

Fortbildung für Gerätetaucher  
**Ausbildungsrahmenplan Orientierung unter Wasser**

Seite: 1 von 3

Lehrabschnitt/Groblernziele	Einzelthemen	Stundenansatz Theorie/Praxis Lernintensität	Methodische und didaktische Hilfen	Medien und Material
<b>Zweck der Orientierung unter Wasser</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Desorientierung vermeiden</li> <li>- Angst verhindern</li> <li>- Ausstieg an gewünschter Stelle (i.d.R. Einstiegsstelle)</li> <li>- Zeit- und Lufterparnis bei bestimmter Zielvorgabe</li> </ul>	0,5 UE / T / Ü / A	Vortrag / Gespräch	Naglschmid Heft Orientierung
<b>Vor dem Tauchgang</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Informationen über das Tauchgebiet einholen (Tiefe, Bodenbeschaffenheit, Hindernisse, Strömungen, Orientierungspunkte)</li> <li>- Kompasskurse festlegen</li> </ul>	0,5 UE / T / Ü / A	Vortrag / Gespräch Overheadprojektor Tafel od. Flipchart	Naglschmid Heft Orientierung
<b>Orientierungshilfen</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Wellen, Strömungen und Gezeiten</li> <li>- Licht und Schatten, Sonnenstand</li> <li>- Tiefenlinien</li> <li>- Boden- und Uferbeschaffenheit, Pflanzen</li> <li>- Kompass Bauformen und Funktionen Fehlerquellen, Ablenkung</li> <li>- Leinen, Ankerleinen und -ketten</li> <li>- Leinenführung</li> </ul>	0,5 UE / T / Ü / A / B	Vortrag / Gespräch Overheadprojektor Tafel od. Flipchart	Naglschmid Heft Orientierung
<b>Tauchkurse mit Orientierungsmöglichkeiten</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Gerade</li> <li>- Umkehrkurs</li> <li>- Dreieckkurs</li> <li>- Rechteckkurs</li> <li>- Vieleckkurs</li> <li>- Kurs- und Wendewinkel berechnen</li> </ul>	0,5 UE / T / Ü / A / B	wie zuvor	wie zuvor

UE = Unterrichtseinheit (45 min), T = Theorie, P = Praxis, Ü = Überblickwissen, A = Anwendungswissen, B = Beurteilungswissen

Fortbildung für Gerätetaucher  
**Ausbildungsrahmenplan Orientierung unter Wasser**

Lehrabschnitt/Großlernziele	Einzelthemen	Stundenansatz Theorie/Praxis Lernintensität	Methodische und didaktische Hilfen	Medien und Material
-----------------------------	--------------	---	---------------------------------------	------------------------

<b>Orientierungsverlust</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Ursachen</li> <li>- Gefahren</li> <li>- Verhalten</li> <li>- Maßnahmen</li> <li>- Vermeidungsstrategien</li> </ul>	0,5 UE / T / Ü / A / B	wie zuvor	wie zuvor
<b>Orientierung unter erschweren Bedingungen</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Verminderte Sicht</li> <li>- Nacht</li> <li>- Strömung</li> <li>- Höhlentauchen</li> <li>- Orientierung und Gruppenführung</li> </ul>	1 UE / T / Ü / A / B	wie zuvor	wie zuvor
<b>Praxisteil</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Orientierungsübung an Land</li> </ul>	1 UE / P / Ü / B		
<b>Orientierungstauchgänge</b>	<p>4 Tauchgänge mit Orientierungsübungen von je mind. 20 min. Dauer:</p> <p>1. Tauchgang mit</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Planung</li> <li>- Briefing</li> <li>- Orientierungshilfen suchen</li> <li>- Orientierungsübungen ohne Kompass anhand von natürlichen Orientierungshilfen</li> <li>- Tauchgangsnachbereitung (Debriefing)</li> </ul> <p>2. Tauchgang</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Planung</li> <li>- Briefing</li> <li>- Orientierungshilfe suchen</li> <li>- Tauchgang ohne Kompass und ohne Leinenführung</li> <li>- Orientierung anhand natürlicher</li> </ul>	4 TG / P / Ü / A / B	Beobachten der Kursteilnehmer Kontrolle der Maßnahmen und des Verhaltens	

Fortbildung für Gerätetaucher  
**Ausbildungsrahmenplan Orientierung unter Wasser**

Lehrabschnitt/Groblernziele	Einzelthemen	Stundenansatz Theorie/Praxis Lernintensität	Methodische und didaktische Hilfen	Medien und Material
	<p>Orientierungshilfen</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Tauchgangsnachbereitung (Debriefing)</li> </ul> <p>3. Tauchgang</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- wie 2. Tauchgang, jedoch Orientierung mittels eines Kompenden</li> </ul> <p>4. Tauchgang</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- wie 3. Tauchgang, Aufgabe: Rechteckkurs oder Dreieckskurs gem. Vorgabe des Tauchlehrers</li> </ul>			