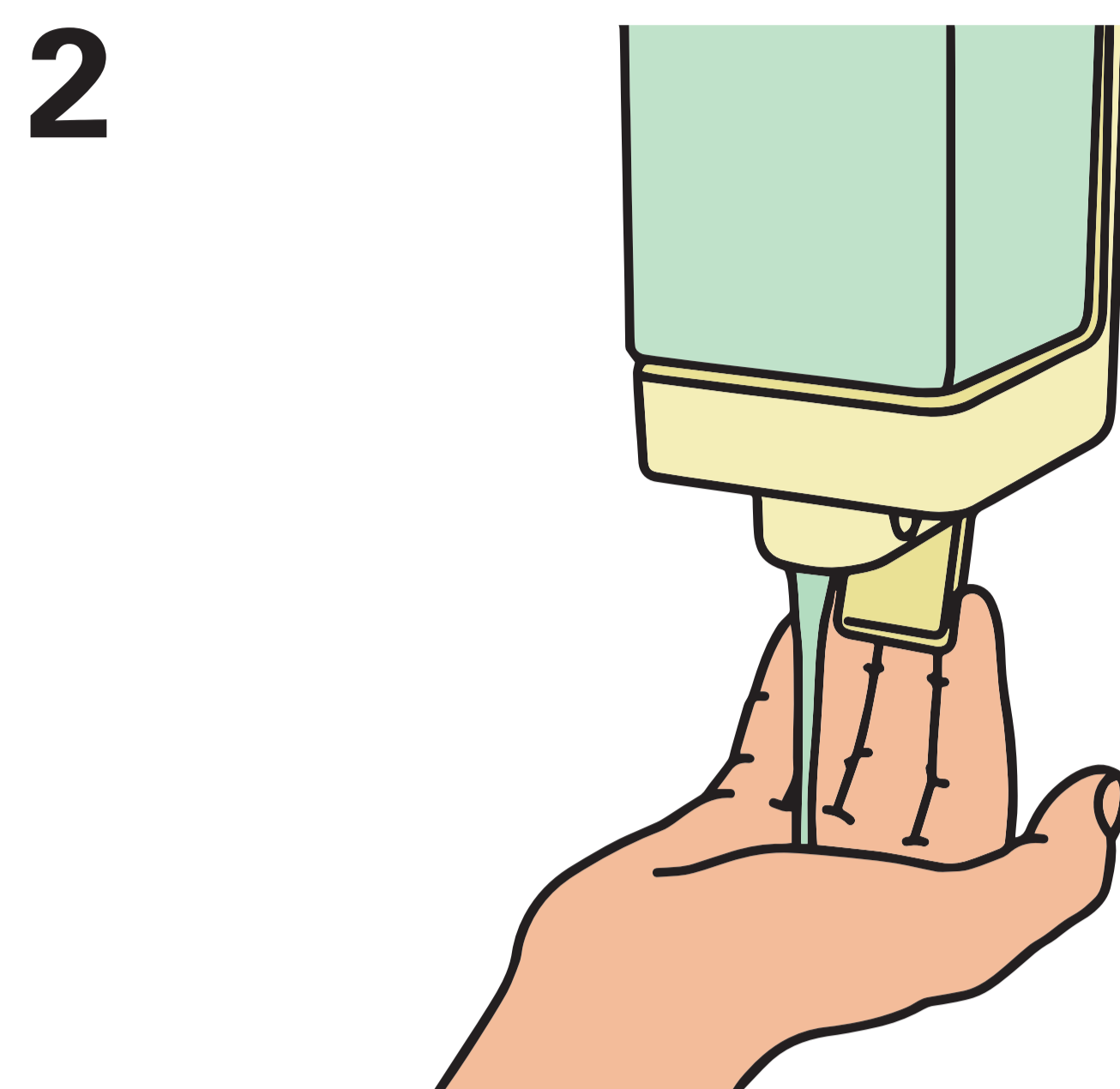


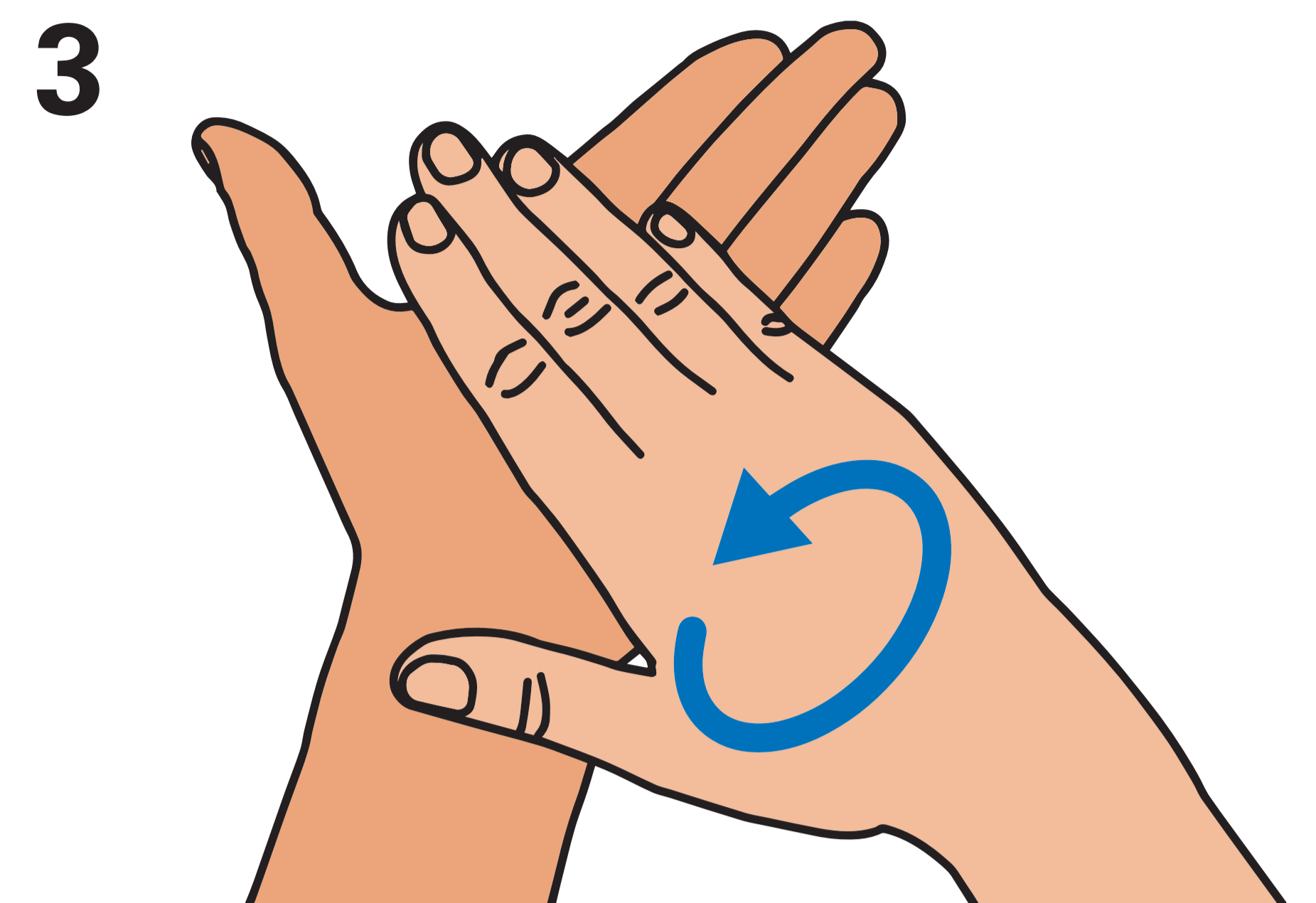
Händewaschen



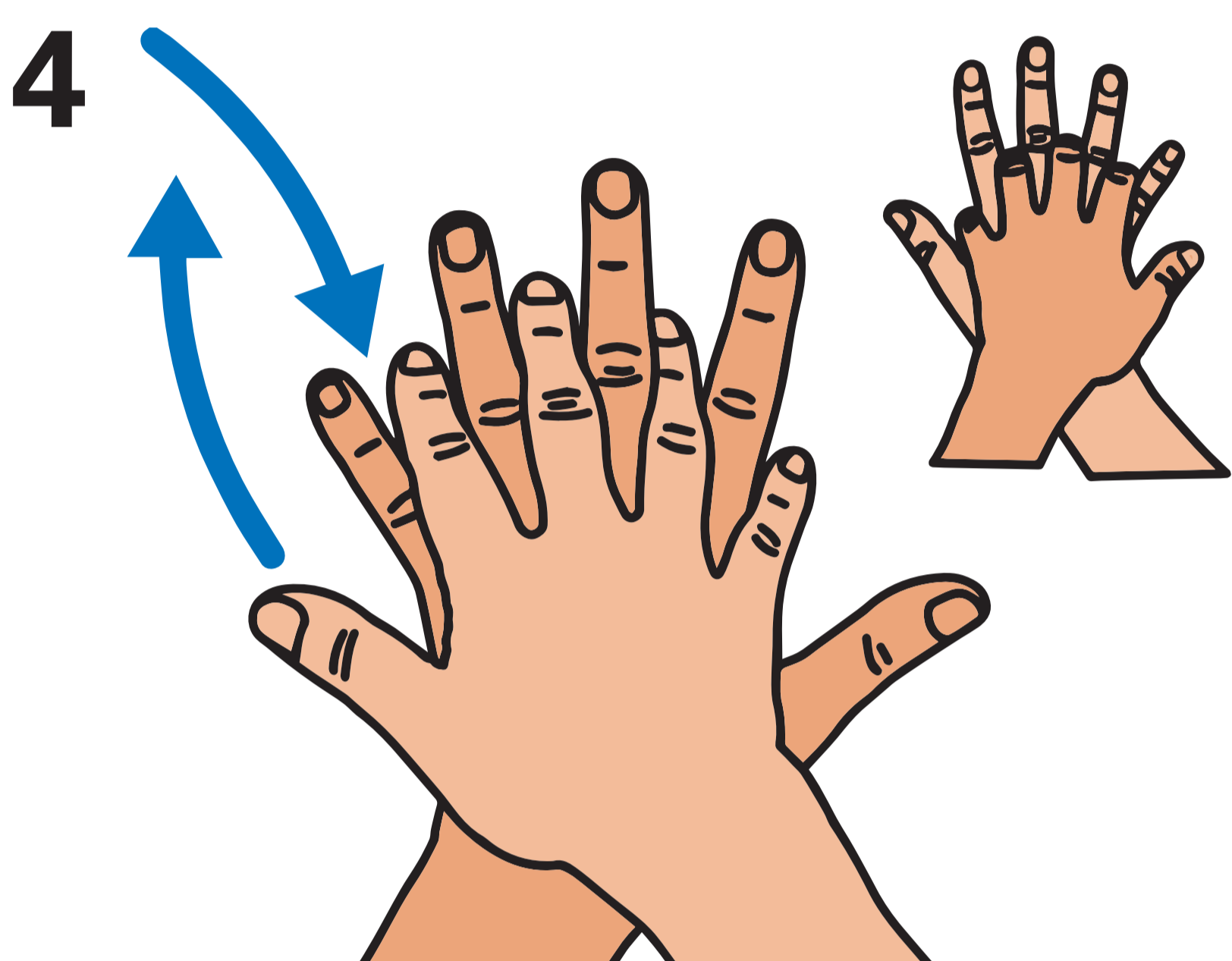
1 Die Hände mit Wasser nass machen.



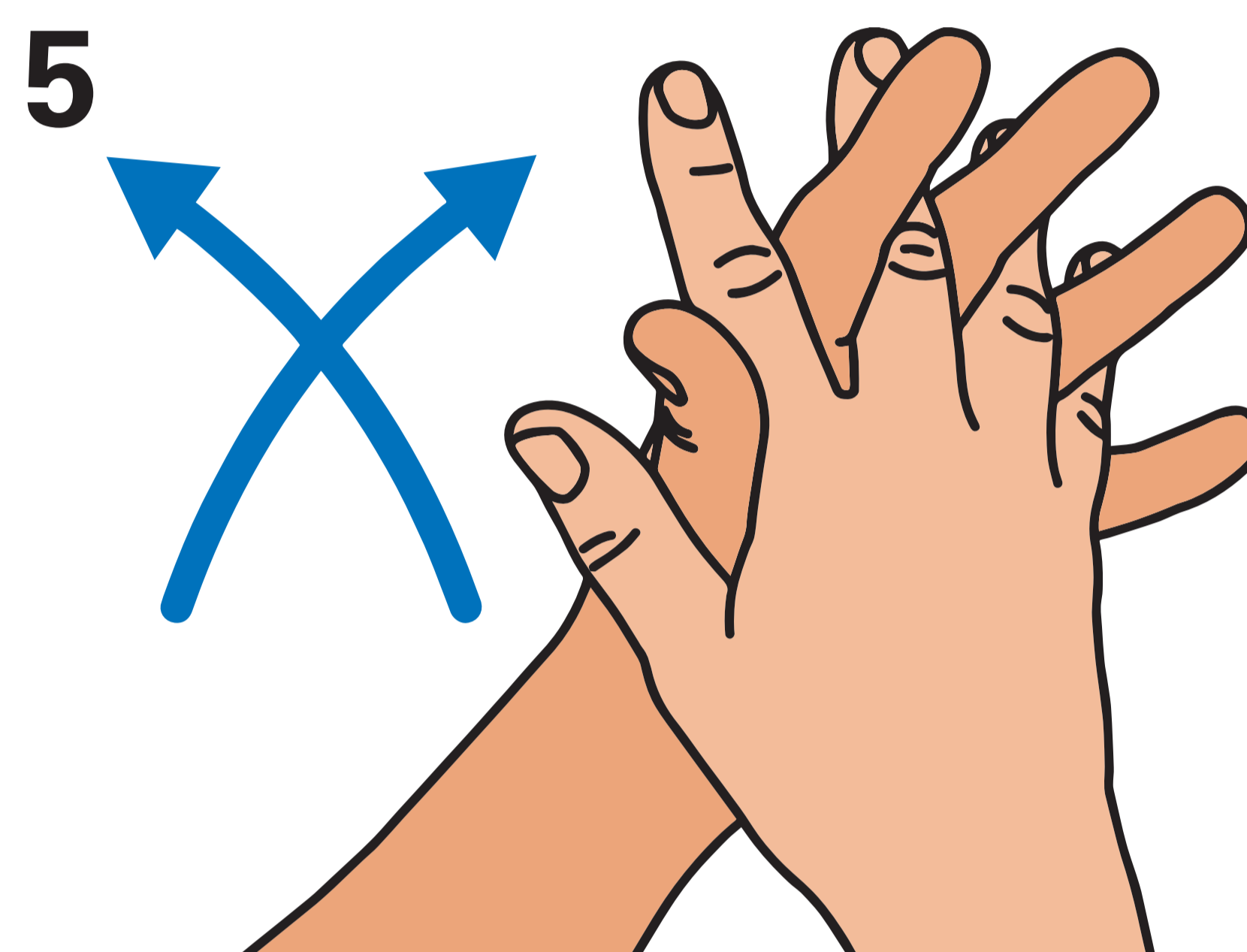
2 Ausreichend Seife verwenden.



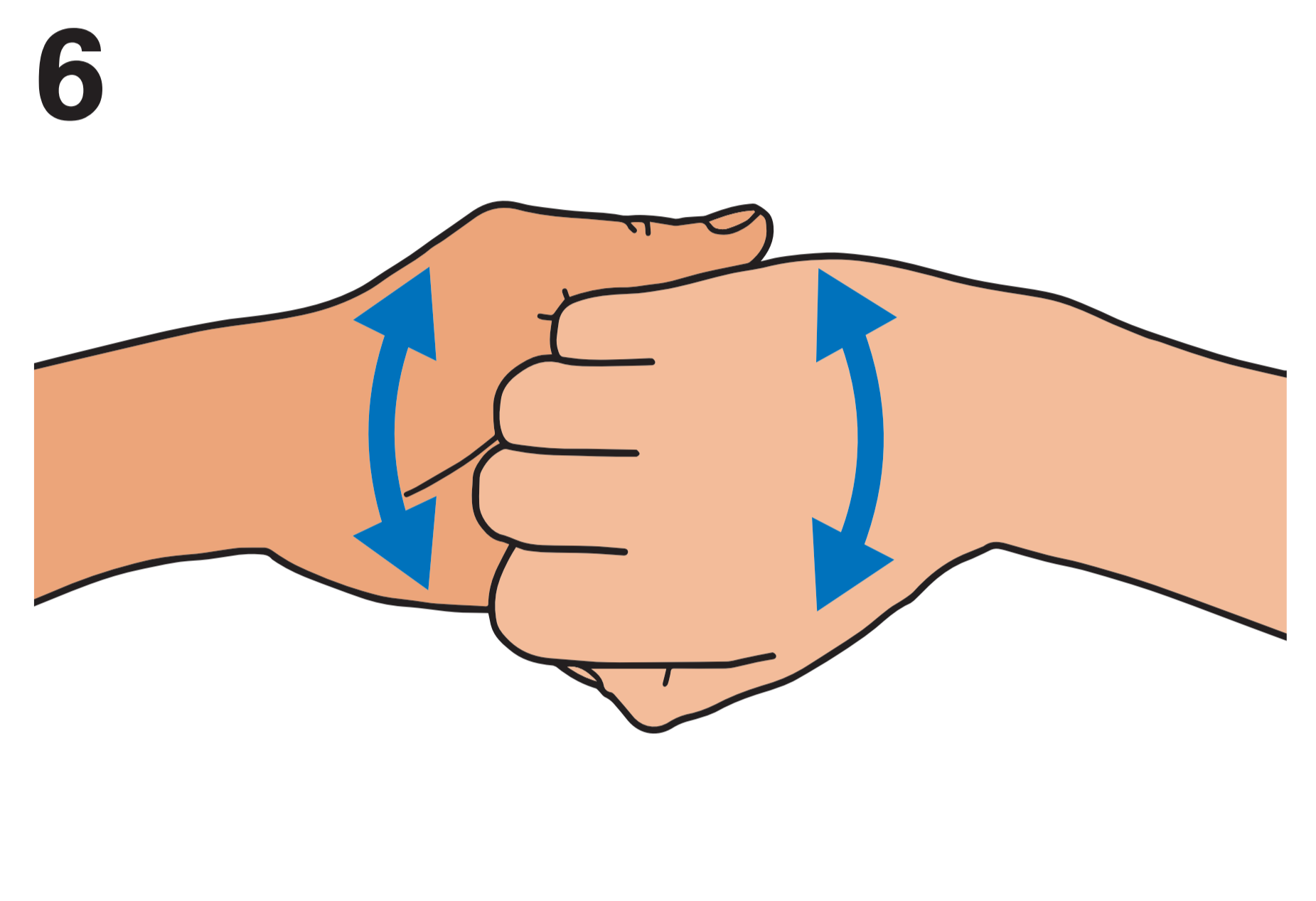
3 Die Handflächen gegeneinander reiben.



4 Rechte Handfläche auf dem linken Handrücken mit verschränkten Fingern reiben und umgekehrt.



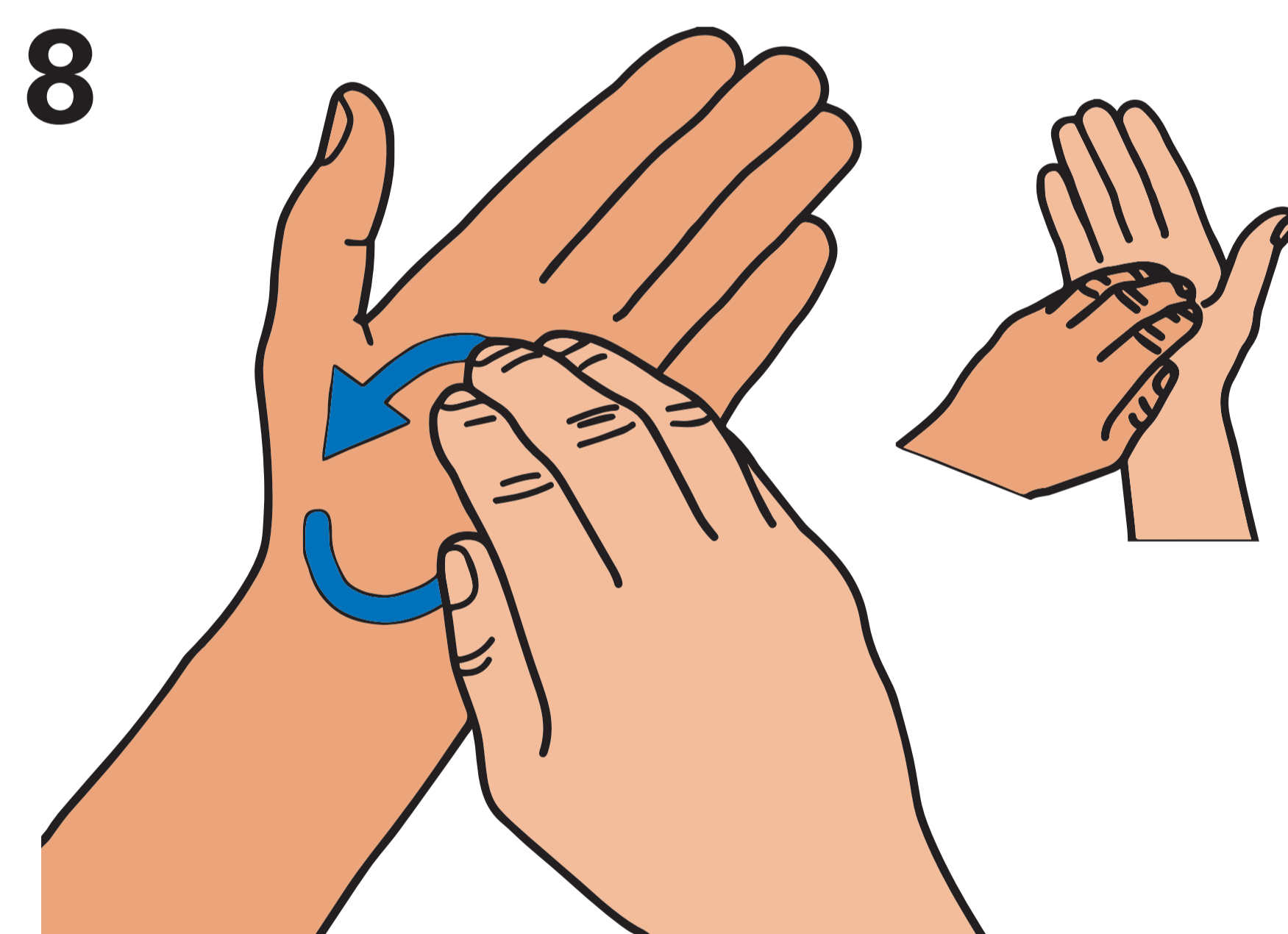
5 Eine Handfläche gegen die Andere mit verschränkten Fingern reiben.



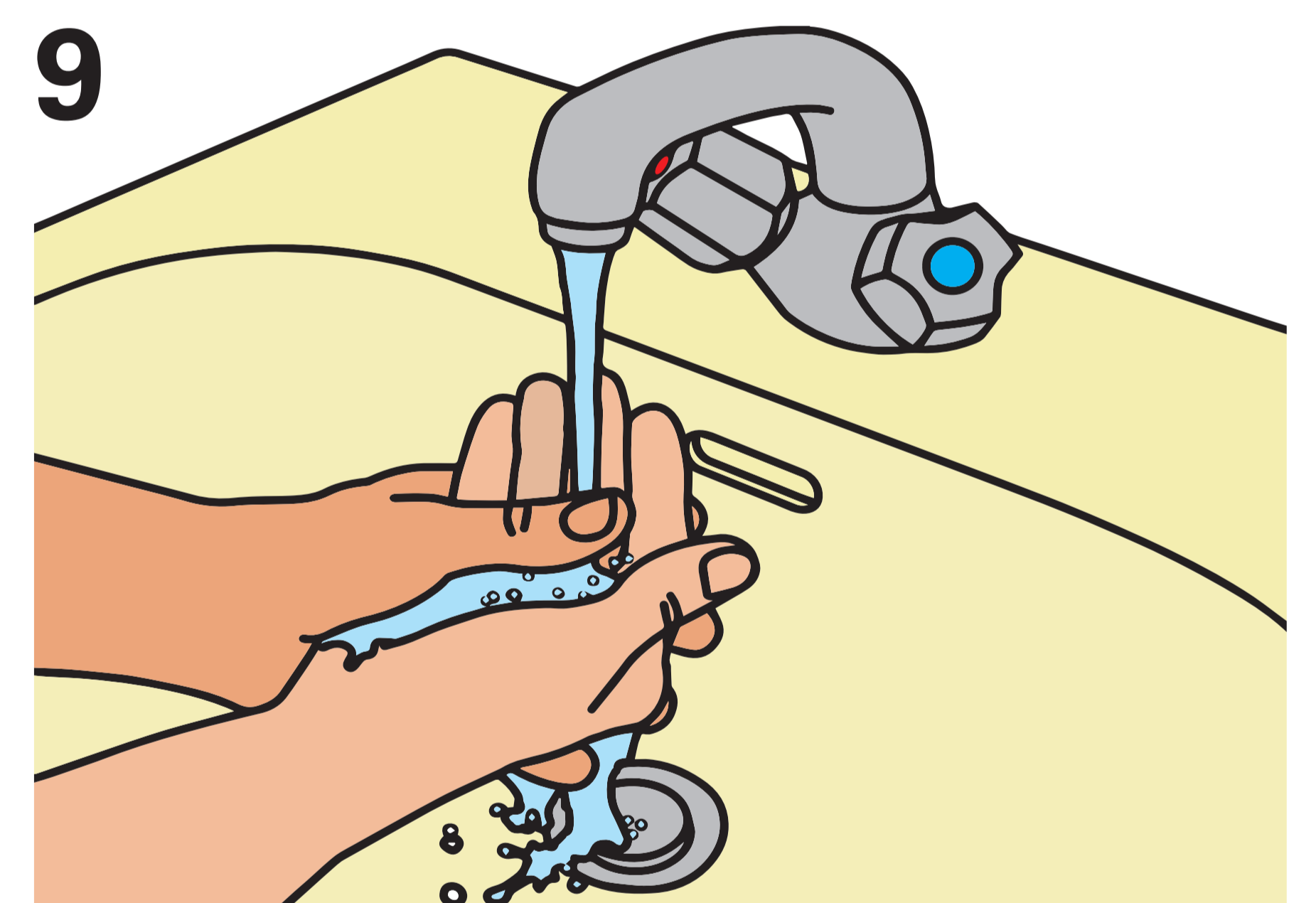
6 Die Fingerrückseiten mit der Fläche der verschränkten Gegenhand reiben.



7 Beide Daumen jeweils mit kreisenden Bewegungen in der geschlossenen Gegenhand reiben.



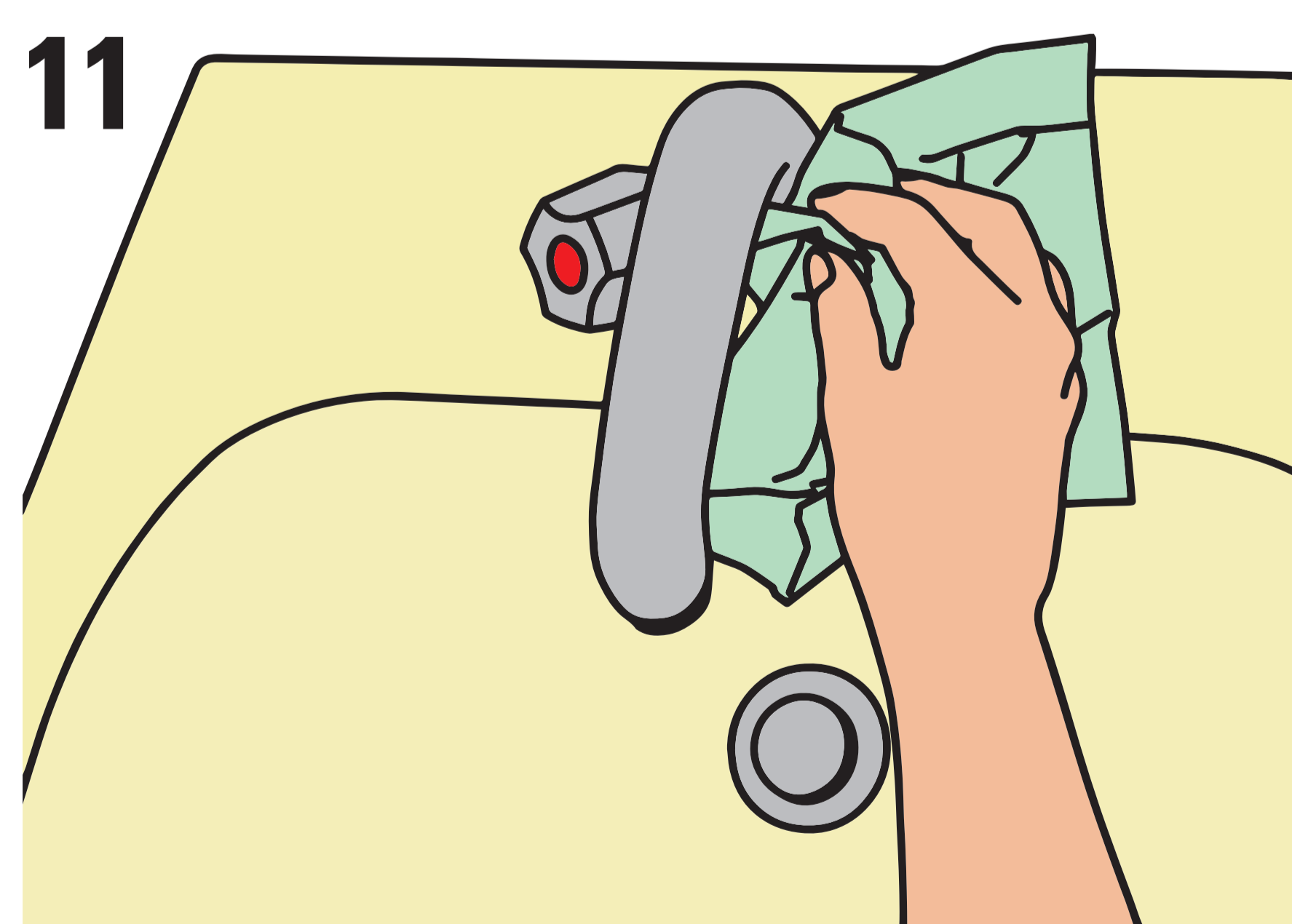
8 Die Fingerspitzen in den Hohlhandflächen der Gegenseite kreisend reiben.



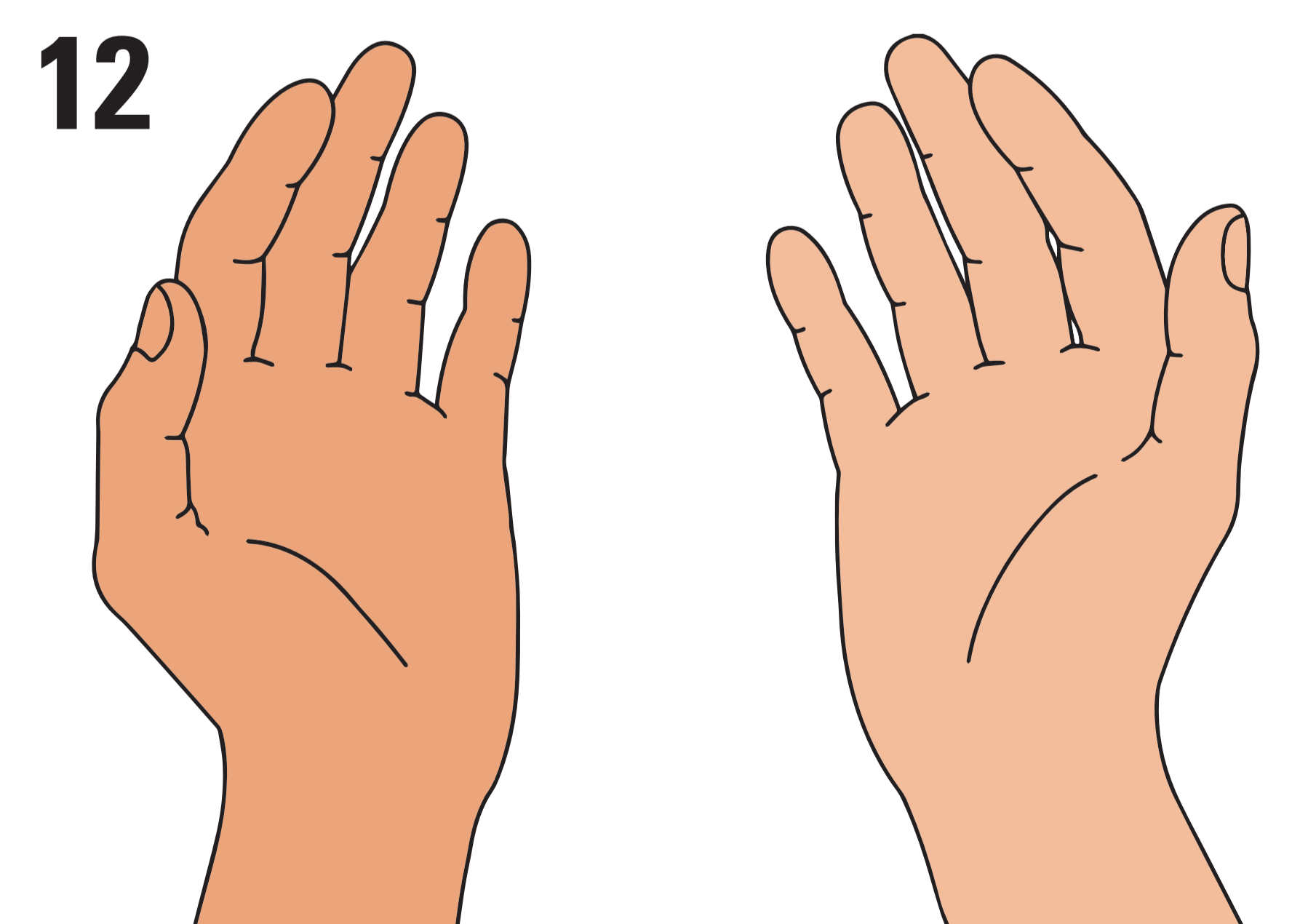
9 Mit Wasser die Hände gründlich abspülen.



10 Die Hände sorgfältig mit einem Einmalhandtuch abtrocknen.



11 Den Wasserhahn mit dem Einmalhandtuch verschließen.



12 Die Hände sind jetzt sauber. Wenn möglich, die Hände anschließend desinfizieren.