

Mittagessen 03.11 – 04.11.2017, Ort: Heinrich-Heine-Realschule

STOLZENHOFF

Mittagessen am 03.11.2017

Warme Speisen

- Hausgemachte Rinderfrikadellen mit Salzkartoffeln und Erbsen & Möhren
- Zarte Schweinefiletmedallions in Champignon-Rahm-Sauce, dazu hausgemachte Spätzle und Leipziger Allerlei an Sauce Hollandaise
- Vegetarische Tortellini an Käse-Sahne-Sauce

Dessert

- Saisonaler Obstkorb mit frischen Früchten
- Vanille- & Schokoladenpudding
- Fruchtojoghurt in verschiedenen Sorten

Mittagessen am 04.11.2017

Warme Speisen

- Frische Penne / Spaghetti wahlweise mit:
Bolognese-Sauce, Tomaten-Basilikum-Sauce oder Käse-Sahne-Sauce
- Saftige Putensteaks in einer fruchtigen Curry-Ananas-Sauce,
dazu aromatischer Basmatireis und Brokkoli an Sauce Hollandaise
- Vegetarische Paprikaschoten mit einer Couscous-Füllung in feuriger Chili-Tomatensauce

Dessert

- Saisonaler Obstkorb mit frischen Früchten
- Vanille- & Schokoladenpudding
- Fruchtojoghurt in verschiedenen Sorten



Abendessen 02.11 – 04.11.2017

Ort: Heinrich-Heine-Realschule

STOLZENHOFF

Kalte Speisen

- Große Auswahl an Mehrkornbrötchen, Roggenbrötchen, Weizenbrötchen, Graubrot, Weißbrot, Stuten, Rosinenstuten
- Butter & Margarine
- Frischkäse, Magerquark, Butterkäse, frischer Käseaufschnitt
- Vielfältige Auswahl an Hausgemachten & DLRG Prämierten Wurstspezialitäten wie Frischwurstaufschnitt, Dauerwurstaufschnitt und Schinkenspezialitäten
- Konfitüre, Nuss-Nougat Creme, Honig
- Filterkaffee, Tee, Trinkschokolade, Milch, Fruchtgetränke

- Vielfältiges Salatangebot bestehend aus Sonnengereiften Tomaten, frische Gurken, goldgelber Mais, Eisbergsalat, Feldsalat, Lollo Bionda, Lollo Rosso, Rucola, Karottenstreifen und frischen Paprika
- Auswahl an erlesenen Dressings
- Pellkartoffelsalat mit Ei und Gurke
- Herzhafter Weißkrautsalat mit grünen Paprikastreifen verfeinert

- Saisonales Hand Obst wie z.B. Äpfel, Banane, Birnen, Weintraube, Mandarinen etc.

Aus dem Suppentopf

- Am Donnerstag: Würziges Chili con Carne mit ofenfrischem Baguette & vegetarische Kürbiscremesuppe
- Am Freitag: Hausgemachte Hühnersuppe mit Gemüsestreifen und Nudeln & vegetarische Käse-Lauch-Suppe
- Am Samstag: Gulaschsuppe mit Paprika und Champignons verfeinert, dazu ofenfrisches Baguette & vegetarische Gemüsesuppe mit frischem Marktgemüse

