



**Deutsche Lebens-Rettungs-
Gesellschaft e.V.**

Landesverband Westfalen

Bezirk Kreis Gütersloh

Schloß Holte-Stukenbrock e.V.

Liebe Rettungssportler,

hiermit laden wir Euch herzlich zu unserem 5. Holter Ems Pokal

am Samstag, 15.09.2018

ins Gartenhallenbad nach Schloß Holte-Stukenbrock ein.
(Am Hallenbad 1, 33758 Schloß Holte- Stukenbrock)

Wir ändern an dem Konzept und Ablauf der letzten Jahre nichts. Der Ems Pokal bleibt ein Nachwuchs Wettkampf für Rettungsschwimmer.

Die Teilnahmegebühr beträgt **5 € pro gemeldeten Schwimmer/in.**

(Ab dem 21. Schwimmer keine weitere Meldegebühr)

Mit der Abgabe der Meldung bestätigt die teilnehmende Gliederung die Überweisung auf folgendes Konto:

KSK Wiedenbrück, IBAN: DE DE60478535200052942786,

Betreff: Ems Pokal 2018 +Gldg.

Meldeanschrift:

Meldungen mit Anhang nur per email möglich: TL@shs.dlrg.de

Bsp.: Meldebogen_6.Holter_Emspokal_OGSHS

Technische Leitung:

Kai Schirmer

Keilerweg 20, 33689 Bielefeld

Tel.: +4915127510611

Email: TL@shs.dlrg.de

Internet: www.shs.dlrg.de

Geschäftsstelle

Marcel Wulf

Bütervenn 55

33758 Schloß Holte-Stukenbrock

11.06.2018

Altersklassen:

AK 5/6,	Jahrgang 2013 & 2012
AK 7/8,	Jahrgang 2011 & 2010
AK 9/10,	Jahrgang 2009 & 2008
AK 11/12,	Jahrgang 2007 & 2006
AK 13/14,	Jahrgang 2005 & 2004
AK 15/16,	Jahrgang 2003 & 2002

Disziplinen:

AK 5/6 & 7/8:

- 25 m Hindernisschwimmen (Poolnudel)
- 25 m Freistil
- 25 m Brettschwimmen: beliebige Beinarbeit

AK 9/10:

- 50m Hindernisschwimmen
- 50m kombiniertes Schwimmen
- 50m Freistil

AK 11/12:

- 50m Hindernisschwimmen
- 50m kombiniertes Schwimmen
- 50m Flossenschwimmen

AK 13/14:

- 100m Hindernisschwimmen
- 50m Retten
- 50m Retten einer Puppe mit Flossen

AK 15/16:

- 100m Hindernisschwimmen
- 50m Retten
- 100m Retten einer Puppe

Verpflegungshinweis:

An diesem Tag bieten wir ein Kuchen/ Waffel und Brötchen Buffet an. Somit ist für das leibliche Wohl gesorgt.

Siegerehrung:

Die Siegerehrung findet direkt nach dem Wettkampf im Foyer des Hallenbades statt.
Kleine Sachpreise für die Podiumsplätze.

Zahlen/ Daten & Fakten:

Meldeschluss: Donnerstag, 06.09.2018, 13 Uhr

Zeitplan des Wettkampfes:

Einlass/ Einschwimmen: ab 13.00 Uhr

**Mannschaftsführer- u.
Kampfrichterbesprechung:** ca. 13.15 Uhr

Erster Start: 13.30 Uhr

Regelwerk/ Wertung:

In den Altersklassen 5/6 bis 9/10 wird nach keinem offiziellen Regelwerk geschwommen. Hier gilt zusätzlich die 2-Start-Regel.

Bei falscher oder nicht zu Ende geschwommener Disziplin wird die Disziplin nicht gewertet.

Das Hindernis **muss** untertaucht werden.

Beim Brettschwimmen darf **nur** der (beliebige) Beinschlag ausgeführt werden. Hier erfolgt der Start aus dem Wasser.

Startsprünge dürfen alternativ vom Beckenrand ausgeführt werden.

In den Altersklasse 11/12 bis 15/16 wird angelehnt an das Regelwerk von 2016, mit entsprechenden Änderungen geschwommen.

Grundlage sind die aktuellen Rekordwerte des Jahres 2018.

Besondere Bedingungen:

1. Jede teilnehmende Gliederung ist **verpflichtet**, eine/n Kampfrichter/in zu stellen, der mit der Meldung der Mannschaften namentlich zu benennen ist.
2. Jeder Teilnehmer erhält eine Urkunde.
3. Mit dem Merkblatt M3-001-06, Schwimmen und Tauchen mit Schwimmbrillen hat die Medizinische Leitung für Tauchübungen und Rettungsschwimmwettkämpfe einer Verwendung von Schwimmbrillen bis zu einer Wassertiefe von zwei Metern zugestimmt. Dies erfolgte auf Basis der aktuellen Ergebnisse einer diesbezüglichen Studie, die bei Tiefen bis drei Meter keine wesentlichen Schädigungen feststellen konnte. Die Medizinische Leitung hat daher unter Berücksichtigung eines Sicherheitszuschlags zwei Meter als Tiefengrenze festgelegt. Wir weisen jedoch vorsorglich darauf hin, dass die Verwendung von Schwimmbrillen nur dem Schwimmen an der Wasseroberfläche vorbehalten ist. Für Gesundheitsschädigungen durch den unsachgemäßen Gebrauch von Schwimmbrillen übernimmt der Veranstalter keine Haftung.
4. Die Nutzung des Lehrschwimmbeckens geschieht auf eigene Gefahr.
5. Die Meldende Gliederung bestätigt mit Meldung die gesundheitliche Tauglichkeit zur Teilnahme an einem Rettungsschwimm- Wettkampf der Sportlerinnen und Sportler.
6. Glasflaschen sind im Gesamten Hallenbad nicht erlaubt.
7. Durch Pressevertreter und unseren Pressewart werden während der Veranstaltung Fotos gemacht und persönliche Daten in Bezug auf die sportliche Leistung erhoben. Mit abgegebener Meldung zeigt ihr euch mit diesem Punkt einverstanden.
8. Die Punktbeste Ortsgruppe 2018 (*Punktzahl: Anzahl Teilnehmer= Wertungspunktzahl*) erhält ein Meldegelderlass für den darauffolgenden Wettkampf.

Punktbeste Ortsgruppe 2013: Ortsgruppe Ascheberg-Herbern

Punktbeste Ortsgruppe 2014: Ortsgruppe Langenberg

Punktbeste Ortsgruppe 2015: Ortsgruppe Verl

Punktbeste Ortsgruppe 2016: Ortsgruppe Borken

Punktbeste Ortsgruppe 2017: Ortsgruppe Gütersloh

Wir hoffen auf eine rege Beteiligung und einen spannenden Wettkampf!

Bei Fragen stehen wir Euch gerne zur Verfügung:

Euer Organisations-Team

TL@shs.dlrg.de

Anlagen:

- Meldebogen als Word.doc